

中央区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター

夏休み福祉・ボランティア体験

低学年のお友達は
おうちの方と
いっしょに見てね♪



イナっこ教室 2023

この夏、福祉・ボランティア体験に参加して、あなたも「イナ」っから「ボラ(ンティア)」に成長しませんか? (「イナ」は出世魚「ボラ」の幼名です) 今年も、区内福祉施設、ボランティア団体などの協力のもと、体験活動メニューをご用意しています。

<申込受付>7/11(火)~7/31(月)17時まで(必着)

※「活動日の○日前」とあっても、8/1以降は申し込みできません。

申込方法:上記期間内に申込書を提出(メール・FAX・郵送・持参)し、その後、事前説明会に参加者本人が必ずご参加ください。事前説明会の日程は申込書をご確認ください。
※定員のある活動については先着順で申込を受け付けます。

期間:7/21(金)~8/31(木)

※活動先によって実施日時、日数が異なります。

対象:中央区在住・在勤・在学の小学生から大人の方で福祉・ボランティア体験に関心のある方。(ただし、小学校3年生までは一部の体験メニューのみ参加可能。)
※活動によって日数、定員、年齢などの条件があります。

参加費:無料

※ただし、ボランティア保険料350円、交通費・食事代等の実費は参加者負担です。
※今年度ボランティア保険未加入の方は、事前説明会時にご加入いただきます。
※今年度ボランティア保険ご加入済みの方は、保険加入確認証をお持ちください。
※一度ご加入いただいたボランティア保険の保険料返金はできません。

【申込・問い合わせ先】

社会福祉法人 中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター
〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5 2階
電話:03-3206-0560 FAX:03-3206-0601
E-mail:vc@shakyo-chuo-city.jp
URL:https://www.shakyo-chuo-city.jp
(QRコードからアクセス→)



開所日・受付時間:平日8時半~17時



★メニュー冊子は、社会福祉協議会や区役所福祉保健部管理課、日本橋・月島特別出張所にて配布しています。また、本会ホームページからダウンロードすることもできます。

イナっこ教室～参加までの流れ～



ステップ1 メニュー冊子と申込書を手にする。

ステップ2

受付期間中に申込書を記入し、提出する。(メール・FAX・郵送・持参)
※申込みは先着順 **★申込締切日:7/31(月)17時まで(必着)★**

ステップ3

ボランティア区民活動センターから連絡を受け、
参加活動予定(仮予約)と事前説明会の日程を確定する。

ステップ4

参加者本人が事前説明会にボランティア保険加入料350円を持参して、参加する。(代理出席不可)
※事前説明会は、状況によって30～40分ほどかかります。
余裕をもってお越しください。
※事前説明会への参加をもって、参加活動予定が本予約になります。

事前説明会:7/15(土)・7/18(火)～8/4(金)AM・PM(土日除く)
場所:中央区社会福祉協議会(中央区八丁堀4-1-5)

ステップ5

事前説明会で活動のしおりを受けとり、前日までに持ち物等の準備をする。
特に、活動場所の確認は念入りに行いましょう。

ステップ6

★活動当日:各活動先に向かう⇒ 5分前には遅くとも到着しましょう!

ステップ7

活動終了後、アンケートを記入し、ボランティアセンターに提出。
※アンケートにある活動の感想は、各受入先の方にお伝えしますので、必ずご提出してください。

ステップ8

アンケートをご提出いただいた方にボランティアセンターより修了証書をご自宅宛に郵送します。★これにて終了★

申し込み前に必ずお読みください

- ①確実に参加できる日時を選び、申し込みをしてください。
- ②必ず参加する本人が事前説明会に時間に余裕をもって、お越しください。
※ボランティア保険料350円をおつりがでないようにご持参ください。
- ③既に今年度のボランティア保険に加入済の方は、確認の為【保険加入確認証】をお持ちください。
- ④ご記入いただいた個人情報活動受入先にお知らせします。
- ⑤学校の課題や活動実績証明書のための活動証明書の発行はお受けできません。
- ⑤活動の様様を写真・動画撮影し、広報紙等に使用させていただく場合があります。
※上記について、あらかじめご了承ください。
- ⑥活動先で知り得た利用者さんの個人情報等を他人に漏らさないようお願いいたします。

