



発行日 2020年12月1日

発行者 中央区社会福祉協議会地域ささえあい課

中央区八丁堀4-1-5 ☎03-3523-9295

活動に参加される際は、手洗い・手指消毒、咳エチケット等の感染予防をお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染症の影響で活動が中止となる場合がございます。最新情報は地域ささえあい課までお問い合わせください。

## 12月勝どきデイルーム利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
29	30	1 ★1 13:30~16:00 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」	2 ★2 10:00~11:30 ★3 13:30~15:00 通いの場 「ステップアップクラブ」 いきいき地域サロン 「かちどきなう」	3 ★3 13:30~15:00 いきいき地域サロン 「かちどきなう」	4	5 ★4 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちよこつと相談会
6 ★5 10:00~12:00 ReiMo	7 ★6 10:00~12:30 ★7 13:30~14:45 不登校児親の会 いっぽいっぽ 通いの場 「からだスマイル倶楽部」	8 ★4 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちよこつと相談会	9 ★8 10:00~13:00 いきいき地域サロン 「でこぼこカフェ」	休館		
13	14	15	16	17	18	19 ★4 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちよこつと相談会
休館						
20 ★5 10:00~12:00 ReiMo	21	22 ★4 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちよこつと相談会	23	24	25	26 ★9 10:00~14:00 いきいき地域サロン 「介護を考える会」
27	28 ★7 13:30~14:45 通いの場 「からだスマイル倶楽部」	29	30	31	1	2
休館						

<活動の詳細は裏面をご確認ください>

クローズアップ



### 感染症予防対策をお願いします

新型コロナウイルスの感染拡大が全国各地で広がり、これからインフルエンザの流行も懸念される季節になります。勝どきデイルームでは、活動団体の皆様や参加者の方々が安心安全に地域活動に参加できるように以下の点に留意していただくをお願いしています。

1. 利用時のマスクの着用 2. 入室時のほか、こまめな手洗い・手指消毒 3. ソーシャルディスタンスの確保  
一人ひとりができる感染予防に取り組むことで誰もが安心して参加できる場になります。

ご理解・ご協力をお願いします。

<問合せ先> 中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

TEL:03-3523-9295 Mail:sasae@shakyo-chuo-city.jp

★1 「絵画を楽しむ会」  
(対象:高齢者)

-----  
認知症予防や生きがい創出に向けて、参加者同士でアドバイスしながら鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。

★2 通いの場  
「ステップアップクラブ」  
(対象:高齢者)

-----  
参加者の身体機能の向上を目的に体操や脳トレなどを行います。

★3 「かちどきなう」  
(対象:50歳以上の地域住民)

-----  
「椅子ヨガ体操」とサロンの時間を通し、フレイル予防と交流を行います。(参加費:500円)

★4 おとなりカフェ・ちよこっと相談会  
(対象:どなたでも)

-----  
コーヒーやジュースを楽しめるカフェ(100円おかわり自由)と皆様のお困りごとの相談に応じる相談会を開催しています。(予約不要・相談無料)

★5 ReiMo  
(対象:HSCを抱える子を持つ親の会)

-----  
HSCで不登校のお子さんとその親の交流会です。興味のある方は下記連絡先までお問い合わせください。

★6 不登校親の会  
いっぽいっぽ  
(対象:子育て世代)

-----  
子どもの不登校に悩みを抱える親同士が集う、交流会です。興味のある方は下記連絡先までお問合せください。

★7 通いの場  
からだスマイル倶楽部  
(対象:高齢者)

-----  
椅子ヨガやストレッチ、脳トレなどを通してフレイル予防と参加者同士の交流を行います。

★8 でこぼこカフェ  
(対象:発達障害児を育てる親)

-----  
お子さまの発達のでこぼこで困りの、親同士の交流会です。お子さまも参加できます。興味のある方は、下記連絡先までお問合せください。

★9 介護を考える会  
(対象:介護に興味のある方)

-----  
介護者同士の交流や情報交換の場です。介護者が抱えている苦勞や悩みを共有することもできます。

## 会場 & 問合せ先



中央区勝どき 1-5-1 勝どき区民館1階  
勝どきデイルーム

【交通アクセス】

●都営大江戸線 勝どき駅下車

A1出口 徒歩1分

●江戸バス [南循環]

勝どき駅バス停 徒歩3分

勝どき駅前バス停 徒歩3分

☎03-3523-9295

✉sasae@shakyo-chuo-city.jp

※お電話でもご相談に応じます。何かありましたら上記連絡先までお問合せください。