

# 団体紹介

◆は費用負担あり  
♥の団体へ参加を希望される方は地域ささえあい課までお問合せください。

## 高齢者関係

- ①「絵画を楽しむ会」  
認知症予防や生きがいの創出に向け、鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。
- ②「ステップアップクラブ」  
参加者の身体機能の向上を目的に体操や脳トレなどを行います。
- ◆④「からだスマイル倶楽部」  
椅子ヨガやストレッチ、脳トレなどを通じてフレイル予防と参加者同士の交流を行います。
- ⑨「読・書・人・倶楽部」  
参加者の交流を目的とした読書会です。参加者同士がお好きな本を紹介することで、新たな本との出会いを楽しみます。
- ⑩「R65 月島カフェ」  
シニア向けのスマホ・パソコン教室や歴史や文化などを通じた参加者同士の交流を行います。

## 子ども関係

- ♥⑤ 不登校親の会「いっばいっば」  
子どもの不登校に悩みを抱える親同士が集う、交流会です。
- ♥⑦「ReiMo」(レイモ)  
不登校のお子さんとその親の交流会です。お子さんも参加できます。
- ♥⑫「でこぼこカフェ」  
お子さんの発達のでこぼこでお困りの、親同士の交流会です。お子さんも参加できます。

## どなたでも

- ◆③「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」  
コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと皆様のお困りごとの相談に応じる相談会を開催します。
- ◆♥⑥「セルフケア・カフェ」  
五感を活用したモノ作りを通し、自分自身をケアする「セルフケア」を行います。
- ⑧「ぬくぬく食堂」  
手作りの美味しいご飯を食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。(コロナ禍のため、テイクアウトで実施)
- ⑪「にこにこ食堂」  
手作りの美味しいカレーを食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。(コロナ禍のため、テイクアウトで実施)
- ⑬「介護を考える会」  
介護者同士の交流や情報交換の場です。介護者が抱えている苦労や悩みを共有することもできます。

# おとなり NEWS

## 6月号



### ～ぬくぬく食堂の活動をご紹介します～

“ぬくぬく食堂”では、毎月第2月曜日の17:00から「みんなの食堂」を開催しており、温かくておいしいごはんを、地域の皆さんを笑顔にしています😊  
子どもからお年寄りまで、誰でも参加できる“ぬくぬく食堂”に是非足を運んでみてください♪  
今月は6月14日(月)17:00からの開催予定です。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、当面はテイクアウトのみでお食事を提供しています。  
また、感染者数の動向や緊急事態宣言の延長に伴い、活動を休止する場合がございます。



## 会場 & 問合せ先



中央区勝どき1-5-1 勝どき区民館1階  
勝どきダイルーム  
【交通アクセス】  
●都営大江戸線 勝どき駅下車  
A1出口 徒歩1分  
●江戸バス [南循環]  
勝どき駅バス停 徒歩3分  
勝どき駅前バス停 徒歩3分  
☎03-3523-9295  
✉sasae@shakyo-chuo-city.jp

※お電話でもご相談に応じます。何かありましたら上記連絡先までお問合せください。

# 6月勝どきデイルーム利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1 ① 13:30~16:00 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」	2 ② 10:00~11:30 通いの場 「ステップアップクラブ」	3 社協使用	4	5 ③ 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会
6	7 ④ 13:30~14:45 通いの場 「からだスマイル倶楽部」	8 ③ 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	9	10	11 ⑤ 10:00~12:30 不登校親の会 いっぽいっぽ	12 ⑥ 13:00~16:00 セルフケア・カフェ
13 ⑦ 10:00~12:00 いきいき地域サロン 「ReiMo(レイモ)」	14 ⑧ 17:00~19:00 ぬくぬく食堂	15 ① 13:30~16:00 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」	16 ② 10:00~11:30 通いの場 「ステップアップクラブ」	17 ⑨ 10:00~11:30 ⑩ 12:30~16:00 いきいき地域サロン 「読・書・人・倶楽部」 いきいき地域サロン 「R65月島カフェ」	18	19 ③ 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会
20	21 ④ 13:30~14:45 通いの場 「からだスマイル倶楽部」	22 ③ 13:00~16:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	23	24 ⑪ 17:00~19:00 にこにこ食堂	25 ⑫ 10:00~13:00 いきいき地域サロン 「でこぼこカフェ」	26 ⑬ 10:00~12:00 いきいき地域サロン 「介護を考える会」
27 ⑦ 10:00~12:00 いきいき地域サロン 「ReiMo(レイモ)」	28	29	30	緊急事態宣言の延長に伴い、一部活動内容が変更となることや活動が休止する場合がございます。予めご了承ください。		