福祉・ボランティア体験



★印は、中央区社会福祉協議会の登録ボランティア団体です。

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）			活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ				
		①活動日（期間）	②活動時間	③活動日数の条件	①募集年齢	②受入人数	③最終受付	④活動場所への自転車使用	⑤連絡事項
高齢者	1	ケアサポートセンターつきしま 同上（月島1-5-2 キャピタルゲートプレイスザ・モール301）			施設内で行うお祭りで、ご入居者の車椅子を押したり、手を引いていただいて、職員と一緒にお祭りを周る。ゲームコーナーや出店のお手伝い。お祭り後の片付け。普段外出の機会が難しい方々に、施設内でのお祭りで楽しんでいただこうと企画しました。一緒に盛り上げてくれる方歓迎します。				
		①8/19(土)・20(日)	②10:00~15:00	③1日でも可	①中学生以上	②1日につき5名まで	③活動日の7日前	④可（事前にお知らせください）	⑤持ち物：室内履き・エプロン ※昼食（無料）は施設で用意をします。動きやすい服装できてください。
	2	シルヴァーウィング 特別養護老人ホーム新とみ 同上（新富1-4-6）			高齢者の話し相手、レクリエーションの手伝い 利用者の皆様がボランティアの方々との交流、ふれあいを楽しみにしております！				
		①7/21(金)~8/31(木)	②10:00~12:00又は13:30~15:30	③1日でも可	①小学4年生以上	②1日につき3名まで	③活動日の5日前まで	④不可	⑤上履き持参、スカートは不可、動きやすい服装を着用ください。
	3	優っくり村中央湊 （小規模多機能介護、グループホーム） 同上（湊2-16-23）			介護職のお仕事体験！（レクリエーション、調理、高齢者とお話など） 隅田川沿いにある施設でロケーション最高！明るく楽しい職場で、お仕事体験してみませんか。				
		①7/21(金)~8/30(水)の平日	②10:00~16:00	③毎週木曜日と8/13~16不可	①小学4年生以上	②1日につき2名まで	③活動日の5日前	④可	⑤持ち物：上履きもしくは室内用の靴・水筒・マスク、動きやすい服装できてください。 ※事前説明会を実施します。
障がい児・者	4	ほがらかサロン京橋★ 男女平等センター「ブーケ21」4階ワークルーム （湊1-1-1）			高齢者の会食サービスなので、スタッフと一緒に会場設営、昼食配膳、後片付け、ゲーム・うた・体操参加、利用者さんの話し相手。 日頃、外出の機会の少ない高齢者にお食事やレクリエーションを楽しんでいただくサロンです。利用者の皆さん、イナっこさんの参加を楽しみにしています。				
		①8/17(木)	②10:30~14:00		①小学4年生以上	②2名まで	③活動日の5日前	④不可	⑤持ち物：エプロン・昼食代（697円）。動きやすい服装できてください。
	5	ほがらかサロン佃★ 中央区立 シニアセンター（佃1-11-1）			高齢者との交流・話し相手・昼食時の配下膳等の手伝い ほがらかサロンは日頃、外出の機会の少ない高齢者にお食事やレクリエーションを楽しんでいただくことを目的としています。スタッフと共に楽しい時間を過ごしましょう。				
		①7/27(木)・8/24(木)	②11:00~14:00	③1日でも可	①小学校4年生以上（高齢者と関われる方）	②1日につき2名まで	③活動日の7日前	④可	⑤持ち物：エプロン、動きやすい服装でお越しください。 ※昼食代（697円）をご負担いただきます。
	6	ほがらかサロン月島★ 月島社会教育会館5階 （月島4-1-1）			スタッフと共に活動の準備を手伝い、利用者さんと共に活動を楽しみ、片付けをする。				
		①7/27(木)・8/24(木)	②10:00~14:00 or 14:30	※開催時間は変更あり ③1日でも可	①小学4年生以上	②1日につき2名まで	③活動日の7日前	④可	⑤持ち物：エプロン・昼食代（697円）。動きやすい服装できてください。
障がい児・者	7	中央区福祉保健部 介護保険課 地域支援係 認知症サポーター養成講座&シニア体験 月島社会教育会館5F 講習室 （月島4-1-1 月島区民センター）			認知症サポーターになろう！ 認知症について、みんなで学んでみませんか？参加された方には、講座修了後に「認知症キッズサポーターカード」をお渡しします。当日は、シニア体験も同時開催予定です。おじいちゃんやおばあちゃんになりきって、高齢者の気持ちや身体を体験してみよう！				
		①7/25(火)	②14:00~15:30		①小学校1年生~6年生	②20名まで	③活動日の5日前	④可（施設内の駐輪場をご利用ください）	⑤水分補給用の飲み物持参、サンダル不可、動きやすい服装を着用してください。
	8	こばとおもちゃのとしょかん★ 中央区立 福祉センター3階 ゆりのき訓練室 （明石町12-1）			おもちゃを出す。来館者・ボランティアと一緒に遊ぶ、お話しをする。 おもちゃの片付け、消毒をする。受付・案内をする。 小さな子ども達や障がいのある方達、子育て中のお父さん・お母さん達、ボランティアの年齢は小学生~高齢の方達までと様々な人と一緒に楽しもう！！				
	①8/6(日)・20(日)	②10:30~14:00	③1日でも可	①小学校4年生以上（※小学校4~6年生は保護者同伴でお願いいたします）	②1日につき3名まで	③活動日の5日前	④可	⑤飲み物・昼食持参 ※当日の朝(10:15~10:30)に説明会を実施します。	
9	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会 中央区立レインボーハウス明石 同上（明石町1-6）			利用者さんと一緒に洗濯やシール貼りなどの作業補助をお願いします。					
	①8/14(月)~8/30(水)の平日	②9:30~16:00	③1日でも可	①中学生以上	②1日につき1名	③活動日の14日前	④可	⑤お昼持参、もしくは給食（385円）を注文も可。動きやすい服装で来てください。	

