

発行日 2020年4月1日

発行者 中央区社会福祉協議会地域ささえあい課

中央区八丁堀 4-1-5

☎03-3523-9295

✉sasae@shakyo-chuo-city.jp



.....

※新型コロナウイルスの影響で活動が中止になる場合がございます。最新情報は中央区社会福祉協議会地域ささえあい課までお問合せください。

活動に参加される際は、手洗い・うがい、咳エチケット等の感染予防をお願いいたします。

また体調の悪い方はご利用をお控えください。

「絵画を楽しむ会」の作品を展示しています♪

勝どきデイルームで活動中の「絵画を楽しむ会」のみなさんが描かれた作品を、勝どきデイルームに展示しています。参加者が持ち寄った画材をテーマにした作品が色鮮やかに描かれていますので、是非足を運んでみてください。絵を描くことが好きな方や絵を描くことに興味がある方は、是非活動見学に訪れてはいかがでしょうか。(初心者大歓迎!!)



- ◆ 展示期間: 4月13日(月)～4月21日(火) ◆ 展示場所: 勝どきデイルーム
- ※勝どきデイルームは毎日開館しておりませんので、作品をご覧になりたい方は裏面の予定表をご確認のうえ、開館日にお越しください。
- ◆ 活動日時: 毎月第1・3火曜日 13:30～16:00 ◆ 参加費: 無料



展示会: 4月20日(月) 13:30～16:00

当日は、作品を描かれたみなさんに直接お話を伺えます。
お気軽にお立ち寄りください!!

会場 & 問合せ先



〒104-0054
中央区勝どき 1-5-1 勝どき区民館1階
勝どきデイルーム

交通アクセス

- 都営大江戸線 勝どき駅下車 A1出口 徒歩1分
- 江戸バス [南循環]
勝どき駅バス停 徒歩3分
勝どき駅前バス停 徒歩3分

☎03-3523-9295

※お電話でもご相談に応じます。何かありましたら上記連絡先までお問合せください。

4月勝どきデイルーム利用予定表

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
30	31 休館 (~12日まで)	1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
17:00~ ぬくぬく食堂	13:00~16:00 おとなりカフェ ちょこっと相談会		12:30~16:00 いきいき地域サロン 「R65月島カフェ」		13:00~16:00 おとなりカフェ ちょこっと相談会
20	21	22	23	24	25
展示会 13:30~16:00 「絵画を楽しむ会」	★4 13:30~16:00 「絵画を楽しむ会」		★5 17:00~ にこにこ食堂	★6 10:00~14:00 でこぼこカフェ	★7 10:00~12:00 いきいき地域サロン 「介護を考える会」
27	28	29	30	1	2
	★2 13:00~16:00 おとなりカフェ ちょこっと相談会				

★1 ぬくぬく食堂

手作りのおいしいごはん(大人300円、中学生まで無料)を食べながら、おしゃべりや交流を楽しみます。どなたでも参加できます。(予約不要)

★2 おとなりカフェ・ちょこっと相談会

コーヒーや手しぼりフレッシュジュースを楽しめるカフェ(100円おかわり自由)と、皆様のお困り事の相談に応じる個別相談会を開催しています♪どなたでも参加できます。

★3 いきいき地域サロン「R65月島カフェ」

前半はシニア向けのパソコン教室を、後半は歌や即興劇等による自己表現などにより、参加者同士の交流を楽しみます。高齢者であればどなたでも参加できます。

★4 絵画を楽しむ会

認知症予防や生きがい創出に向けて、参加者同士でアドバイスしながら鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。高齢者であればどなたでも参加できます。20日は作品の展示会を行います。

★5 にこにこ食堂(みんなの食堂)

手作りの美味しいカレー(大人300円、小学生まで無料)を食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。どなたでも参加できます。

★6 でこぼこカフェ<要問合せ>

お子さんの発達のでこぼこでお困りの、親同士の交流会です。お子さんも参加できます。興味のある方は、中央区社会福祉協議会までお問合せください。

★7 いきいき地域サロン「介護を考える会」

介護者同士の交流や、情報交換の場です。介護者が抱えている苦労や悩み等を共感することもできます。介護に興味のある方でしたら、どなたでも参加できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で活動が中止となる場合がございます。

最新情報は中央区社会福祉協議会地域ささえあい課までお問合せください。