



中央区社会福祉協議会

ファミリー・サポート・センター

おたより VOL. 83

中央区ファミリー・サポート・センター

中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会 1階

TEL 3206-0120

FAX 3523-6386

Eメールアドレス

family(at)shakyo-chuo-city.jp

中央区ファミリー・サポート・センター会報 2023年 7月

全 体 講 習 ・ 交 流 会

# 「子どもと安全にすごすために」

～みなさんと共に子どもの事故予防について考える～

依頼会員・提供会員・両方会員、全会員が参加できます。  
みなさんで子育てについてお話ししましょう！

## 9月3日(日) 10:00～12:00

昨今、自宅や公園などで子どもが重大な事故に遭うニュースが報道されています。子どもを事故から守るため、家庭や遊びの場などで起こりやすい事故と未然に防ぐ方法について、保育施設など子育て支援の現場に長年携わっている講師から、事例をまじえてわかりやすくお話しいただきます。

会の後半では、お茶やお菓子をご用意して、会員のみなさまで安全なファミリー・サポート活動をするために各会員ができること、子育てのお悩みや困りごとなどを話しながら交流をします。

会場:京橋プラザ区民館 1号室(銀座1-25-1)

講師:佐藤典子先生(子育てアドバイザー・保育士)

定員:35名(応募者多数の場合抽選)

対象:中央区ファミリー・サポート・センター全会員

参加費:無料

※託児あり(生後3か月～未就学児・定員12名)

※お申込み方法は、次ページをご確認ください。



### ◆◆ 講師紹介 ◆◆

保育士として保育園や子ども発達センターで31年勤務。現在は子育てアドバイザーや学校講師として、後進の指導、子育てについての講演を行っている。

8月25日(金)

申込締切

# 夏の感染症にご注意ください

夏は、子どもを中心に「3大夏風邪」とも呼ばれる感染症が流行する時期です。お子さんや会員本人のみならず、ご同居のご家族にも体調不良等がありましたら活動をお休みするなどしましょう。



病名	症状など
手足口病 【乳幼児】	口の粘膜、手、足などに水泡や赤い発疹が出ます。高熱はまれで、食欲不振、のどの痛みなどが見られます。発疹が消えた後も、4週間程度は便にウイルスが排出されます。
ヘルパンギーナ 【乳幼児】	突然、38度以上の発熱、続けて口の中に水泡が出現し、水泡が破れて痛みを伴います。解熱後も倦怠感や口内の痛みから食事や水分が取れず脱水になることもあります。症状消失後も、4週間程度は便にウイルスが排出されます。
咽頭結膜熱 (プール熱) 【小児】	発熱、のどの痛み、結膜炎の症状が現れます。かつてはプールで感染することが多く、「プール熱」とも呼ばれますが、プール以外でも感染するため現在は「咽頭結膜熱」とも呼ばれています。目やにからの感染や、感染力の強さが特徴的です。

新型コロナウイルスは5類に引き下げられましたが、引き続き、手洗い・うがい・換気をして感染症予防に努めましょう！

## 夏の活動を安全に行うために



### ■食中毒に注意！

お食事は、安全に提供や持参できる方法を会員同士で話し合しましょう。

### ■水遊びはNGです！

じゃぶじゃぶ池や水遊びは、公共施設であっても活動が認められていません。沐浴もファミリーサポートの活動では行えません。

### ■熱中症予防を！

こまめな水分補給や涼しい移動手段、帽子や日傘の利用を心がけましょう。水分の購入や交通費で立て替え払いが生じるときは、提供会員に実費をお渡ししましょう。



\*夏休み等で定期的なご依頼に変更が生じる場合は、会員同士、事前確認をお願いします。  
\*センターは通常どおり開所します。

# 提供会員登録時講習会 幼児安全法講習会 開催決定



過去の講習会の様子

- 依頼会員の皆さま、是非、両方会員へのご登録をお待ちしています（^ 0 ^）
- 1日目に開催する「幼児安全法講習」は、現在活動中の提供（両方）会員の方もご受講いただけます。

申込締切

9月22(金)  
先着 20名

日にち	時間	内容	講師	会場
【1日目】 10月6日 (金)	9:30~10:00	保育サービスを提供するために	センター職員	京橋プラザ 区民館 (中央区銀座 1-25-3) ※講習2号室 ※託児5号室
	10:00~10:30	子どもの世話	保育士	
	10:30~11:30	保育の心	田中 君枝氏	
	11:30~12:30	休憩		
12:30~15:30	幼児安全法講習	日本赤十字社		
【2日目】 10月12日 (木)	9:30~10:30	心の発達とその問題	臨床心理士 二口 繭子氏	
	10:30~11:00	安全と事故	保健師 田中 淑恵氏	
	11:00~12:00	小児看護の基礎知識		
	12:00~12:30	身体の発育と病気		
	12:30~13:30	休憩		
	13:30~14:30	子どもの栄養と食生活	栄養士 渡邊 眞知子氏	
	14:30~	登録	センター職員	

※「送迎専門」で登録希望の方は、上記の表の      のみの受講で登録が可能です。

## 各講座お申込み方法（共通）

お電話またはEメールで、下記の事項を記載のうえお申込みください。

- ①参加者氏名・ふりがな      ②会員種別(会員の場合)
- ③希望講座名（「全体講習・交流会」または「提供会員登録時講習会」を記載  
※提供会員登録で送迎専門の場合はその旨）
- ④託児希望の有無（有の場合は、お子さんのお名前、ふりがな、性別、  
講習会時点での月齢、アレルギーの有無）

※提供会員登録時講習会の託児（6名）は先着順です。生後3ヶ月～未就学児が対象です。

## 提供・両方会員登録更新 アンケート結果のご報告

4月に提供・両方会員の方にご協力いただいたアンケートで、「今後受けてみたい講習会、交流会」についてお伺いしました。

結果は右の表のとおりでした♪

今後の会員向け講習会の企画に役立ててまいります。

ありがとうございました。



1位	中央区の子育て事情
2位	子どもや親とのかかわり方
3位	送迎活動の注意点
4位	子どもと一緒に楽しめる遊び
5位	年齢ごとの子どもの発達

この他、「実際に活動している方の体験談」「子どもの食事」も多くの関心をお寄せいただきました。

## 会員の声

アンケートやお電話等で頂戴したエピソードをご紹介します♪



### 提供・両方会員の声

- 子どもが「大好きだよ」と書いた手紙をくれた時や走って抱きついてきた時は嬉しかったです。
- ファミサポの活動を最初に行った家族と13年近くになりますが、未だに交流が続いております。いろんなファミリーに出会えて良かったです。

### 依頼会員の声

- 困った時にサポートがあるということが心の支えになっていました。
- 下の子が生まれ、上の子の保育園送迎をしていただき大変心強かったです。



◆◆お知らせ◆◆ アドバイザーの野本が、産休に入りました。  
また、皆さまにお会いできることを楽しみにしています。