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）	活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ
		①活動日（期間） ②活動時間 ③活動日数の条件	①募集年齢 ②受入人数 ③最終受付 ④活動場所への自転車使用 ⑤連絡事項
障がい児・者	10	障害者就労継続支援(B型)施設 「さわやかワーク中央」 同上（東日本橋2-27-12 両国郵便局合同建物4階）	さわやかショップ自主製品(使用済み切手リユース製品)の制作体験 さわやかワーク中央イチ押し自主製品の制作を体験しよう！ さわやかショップの人気商品使用済み切手リユース製品。自主製品ができるまでにはさまざまな工程があります。利用者と一緒に作業しながらオリジナル作品を作ってみませんか？使用済み切手の再利用も学べますよ。
		①8/17(木)・8/18(金) ②13:30~15:30 ③1日でも可	①中学生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の14日前 ④不可 ⑤持ち物：飲み物、ハンカチ又はタオル、ティッシュ。マスク着用、肩や膝を出さない服装でください。 ※「イナっこ教室」実施日までに、さわやかワーク中央施設内で感染症罹患者を確認した場合、ボランティアの受入れを中止することがあります。
子ども	11	中央区おもちゃドクターの会★ 区立築地社会教育会館3階 第2洋室 (築地4-15-1)	おもちゃの病院を開催して、当日持ち込まれる故障おもちゃの無償修理をおこなう 中央区をメインに近隣の区や都内各所より、故障したおもちゃの修理を受付けています。
		①8/19(土) ②13:00~16:00	①高校生以上（おもちゃドクターの活動に関心がある方で、ものづくり・修理等に興味を持っている方） ②2名まで③活動日の14日前 ④可 ※当日8/19(土)11:00~事前説明会を築地社会教育会館で実施します。 ※事前に当会宛にメール等連絡をしてください。 連絡先：Chuo-ku Omocha doctors Circle メール：chuoku_omocha_doctor@yahoo.co.jp HP：https://chuokuomocha.jimdo.com/ facebook：https://www.facebook.com/中央区おもちゃドクターの会-1829371190629449/
福祉	12	スタンプの会★ 中央区社会福祉協議会 3階大会議室 (八丁堀4-1-5)	切手の整理 ボランティア・区民活動センターに送られた使用済み切手の仕分けや切手の周りの台紙を切り取る作業を行います。切手を整理するお手伝いを一緒にしませんか？
		①7/24・31・8/7・14・21・28 ※全て月曜 ②10:00~12:00 ③1日でも可	①中学生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の5日前 ④可
福祉	13	中央区点字友の会★ 中央区立福祉センター 3階会議室 (明石町12-1)	点字体験・視覚障害者理解福祉体験 自分だけの点字の名刺や、点字の動物カードを作ってみましょう。 そして、当日は視覚障害者の方も参加して下さいますので、自分の打った点字を読んでもらいましょう。視覚障害者の方に聞きたいことがあるかもしれませんね、質問コーナーの時間もありますよ。
		①8/2(水) ②10:00~12:00	①小学生以上（親子参加大歓迎）②20組まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤持ち物：筆記用具・ティッシュ・飲み物
福祉	14	中央区登録手話通訳者の会 中央区立福祉センター 3階会議室 (明石町12-1)	手話体験 手話は耳の聞こえない人たちの「ことば」です。 初めての人も大丈夫！楽しく学習して手話で自己紹介にチャレンジしてみましょう！
		①8/4(金) ②9:30~10:30もしくは11:00~12:00 ※2回とも同じ内容	①小学校1年生~6年生 ②各回12名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤持ち物：筆記用具
福祉	15	中央区社会福祉協議会 管理部地域ささえあい課 多世代交流スペース はまるーむ (浜町3-40-3 1階)	【1】「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」の来所者の話し相手、飲料提供の補助 【2】「スマホちょこっと相談会」の相談対応 【3】「多世代交流サロン」の運営 カフェやスマホ相談、遊びを通し、子どもから高齢者まで、さまざまな方が交流を楽しんでいます。高齢者の方の話し相手をしたり、スマホのちょっとした相談に応えたり、子どもと一緒に遊んでいただけます。 元気にボランティアに取り組んでくださるイナっこさんをお待ちしています★
		①活動内容により活動日は異なります。 【1】7/27(木)、8/3(木)、8/6(日)、8/10(木)、8/17(木)、8/20(日)、8/24(木)、8/31(木) 【2】7/24(月)、8/14(月)、8/28(月) 【3】8/21(月) ② 【1】12:30~17:30 【2】13:30~15:30 【3】15:00~17:00 ※各活動の前後30分は、説明・準備/片付け・振り返りの時間となります。 ③1日でも可	①中学生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤制服や体操服での参加はご遠慮ください。良識のある服装でお願いします。 ※緊急連絡先 電話番号：080-4609-1420 メールアドレス：sasae@shakyo-chuo-city.jp 【1】~【3】新型コロナウイルス感染症の状況により、マスクの着用を求める場合があります。 【2】日頃からスマートフォンで複数のアプリ(LINE、メール、カメラ、マップなど)を利用している方

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）		活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ		
		①活動日（期間） ②活動時間 ③活動日数の条件	①募集年齢 ②受入人数 ③最終受付 ④活動場所への自転車使用 ⑤連絡事項			
福祉	16	中央区社会福祉協議会 管理部地域ささえあい課 勝どきテイルーム (勝どき1-5-1 勝どき区民館1階)		「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」の来所者の話し相手、飲料提供の補助 おとなりカフェには、子どもから高齢者まで多くの方が来所されますので、子どもと一緒に遊んだり、高齢者の方の話し相手をしていただきます♪楽しく元気にボランティアに取り組んでくださるイナっちゃんをお待ちしています★		
		①7/25(火)、8/5(土)、8/8(火)、8/19(土)、8/22(火) ②12:30~16:30 (12:30集合、13:00~16:00来所者対応、16:00片付け・振り返り、16:30解散) ③1日でも可		①中学生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤制服や体操服での参加はご遠慮ください。良識のある服装でお願いします。 ※土曜日実施の緊急連絡先 電話番号:080-7953-2322 メールアドレス:sasae@shakyo-chuo-city.jp ※新型コロナウイルス感染症の状況により、マスク着用を求める場合があります。		
医療	17	認定NPO法人ファミリーハウス うさぎさんのおうち・かちどき橋のおうち ※活動参加が決まりましたら、詳しい場所などお伝えさせていただきます。		ハウス内清掃、物品整理・補充など 「ファミリーハウス」は、小児がん等の難病治療のために、自宅を離れて治療を受ける子どもと家族が、病院近くに、「安心・安全・安価」に過ごせる滞在施設です。ぜひ一緒に支えて下さい!		
		①8/1(火) ②13:00~15:00 (12:50集合、15:00活動終了・解散) ※7/25(火)の事前説明会参加必須		①高校生以上 ②3名まで ③10日前まで ④可 ⑤事前説明会を7/25(火)14:00~15:00(オンラインボランティア説明会)実施します。 持ち物:水分補給用飲み物。動きやすい服装、脱ぎ履きしやすい靴を着用ください。		
食事	18	勝どき枝豆プロジェクト★ 勝どきテイルーム(勝どき1-5-1)		月1回 第4土曜日の午後開催の「みんなの食堂」 調理補助あるいは会場整理係(来場者対応) 主に国産の食材を使って月1回みんなの食堂(対象者はお子さんから高齢者までの多世代)を開催しています。 勝どきにファームも借りて野菜を作っており、メニューには収穫したばかりの野菜も活用します。 時期によってはファームの収穫作業もお手伝いいただけます。食育&食材を活かす、多世代交流を目的にボランティアで運営しています。		
		①7/22(土)・8/26(土) ②調理補助 14:00~17:30 会場整理係 15:30~18:00 ③1日でも可		①中学生以上(料理・多世代交流に関心のある方) ②1日につき2名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤持ち物:エプロン、三角巾、不織布マスク。動きやすい服装でお越しください。 ※髪が長い方はゴムでまとめてください。		
	19	にこにこ食堂★ 勝どきテイルーム(勝どき1-5-1)		料理補助・配膳・メニュー等の手書き看板作成など おいしいご飯を作る体験してみませんか?試食もありませーす!		
		①7/27(木) ②15:00~17:30		①小学4年生~6年生 ②2名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤持ち物:エプロン、三角巾、マスク。		
	20	かぼちゃの花★ 区立日本橋社会教育会館 調理室 (日本橋人形町1-1-17)		旬の材料でお弁当を手作りし、おじいちゃん・おばあちゃんにお届け! お弁当を手作りし、可愛い笑顔とともに、おばあちゃん宅へ届けましょう!夏休みにぴったり!		
		①7/27(木) ②9:30~13:30		①小学4年生以上 ②6名まで ③活動日の5日前 ④可(自宅⇄会場のみ) ⑤持ち物:エプロン、三角巾、水筒、帽子。動きやすい服装で参加してください。 ※昼食代697円の負担があります。		
21	リラの花★ 男女平等センター「ブーケ21」4階(湊1-1-1)		1人暮らしの高齢者に食事を提供			
	①8/17(木) ②9:30~13:00		①小学4年生以上 ②2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤持ち物:エプロン、三角巾、マスク。動きやすい服装で参加してください。 ※昼食代697円の負担があります。			
環境・美化	22	育てる芝生~イクシバ!プロジェクト 黎明橋公園 (晴海3-1-6)		環境ボランティア体験できます。芝生を育て、芝刈り、雑草とり、肥料やり、水やりなど夏の暑い時期に戸外活動はしんどそう?いえいえ、これが大爽快!参加した後は清々しく帰れる作業です。 なぜなら、芝生はアスファルトよりも地熱が低く触るとひんやりしているからです。芝刈りの後の香りもプーンと香ります。土や植物に触り、地球に触り、デジタルデトックスで五感をリセットしましょう。一度試してみてください。		
		①7/30、8/6、8/20、8/27 ※全て日曜日 ②9:00-10:00 または、8:30~9:30 ③1日でも可 右記⑤参照のこと。雨天時は必ずネットで事前に確認をお願いします。https://ikushiba.com 変更のある場合当日朝7時発表しています。		①小学生以上(小学生までは保護者同伴、保護者も参加してください) ②1日につき親子合わせて10名まで ③活動日の5日前 ④可(公園内の駐輪場をご利用ください) ⑤必ず守って欲しい事:遅刻しないで!!他のメンバーは5分前に集まっています。みんな説明を聞いて一斉に始めるので、遅れないでください。勝どき駅から10分くらいと余裕持ってきてくださいね。 基本は9時から10時までですが、暑さにより開始時間が変わることがありますので、活動の前日にはHPやLINEチャット(LINEオープンチャットで”イクシバプロジェクト”と検索)で確認のこと。 スカート・サンダル不可。スニーカー必須。暑さ対策の帽子、タオルをお持ちください。 終了後にボランティア参加証明書をプレゼント!		
23	SPOSSA(スポッサ)★ 佃公園灯台前集合・解散 (佃1-11-4)		隅田川テラスをウォーキング、ランニングしながらゴミ拾いします。 (ウォーキンググループは5km、ランニンググループは8km程度の予定です。) 川と海のつながり、プラゴミや海洋ゴミ、環境問題などについて、知り、考えるきっかけ作りにもなる、楽しく簡単な活動です。			
	①8/19(土) ②8:00~9:30		①小学生以上 ②人数制限なし ③活動日の5日前 ④可(公園内を使用) ⑤持ち物:ビニール袋(小1つ・中1つ)、必要な場合は飲み物(任意)、ウォーキングまたはランニングできる服装できてください。			

