

団体紹介

- ★はカレンダーの団体番号
- ◆は費用負担あり
- ♥の団体へ参加を希望される方は地域ささえあい課までお問合せください。

高齢者関係

- | | | |
|--|--|--|
| <p>★◆2 「からだスマイル倶楽部」</p> <p>椅子ヨガやストレッチ、脳トレなどを通じてフレイル予防と参加者同士の交流を行います。</p> | <p>★3 「絵画を楽しむ会」</p> <p>認知症予防や生きがいの創出に向け、鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。</p> | <p>★4 「ステップアップクラブ」</p> <p>参加者の身体機能の向上を目的に体操や脳トレなどを行います。</p> |
| <p>★9 「よりみちクラブ」</p> <p>中央粋なまちトレーニングや各種アクティビティを通し、地域の高齢者のつながりや健康の増進を図ります。</p> | <p>★10 「読・書・人・倶楽部」</p> <p>参加者の交流を目的とした読書会です。参加者同士がお好きな本を紹介することで、新たな本との出会いを楽しみます。</p> | <p>★11 「R65 月島カフェ」</p> <p>シニア向けのスマホ・パソコン教室や歴史や文化などを通じた参加者同士の交流を行います。</p> |

子ども関係

- | | | |
|--|---|---|
| <p>★♥5 不登校親の会「いっばいっば」</p> <p>子どもの不登校に悩みを抱える親同士が集う、交流会です。</p> | <p>★♥7 「ReiMo」</p> <p>不登校のお子さんとその親の交流会です。お子さんも参加できます。</p> | <p>★♥13 「でこぼこカフェ」</p> <p>お子さんの発達のでこぼこでお困りの、親同士の交流会です。お子さんも参加できます。</p> |
|--|---|---|

どなたでも

- | | | |
|--|---|--|
| <p>★◆1 「おとなりカフェ・ちよこっと相談会」</p> <p>コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと皆様のお困りごとの相談に応じる相談会を開催します。</p> | <p>★♥6 「セルフケア・カフェ」</p> <p>五感を活用したモノ作りを通し、自分自身をケアする「セルフケア」を行います。</p> | <p>★8 「ぬくぬく食堂」</p> <p>手作りの美味しいご飯を食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。(コロナ禍のため、テイクアウトで実施)</p> |
| <p>★12 「にこにこ食堂」</p> <p>手作りの美味しいカレーを食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。(コロナ禍のため、テイクアウトで実施)</p> | <p>★14 「介護を考える会」</p> <p>介護者同士の交流や情報交換の場です。介護者が抱えている苦労や悩みを共有することもできます。</p> | |

おとなり NEWS

4月号

クローズアップ

勝どきデイルームでの活動をご紹介します♪

勝どきデイルームでは、地域に開かれた多世代交流の場として、地域の方々が様々なイベントや地域貢献活動をボランティアとして行っています。緊急事態宣言により休館する時期もありましたが、現在は各団体が感染予防対策に留意し、地域活動が盛んに行われています。「勝どきデイルームで行われている活動に参加したい」「勝どきデイルームを利用して地域活動を始めたい」という方はお気軽にお問合せください。



<絵画を楽しむ会>

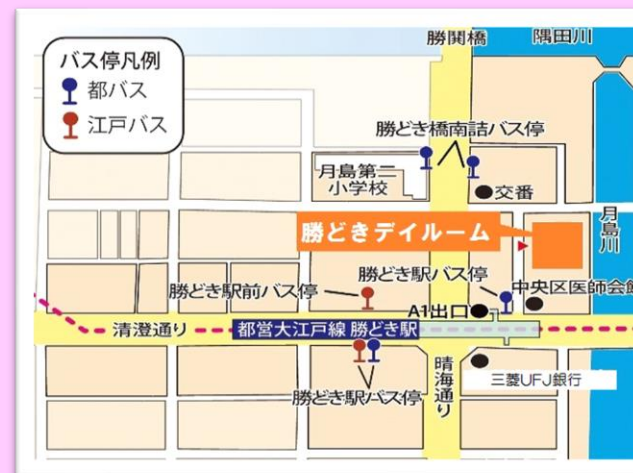


<R65 月島カフェ>



<からだスマイル倶楽部>

会場 & 問合せ先



中央区勝どき 1-5-1 勝どき区民館1階

勝どきデイルーム

【交通アクセス】

●都営大江戸線 勝どき駅下車

A1 出口 徒歩1分

●江戸バス [南循環]

勝どき駅バス停 徒歩3分

勝どき駅前バス停 徒歩3分

☎03-3523-9295

✉sasae@shakyo-chuo-city.jp

※お電話でもご相談に応じます。何かありましたら上記連絡先までお問合せください。

4月勝どきデイルーム利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1	2	3 ★1 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会
4	5 ★2 13:30~14:45 通いの場 「からだスマイル倶楽部」	6 ★3 13:30~16:00 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」	7 ★4 10:00~11:30 通いの場 「ステップアップクラブ」	8	9 ★5 10:00~12:30 不登校親の会 いっぱいぽ	10 ★6 13:00~16:00 セルフケア・カフェ
11 ★7 10:00~12:00 ReiMo	12 ★8 17:00~ ぬくぬく食堂	13 ★1 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	14 ★9 10:30~11:30 通いの場 「よりみちクラブ」	15 ★10 10:00~11:30 ★11 12:30~16:00 読・書・人・倶楽部 いきいき地域サロン 「R65月島カフェ」	16 13:00~16:00 社協使用	17 ★1 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会
18	19 ★2 13:30~14:45 通いの場 「からだスマイル倶楽部」	20 ★3 13:30~16:00 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」	21 ★4 10:00~11:30 通いの場 「ステップアップクラブ」	22 ★12 17:00~ にこにこ食堂	23 ★13 10:00~13:00 いきいき地域サロン 「でこぼこカフェ」	24 ★14 10:00~12:00 ★7 14:00~16:00 いきいき地域サロン 「介護を考える会」 ReiMo
25	26	27 ★1 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	28 ★9 10:30~11:30 通いの場 「よりみちクラブ」	29	30	