

団体紹介

◆は費用負担あり
♥の団体へ参加を希望される方は地域ささえあい課までお問合せください。

高齢者関係

② 「よりみちクラブ」

中央粋なまちトレーニングや各種アクティビティーを通し、地域の高齢者のつながりや健康の増進を図ります。

◆④ 「からだスマイル倶楽部」

椅子ヨガやストレッチ、脳トレなどを通じてフレイル予防と参加者同士の交流を行います。

⑤ 「絵画を楽しむ会」

認知症予防や生きがいの創出に向け、鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。

⑥ 「ステップアップクラブ」

参加者の身体機能の向上を目的に体操や脳トレなどを行います。

⑦ 「読・書・人・倶楽部」

参加者の交流を目的とした読書会です。参加者同士がお好きな本を紹介することで、新たな本との出会いを楽しみます。

⑧ 「R65 月島カフェ」

シニア向けのスマホ・パソコン教室や歴史や文化などを通じた参加者同士の交流を行います。

子ども関係

♥③ 不登校親の会「いっぼいっぼ」

子どもの不登校に悩みを抱える親同士が集う、交流会です。

♥⑩ 「ReiMo」(レイモ)

不登校のお子さんとその親の交流会です。お子さんも参加できます。

♥⑫ 「でこぼこカフェ」

お子さんの発達のでこぼこでお困りの、親同士の交流会です。お子さんも参加できます。

どなたでも

◆① 「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと皆様のお困りごとの相談に応じる相談会を開催します。5/1、5/11については、緊急事態宣言の発令を受け、「ちょこっと相談会」のみ開催しています。

⑨ 「介護を考える会」

介護者同士の交流や情報交換の場です。介護者が抱えている苦労や悩みを共有することもできます。

⑪ 「にこにこ食堂」

手作りの美味しいカレーを食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。(コロナ禍のため、テイクアウトで実施)

おとなり NEWS

5月号



～勝どきデイルームの利用について～

今般の緊急事態宣言(4/25～5/11)の発令を受けまして、勝どきデイルームは**利用団体への貸出を休止**する運びとなりました。なお、「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」については、飲料の提供を休止し、「ちょこっと相談会」のみ開催いたします。また、緊急事態宣言が延長された場合についても、勝どきデイルームの貸出を休止させていただく場合がございますので、予めご了承ください。その他ご不明点がございましたら下記の問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



会 場 & 問 合 せ 先



中央区勝どき 1-5-1 勝どき区民館1階

勝どきデイルーム

【交通アクセス】

●都営大江戸線 勝どき駅下車

A1 出口 徒歩1分

●江戸バス [南循環]

勝どき駅バス停 徒歩3分

勝どき駅前バス停 徒歩3分

☎03-3523-9295

✉sasae@shakyo-chuo-city.jp

※お電話でもご相談に応じます。何かありましたら上記連絡先までお問合せください。

5月勝どきデイルーム利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday		
<p>緊急事態宣言(4/25~5/11)の発令に伴い、勝どきデイルームは団体への貸出を中止しております。 「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」については、飲料の提供を休止し、「ちょこっと相談会」のみ開催いたします。</p>						1 ① 13:00~16:00 ちょこっと相談会		
2	3	4	5	6	7	8		
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">休館</h2> </div>								
9	10	11 ① 13:00~16:00 ちょこっと相談会	12 ② 10:30~11:30 通いの場 「よりみちクラブ」	13 15:00~16:00 社協事業で使用(PM)	14 ③ 10:00~12:30 不登校親の会 いっぽいっぽ	15 ① 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">休館</h2> </div>		16	17 ④ 13:30~14:45 通いの場 「からだスマイル倶楽部」	18 ⑤ 13:30~16:00 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」	19 ⑥ 10:00~11:30 通いの場 「ステップアップクラブ」	20 ⑦ 10:00~11:30 ⑧ 12:30~16:00 いきいき地域サロン 「読・書・人・倶楽部」 いきいき地域サロン 「R65月島カフェ」	21	22 ⑨ 10:00~12:00 いきいき地域サロン 「介護を考える会」
23 ⑩ 10:00~12:00 いきいき地域サロン 「ReiMo(レイモ)」	24	25 ① 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	26 ② 10:30~11:30 通いの場 「よりみちクラブ」	27 ⑪ 17:00~19:00 にこにこ食堂	28 ⑫ 10:00~13:00 いきいき地域サロン 「でこぼこカフェ」	29		
30	31 ④ 13:30~14:46 通いの場 「からだスマイル倶楽部」							