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）		活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ				
		①活動日（期間）	②活動時間	③活動日数の条件	①募集年齢	②受入人数	③最終受付	④活動場所への自転車使用
生活・健康	24	シンプル生活を楽しむ会★ 区立総合スポーツセンター 会議室 (浜町2-59-1)		片付け方と整理整頓体験 自分の物は、自分で整理整頓しよう！簡単にできるTシャツ・くつ下のたたみ方、筆記用具・A4書類の片付け方を覚えよう！				
		①8/23(水) ②13:00~16:00	①小学生以上（親子同伴可・興味のある方）②15名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤持ち物：半袖Tシャツ・くつ下					
生活・健康	25	中央カーレットクラブ★ 佃シニアセンター内（佃1-11-1）		卓上のカーリングと言われるユニバーサルスポーツ「カーレット」競技の練習				
		①7/31(月)・8/14(月) ②9:30~11:30	①小学4年生以上 ②1日につき4名まで ③活動日の5日前まで ④可					
国際交流	26	ワンワールド・ワンピープル協会★ ※ZOOM開催		難しい日本語を、楽しく学ぶのを応援！ 人手の足りない日本の高齢者施設で働く、日本留学などの目標で日本語を学んでいるスリランカ学生とZOOMを活用し、交流をします。「短く、やさしく、はっきり」と日本語を学ぶスリランカの学生の話し相手をしませんか。				
		①8/9(水) ※日本語学校の学生と話します。 8/12(土) ※中学高等学校の学生と話します。 ②13:00~15:00 ※開始15分前にZOOMのURLに接続ください。	①小学4年生以上 ②1日につき10名まで ③7/29(土)まで ⑤開始15分前(12:45)からスリランカの話をするので、後で連絡するZOOMに接続ください。					
教育・文化	27	自分結い大江戸和髪学会★ VIPサロン妖精の部屋 (築地2-15-15 セントラル東銀座410号室)		和と輪を重んじる心を大切に、和髪、着物、盆踊りを通して、日本の文化を未来に世界に発信しましょう！！				
		①8/12(土) ②11:00~15:00 ※活動前に担当者へ電話連絡をしてください	①小学4年生以上 ②制限なし ③活動日の7日前 ④不可 ⑤参加費1,000円(和髪材料費含む)。昼食をお持ちください。動きやすい服装でください。 ※髪が肩まで伸びている(必須)。髪飾り、浴衣持ち込みOKです。					
教育・文化	28	築地本願寺 同上(築地3-15-1)		本堂内の掃除(たたみ拭き等)/お寺のバックヤードツアー 築地本願寺の本堂で堂内のお掃除やたたみ拭きをしていただきます。その後は普段は入れないバックヤードをお坊さんといっしょに見学します。お土産有り。				
		①8/7(月) ②7:40~9:00	①小学3年生~6年生(小学3年生以下のお子様は保護者同伴で受入可) ②1日につき20名 ③活動日の7日前 ④可					
幼児・保育園関係	29	小学館アカデミー 勝どきこども園 同上(勝どき1-3-1Brillia ist Tower勝どき 2F)		子どもたちがたくさんいます。一緒に遊んであげたり、絵本を読んであげたり、また水あそびのお手伝いもしていただきます。 活動を通して、認定こども園という場所を知り、親しみを持って下さると嬉しいです。子どもたちの遊びや園生活を見守りながら一緒に過ごしましょう。心からお待ちしています。				
		①7/26(水)、7/27(木)、7/28(金)、 8/3(木)、8/9(水)、8/17(木)、8/21(月)、 8/23(水)、8/24(木) ②9:00~12:00 ③1日でも可	①小学4年生以上 ②1日3名まで ③活動日の1日前 ④不可 ⑤水筒、タオル、着替えをお持ちください。(水あそびの介助をします。水にぬれてしまうかもしれません。)動きやすい服装で参加してください。					
	30	勝どきちとせ保育園 同上(勝どき2-16-3)		乳幼児の保育体験 夏は屋上で水遊びをしています。5歳児までの子どもと一緒に楽しく遊んでみませんか。				
		①7/24(月)~8/18(金)の平日 ②9:00~11:30 ③1日でも可	①小学5年生以上大学生 ②1日につき2名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤持ち物：帽子、水筒、タオル、着替え。清潔で動きやすい服装をご準備下さい。園で着替えていただきます。					
	31	月島聖ルカ保育園 同上(月島4-5-8) 03-3533-6231		乳児・幼児の保育の手伝い、そうじ、後片づけなどの雑務等 元気なかわいい子どもたちのお世話を下さる方を募集します。そうじ、片づけ、見守り等大変なこともあります。ボランティアをとおして、小さい子と遊ぶ楽しさも味わってください。				
	①7/21(金)~8/31(木)の平日 ②9:00~17:00 ③1日でも可	①小学4年生以上 ②1日につき1名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤持ち物：昼食、上履き、外履き、着替え、水筒、タオル、帽子。動きやすい服装。 ※活動日2日前までに必ず担当者に連絡をください。						
32	ほっぺるランド新島橋かちどき 同上(勝どき5-2-15 EDGE1.2F)		子どもたちと一緒に過ごす。 0~5才の可愛い子どもたちと沢山遊んでください！！					
	①7/25(火)・26(水)・28(金) 8/1(火)・2(水)・3(木)・4(金) ②9:00~16:00 内1時間休憩 ③1日でも可	①高校生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の10日前 ④可 ⑤持ち物：弁当、お茶や水など。動きやすい服装でください。						
33	区立明石町保育園 同上(明石町12-1)		乳幼児保育の補助 園内の清掃・環境整備・保育準備等					
	①7/31(月)~8/10(木)の平日 ②9:00~16:00 ③1日でも可	①高校生以上 ②1日につき2名まで(期間中で10名まで) ③活動日の5日前 ④不可 ⑤動きやすい服装でください。昼食をお持ちください。						

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）		活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ				
		①活動日（期間）	②活動時間	③活動日数の条件	①募集年齢	②受入人数	③最終受付	④活動場所への自転車使用
幼児・保育園関係	34	区立勝どき保育園 同上（勝どき1-4-1） 03-3531-5901	乳幼児保育のお手伝い及び保育室の環境整備 かわいいお子さん達と一緒に過ごしませんか。乳幼児保育に興味・関心のある方お待ちしております。		①7/24(月)～8/10(木)の平日	②9:00～16:00	③1日でも可	①高校生以上（保育士を目指している学生さん、お子さんが好きな方） ②1日につき1名まで ③活動日の10日前 ④不可 ⑤動きやすい服装（Tシャツ、ズボン）できてください。持ち物：昼食、着がえ、上履き、園庭靴。 ※活動決定後、事前に担当者へ電話連絡をお願いします。
	35	区立かちどき西保育園 同上（勝どき1-8-1 勝どきビュータワー3F） 03-3534-7681	乳幼児保育の補助 園内の清掃・環境整備・保育準備等		①7/24(月)～7/28(金)	②9:00～16:00	③1日でも可	①高校生以上 ②1日につき1名まで ③活動日の6日前 ④可 ⑤参加者の事前説明会あり（日時は応相談）。上靴・昼食をお持ちください。状況により外靴が必要。動きやすい服装できてください。
	36	区立京橋こども園 同上（京橋2-17-7）	子どもたちと一緒にあそんだり、プール・水あそびのお手伝い		①7/25(火)～8/23(水)の平日	②9:00～11:30	③1日でも可	①小学4年生以上 ②1日につき3名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤持ち物：タオル、着替え、動きやすい、ぬれても良い服装できて下さい。
	37	区立桜川保育園 同上（入船1-1-13） 03-3553-0020	乳幼児保育の手伝い 小さい子ども達と、楽しい時間を過ごしませんか。簡単な作業もお願いするかもしれません。		①7/24(月)～8/4(金)の平日	②9:00～16:00	③2日以上	①高校生以上 ②1日につき1名まで（期間中で2名まで）③活動日の7日前 ④可 ⑤動きやすい服装できてください。持ち物：昼食、上履き、水筒 ※活動前に電話連絡してください
	38	区立十思保育園 同上（小伝馬町5-1 十思スクエア3階）	保育の補助、制作物の準備等、環境整備（そうじ含む） 子どもが大好き、関わってみたい方のボランティアを募集します！ 保育のお仕事に興味がある方もぜひ、この機会に知って頂けたらと思います。		①7/21(金)～8/31(木)（日・祝を除く）	②9:00～18:00（このうち4h～で可）	③1日でも可	①中学生以上 ②1日につき2名まで③活動日の6日前 ④不可 ⑤動きやすい、汚れても良い服装できてください。持ち物：昼食、室内履き、外靴 ※ボランティア初日の朝にオリエンテーションを行います。
	39	区立月島保育園 同上（月島2-10-3）	保育補助・保育準備		①7/21(金)～8/31(木)の平日	②9:00～16:00	③1日でも可	①専門学校生・大学生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の7日前 ④可(事前連絡要) ⑤昼食をお持ちください。動きやすい服装。
	40	区立築地保育園 同上（築地4-15-1） 03-3543-3156	保育のお手伝い		①7/25(火)～8/10(木)の平日	②9:30～12:00	③1日でも可	①高校生以上60才以下 ②1日につき1人まで ③活動日の7日前 ④可 ⑤室内シューズ、水分持参。動きやすい服装で来てください。 ※活動前に担当者へ電話連絡してください。
	41	区立浜町保育園 同上（浜町3-37-1）	2～5歳児の子ども達と遊ぶ、部屋の片付け等・掃除・保育準備手伝い かわいい子ども達と一緒に楽しく過ごしませんか？お待ちしております。		①7/25(火)～8/25(金)の平日	②9:30～15:30	③1日でも可	①高校生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の7日前 ④可 ⑤動きやすい服装できてください。持ち物：昼食、上履き
	42	区立晴海保育園 同上（晴海1-5-15）	乳幼児と一緒に過ごす（プール・水あそびの介助、片付け） かわいい園児とのふれ合い、保育園ってどんな所かなあと興味のある方、お待ちしております。		①7/21(金)～8/10(木)、 8/24(木)～8/31(木)の平日	②8:45～17:00、9:00～17:00		①高校生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の10日前 ④可（スペースは狭いです） ⑤持ち物：昼食、室内履き、外用運動靴、タオル、水筒。動きやすい服装できてください。
	43	区立晴海こども園 同上（晴海2-4-31）	・園児と一緒に遊ぶ ・行事等に必要な製作 ・園内外の清掃 ・玩具作り こども園に関心があり、子どもが大好きでたくさん遊んでくれる方		①8/21(月)～8/25(金)	②9:00～15:00	③3日以上、1日でも可	①中学生以上 ②1日につき3名まで ③活動日の7日前 ④可 ⑤持ち物：上靴・飲み物・着替え。動きやすい服装でスカート不可、キャラクターものなし。
	44	区立堀留町保育園 同上（日本橋堀留町1-1-1）	プール活動のお手伝い 子どもたちが楽しくプール活動ができるよう準備やお片付けのお手伝いをお願いします。		①7/21(金)～8/31(木)の平日	②9:30～12:00	③1日でも可	①中学生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤濡れてもいい動きやすく、華美でなく常識的な服装でお越しください。 持ち物：着替え・タオル。

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）	活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ
		①活動日（期間） ②活動時間 ③活動日数の条件	①募集年齢 ②受入人数 ③最終受付 ④活動場所への自転車使用 ⑤連絡事項
幼児・保育園関係	45	区立人形町保育園 同上（日本橋人形町2-14-5） 03-3669-3450	幼児保育 保育の仕事に興味がある方、小さいお子さんと一緒に遊んでみませんか？
		①7/21(金)～8/18(金)の平日 ②9：30～12：00 (活動により早く終る日もあります)	①高校生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤持ち物：上履き（洗った外靴不可）、水筒、タオル、着替え。 動きやすく、汚れても良い服装できてください。 ※活動日の3日前までに電話で事前説明。 ※健康であること（咳、微熱など体調が思わしくない場合はご遠慮ください） ※水遊びの見守りは屋外となります。
児童館	46	区立勝どき児童館 同上（勝どき1-8-1）	保育補助・イベント準備・館内清掃 児童館で小学生と一緒に遊んだり、イベントや工作の準備などをしてみませんか？皆さんの趣味や得意なことを披露して、小学生を楽しませてもらえる方も大募集しています。
		①7/24(月)～8/31(木)の平日 ②14：00～17：00 ③3日以上	①中学生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤動きやすい服装と運動靴できてください。水筒など水分補給できるものをお持ちください。
	47	区立新川児童館 同上（新川2-13-4 明正小学校等複合施設5階）	児童館行事「夏まつり」の手伝い、夏休み行事の準備 子どもたちが企画した夏まつり・夏休みの行事と一緒に盛り上げてみませんか？
		①7/21(金)～8/10(木)祝日は休み ②9：00～20：00	①中学生以上 ②1日につき3名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤持ち物：昼食をお持ちください。動きやすい服装と運動靴できてください。
	48	区立月島児童館 同上（月島4-1-1 区民センター2階）	夏のおまつり「カーニバルin月島2023」（7/29(土)）の準備のお手伝いです。 子どもスタッフと一緒におまつりのコーナーの準備をしませんか？その他、館内装飾や「カーニバル」を盛り上げるお手伝いをお願いします。
		①7/26(水)・27(木)・28(金) ②13：30～16：45 ③1日でも可	①中学生以上 ②1日につき3名まで ③活動日の5日前 ④可 ⑤動きやすい服装できてください。
	49	区立築地児童館 同上（築地7-9-17）	工作あそびの手伝い
		①8/8(火)、8/9(水)、8/28(月)、8/29(火) ②13：30～16：30 ③1日でも可	①高校生以上 ②1日につき2名 ③7/31(月) ④不可 ⑤水筒持参。動きやすく、汚れても良い服。着替えできます。 ※昼食は活動前に済ませてきてください。
	50	区立佃児童館 同上（佃1-11-1）	児童の遊び相手
		①8/21(月)～8/25(金) ②13：00～17：00 ③1日でも可	①高校生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤動きやすい服装と運動靴できてください。
	51	区立浜町児童館 同上（日本橋浜町3-37-1） 03-3669-3386	行事準備作業・子ども達の活動補助
		①8/23(水)～8/31(木)の平日 ②14：00～17：00 ③1日でも可	①中学生以上50才以下 ②1日につき2名まで ③活動日の30日前 ④不可 ⑤持ち物：ハンカチ・水分補給できるもの。動きやすい服装と運動靴できてください。 ※活動前に担当者に電話連絡をしてください。
	52	区立晴海児童館 同上（晴海2-4-31）	学童児の遊び相手、行事のお手伝い 元気いっぱい小学生の遊び相手をお待ちしています。
①8/24(木)、8/25(金) ②10：00～17：00 ③1日でも可		①中学生以上 ②1日につき3名まで ③活動日の10日前 ④可 ⑤動きやすい服装と靴できてください。昼食をお持ちください。	
53	区立堀留町児童館 同上（日本橋堀留町1-1-1 日本橋保健センター複合施設6、7階）	ほりどめ工房（工作）のお手伝い	
	①8/15(火)・16(水) ②13：00～17：00 ③1日でも可	①小学4年生以上 ②1日につき4名まで ③活動日の7日前 ④不可 ⑤動きやすい服装（運動靴）できてください。	

種別	No.	施設・団体名、活動場所（住所）	活動内容 活動先のPR・参加者へのメッセージ
		①活動日（期間） ②活動時間 ③活動日数の条件	①募集年齢 ②受入人数 ③最終受付 ④活動場所への自転車使用 ⑤連絡事項
プレディ	54	プレディ明石 同上（明石町1-15 明石小学校内）	小学生児童の遊びの見守り
		①7/21(金)～8/31(木)の平日のみ ②10:00～12:00、もしくは14:30～17:00のどちらか（1日あたり） ③1日でも可	①中学生以上 ②人数制限なし ③活動日の7日前 ④不可 ⑤上ばき、水筒をお持ちください。動きやすい服装でください。
	55	プレディ月二 同上（勝どき1-12-2 月島第二小学校内）	子どもたちと一緒に過ごす。（行事の準備や工作など） 一緒に遊んでくれるお兄さん・お姉さん。元気いっぱい子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう！
		①8/1(火)～8/25(金)※日祝休み ②10:00～17:00（12:00～13:00を除く）2～3時間程度 ③1日でも可	①中学生以上 ②1日につき3名まで ③活動日の5日前まで ④不可 ⑤持ち物：上履き・スカート不可・動きやすい服装でください。 ※お昼を挟んで活動を希望される方は昼食をお持ちください。
プレディ	56	プレディ豊海 同上（豊海町3-1 豊海小学校内1階）	子どもたちと一緒に過ごす（児童の安全確認、遊びの補助） 元気な子どもたちと一緒に遊んだり、お話してみませんか？卒業生のお兄さん、お姉さんの参加も大歓迎です！みなさんのご参加お待ちしております。
		①8/1(火)～8/25(金)※日祝休み ②10:00～12:00、もしくは13:00～17:00のどちらか（1日あたり） ③1日でも可	①中学生以上 ②1日につき2名まで ③活動日の5日前 ④不可 ⑤動きやすい服装でください。
プレディ	57	プレディ日本橋 同上（日本橋人形町1-1-17 日本橋小学校内5階）	利用児童の育成・見守り 元気いっぱいの小学生と触れ合いませんか？毎日80人程度の子どもたちが利用している施設です。 子どもが好きな方、保育や福祉に興味のある方、身体を動かすことが好きな方、手先が器用な方・・・お待ちしております！
		①7/21(金)～8/31(木)の平日 ②10:00～13:00、もしくは13:00～16:00（上記時間帯の3時間か両方） ③1日でも可	①高校生以上 ②1日につき3名まで ③7/14(金)まで ※事前説明会への参加必須（活動日当日30分前（9時半・12時半）に行います） ④不可 ⑤持ち物：内履き・外履き・飲み物・帽子・タオル・着替え（必要により） ※10時～16時で活動を希望される方は昼食をお持ちください。 ※動きやすい服装でください。

自宅でできるボランティア活動



※材料は申込時にお渡しします。バッグを忘れずにお持ちください。

種別	No.	施設・団体名、住所	個数	参加者へのメッセージなど
自宅ボランティア	58	区立人形町保育園	定員：30名 *1人1袋（800枚入）	ティッシュの四つ折り作業 ティッシュを四つ折りにするお仕事をお願いしたいです。トイレットペーパーが上手に使えるようになるまでこの四つ折りティッシュが役立ちます！
	59	ボランティア・区民活動センター	定員：なし *1人1袋	切手の整理 ボランティア・区民活動センターに送られた使用済み切手の仕分けや切手の周りの台紙を切り取る作業を行います。切手を整理するお手伝いを一緒にしませんか？

物品寄付



種別	No.	施設・団体名、住所	手作り・既製品・不問	参加者へのメッセージなど
			個数	
物品寄付	60	区立堀留町保育園 （ぞうきん）	不問 30	施設内の掃除にタオル地のぞうきんを使いたいです。
	61	認定NPO法人ファミリーハウス① （ぞうきん）	手作り・未使用既製品 100	ぞうきんの募集 ハウスで利用者の方が使う日用品や衛生用品を募集します。ご協力お待ちしております！
	62	認定NPO法人ファミリーハウス② （不織布マスク）	未使用既製品 500	未使用既製品の不織布マスクに限り募集します。
	63	認定NPO法人ファミリーハウス③ （食器用スポンジ）	未使用既製品 100	食器用スポンジの募集 ハウスで利用者の方が使う日用品や衛生用品を募集します。ご協力お待ちしております！
	64	認定NPO法人ファミリーハウス④ （食器用洗剤）	未使用既製品 30	食器用洗剤の募集 ハウスで利用者の方が使う日用品や衛生用品を募集します。ご協力お待ちしております！
	65	認定NPO法人ファミリーハウス⑤ （トイレ掃除用シート）	未使用既製品 30	トイレ掃除用シート（使い捨て）の募集 ハウスで利用者の方が使う日用品や衛生用品を募集します。ご協力お待ちしております！



7月31日（月）申込締切です！

日	月	火	水	木	金	土
					7/21 高齡 (3優っくり村) 保育園 (31聖ルカ・39月島・42晴海・44堀留町・45人形町) プレィ (54明石・57日本橋)	7/22 食事 (18勝どき枝豆)
					高齡 (2新とみ) 保育園 (38+思) 児童館 (47新川)	
7/23	7/24 高齡 (3優っくり村) 福祉 (12ヌツア・15はまらム)	7/25 高齡 (3優っくり) 福祉 (16勝どきデイ) 保育園 (32ほっぺる)	7/26 高齡 (3優っくり村)	7/27 高齡 (5ほがらか佃・6月島) 福祉 (15はまらム) 食事 (19ココ・20かほちゃ)	7/28 高齡 (3優っくり村) 保育園 (32ほっぺる)	7/29 保育園 (38+思)
	保育園 (30勝どきちとせ・31聖助・34勝どき・35勝どき西・37桜川・38+思・39月島・42晴海・44堀留町・45人形町) 児童館 (46勝どき) プレィ (54明石・57日本橋)					
	高齡 (2新とみ) 児童館 (47新川)					
7/30	7/31 福祉 (12ヌツア) 高齡 (3優っくり村) 健康 (25カ-レット)	8/1 医療 (17ファミ-ルク)	8/2 福祉 (13点字)	8/3 福祉 (15はまらム) こども園 (29勝どき)	8/4 福祉 (14手話) 高齡 (3優っくり村)	8/5 福祉 (16勝どきデイ) 保育園 (38+思)
	保育園 (29勝どきこども園・31聖助・33明石町・34勝どき・36京橋こども園・37桜川・38+思・39月島・40築地・41浜町・42晴海・44堀留町・45人形町) 児童館 (46勝どき) プレィ (54明石・57日本橋)					
	高齡 (2新とみ) 児童館 (47新川)					
8/6	8/7 福祉 (12ヌツア) 文化 (28築地本願寺) 高齡 (3優っくり村)	8/8 福祉 (16勝どきデイ) 児童館 (49築地)	8/9 国際 (26ワールド) こども園 (29勝どき)	8/10 福祉 (15はまらム)	8/11	8/12 国際 (26ワールド) 教育 (27自分結い) 保育園 (38+思) プレィ (55月二・56豊海)
	保育園 (30勝どきちとせ・31聖助・33明石町・34勝どき・36京橋こども園・38+思・39月島・40築地・41浜町・42晴海・44堀留町・45人形町) 児童館 (46勝どき・47新川) プレィ (54明石・55月二・56豊海・57日本橋)					
	高齡 (2新とみ)					
8/13	8/14 福祉 (12ヌツア・15はまらム) 健康 (25カ-レット)	8/15 児童館 (53堀留町)	8/16	8/17 障害 (9さわやか) 福祉 (15はまらム) 食事 (21リラ) こども園 (29勝どき) 高齡 (4ほがらか京橋)	8/18 高齡 (3優っくり村)	8/19 高齡 (1ケア*つきしま) 子ども (11おもちゃ) 福祉 (16勝どきデイ) 環境 (23ヌツア) 保育園 (38+思) プレィ (55月二・56豊海)
	障害 (9レイボ-)・保育園 (30勝どきちとせ・31聖助・36京橋こども園・38+思・39月島・41浜町・44堀留町・45人形町) 児童館 (46勝どき) プレィ (54明石・55月二・56豊海・57日本橋)					
	高齡 (2新とみ)					
8/20	8/21 高齡 (1ケア*つきしま) 障害 (8こぼと) 福祉 (15はまらム) 環境 (22ケア)	8/22 福祉 (16勝どき)	8/23 生活 (24ツクル) 高齡 (3優っくり)	8/24 高齡 (5ほがらか佃・6ほがらか月) 福祉 (15はまらム) 保育園 (42晴海) 児童館 (52晴海)	8/25 高齡 (3優っくり)	8/26 食事 (18勝どき枝豆) 保育園 (38+思)
	こども園 (36京橋) 保育園 (31聖助・38+思・39月島・41浜町・43晴海こども園・44堀留町) 児童館 (46勝どき・50佃) プレィ (54明石・55月二・56豊海・57日本橋)					
	高齡 (2新とみ)					
8/27	8/28 高齡 (3優っくり村) 福祉 (12ヌツア・15はまらム) 児童館 (49築地)	8/29	8/30	8/31 福祉 (15はまらム)		
	保育園 (31聖助・38+思・39月島・42晴海・44堀留町) 児童館 (46勝どき・51浜町) プレィ (54明石・57日本橋)					
	障害 (9レイボ-)					
	高齡 (2新とみ)					

イナっこ教室 参加者の声

昨年度ご参加された方のアンケートを一部ご紹介します。
ボランティアを通して、さまざまな体験をしてみませんか？

つくったお弁当を
おばあちゃんに届けたとき、
とても喜んでくれた!!



子どもたちと関わることができ、
幼児教育の大変さを自分の目で
見る事ができた。
先生方がとても優しく、安心して活
動できた。



ボランティア活動は
本当に良い経験になったので、
来年もなにかできたらいいなと
思いました。

ボランティア活動とは・・・♡

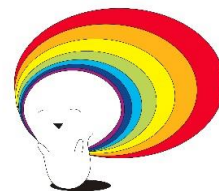
自分の意思を持って行動する。
義務ではなく、自らの「自主性」で行うものです。

★ボランティアの4原則★

- ① 自主性・自発性：自分から進んで行動する
- ② 社会性・連帯性：ともに支え合い、学び合う
- ③ 無償性・無給性：見返りを求めない
- ④ 創造性・開拓性・先駆性：よりよい社会のために

※「誰かに言われたから」「宿題だから」・・・等
仕方なく、行うものではありません。

ボランティアは自分もみんな
も笑顔にする活動です♪♪



「イナっこ教室2023」参加申込書

◎ 申込は参加者1名につき1枚に記入(保護者の付き添いがある場合は“同伴者”にご記入ください)

【参加申込書を提出した後、参加者本人が事前説明会に出席して確定となります。】

★申込み受付期間は7/11(火)～7/31(月)17時まで(必着)です★

ふりがな		年齢	性別	学校名(学科)勤務先	学年
氏名		歳	男・女		年生
ふりがな		続柄	ふりがな		続柄
同伴者1			同伴者2		
住所	(〒 -)				
電話	()		FAX	()	
Eメール			緊急時 連絡先	() どなたにつながりますか? 氏名[]続柄()	

★事前説明会:7/15(土)・7/18(火)～8/4(金)下記参照★

場所:中央区社会福祉協議会(中央区八丁堀4-1-5)

◎ご都合の良い日時を第1～3希望までご記入いただき、こちらで調整後、ご連絡させていただきます。
事前説明会は状況によって30～40分程かかります。余裕をもってお越しください。

事前説明会参加人数 _____ 名 (同伴者を含む参加人数をご記入ください)

希望 日時	7/15(土)10時～	7/18(火)10時～	7/20(木)14時～	7/26(水)13時～
	7/15(土)11時～	7/18(火)14時～	7/21(金)10時～	7/26(水)14時～
	7/15(土)13時～	7/19(水)10時～	7/21(金)14時～	7/27(木)14時～
	7/15(土)14時～	7/19(水)13時～	7/25(火)10時～	8/1(火)14時～
	7/15(土)15時～	7/20(木)10時～	7/25(火)14時～	8/4(金)14時～

★希望活動先記入欄★

◎ご希望の活動について(メニュー冊子を参照のうえ、希望する活動先をご記入ください。)

※メニュー冊子に「活動日の○日前」と記載がありますので、活動日時をご確認ください。

活動No.	活動先(施設・団体名)	活動日時
		日時記入例:7/25(火)10時-12時、7/28(金)9時半-17時
		日時
		日時
		日時
		日時

※希望活動先が書ききれない場合は、本紙をコピーしてご使用いただくか、別のチラシをご利用ください。

◆◇「イナっこ教室2023」に申し込んだ理由をおしえてください ◇◆



	受付日・入力	受付No.	V保険	コディネット	最終日	修了証	アンケート	次チラシ
職員 記入欄	入力		<input type="checkbox"/> イナ加入 <input type="checkbox"/> 加入済					