中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センターだより
月刊 キャッチボール
【発行日】2021年8月1日　第315号

共催：ちゅうおうボラネット

初心者の方大歓迎です！

「Zoom 体験会」を開催します！

Zoom を覗いてみませんか？

「Zoom」とは、お手持ちのスマートフォンやパソコンを用いて、
オンラインでセミナーや会議に参加・開催できる仕組みです。
「Zoom」を体験し、今後のボランティア活動に活かしてみませんか？
覗くだけでも大歓迎！話さなくても、画面に映らなくても OK です♪
ぜひお気軽にご参加ください★

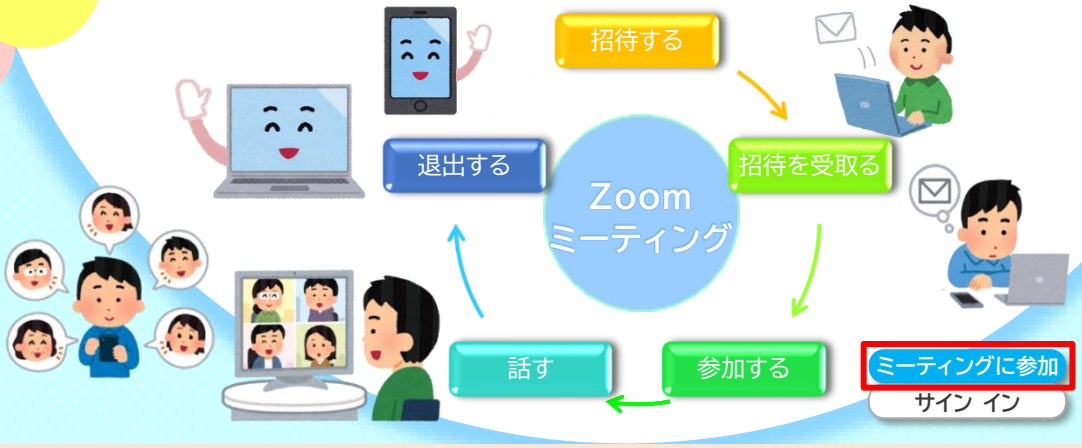
【日　時】8月16日(月)　14:00～15:30

【参加形態】A お手持ちのスマートフォンやパソコンを用いての Zoom 参加
会場への来場は不要です。
事前にお送りする招待メール URL を当日クリックしてください。

B 会場での Zoom 参加
原則として、スマートフォンやパソコンがない方が対象となります。
（定員有り：申込多数の場合は抽選）
会場：中央区社会福祉協議会 3 階大会議室（八丁堀 4-1-5）

【対　象】当センターの個人ボランティア・ボランティア団体に登録している方

【申込方法】A はメールで、B は電話・FAX・メールで、
①所属（個人ボランティアもしくはボランティア団体名）
②氏名　③電話番号　④参加形態（A もしくは B）
を明記の上、8月9日(月)までにお申込みください。



【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター（連絡先は4ページ下部をご覧ください）

本紙掲載記事は7月上旬までの情報をもとに作成しています。新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。

登録ボランティア団体　りぷりんと・中央区

講座　絵本読み聞かせ　ボランティア養成講座　受講者募集!

中央区内の小学校・幼稚園・保育園・児童館などで、絵本の読み聞かせをしてみたい方、子ども達の元気にふれてみたい方、楽しく声を出して元気に長生きしたい方…。養成講座を受けて、「りぷりんと・中央区」の仲間に加わりませんか？！「りぷりんと・中央区」は、「健やかに・豊かに生きる」を目的として、社会に役立ちながら自分も健康づくりをするシニアによる「絵本の読み聞かせボランティア団体」です。

【内　容】読み聞かせの習得（発声・選書・表現）、ボランティア活動の心得
【日　時】9月7日～11月30日の毎週火曜日（全12回）　10:00～12:00 または 13:30～15:30
【会　場】中央区立日本橋図書館ホール　＊状況により会場の変更があります。
【対　象】60歳以上の男女　定員20名　先着順　【教材費】3,000円（テキスト、資料代）
【締　切】8月27日（金）
【申込・問合せ】りぷりんと・中央区（会長：宿谷）
電話・FAX：3533-6775　メール：syuku2403haru@vega.ocn.ne.jp
後　援：中央区教育委員会　中央区社会福祉協議会
※講座のカリキュラムは「東京都健康長寿医療センター研究所　社会参加と地域保健研究チーム」の監修のもとに立案されたものです。

就労継続支援（B型）施設　リバーサイドつつじ

寄贈　ご自宅で不要になった本やCDをご寄贈ください！

リバーサイドつつじでは、利用者の作業として新しく「古本のインターネット販売」を始めることにしました。皆さまのご家庭や職場で、読まなくなった本（漫画・雑誌・絵本・参考書・専門書）や聞かなくなった CD などご寄贈いただける物がありましたら、是非ご協力くださいますようお願いいたします。まずはお問合せください！

【就労継続支援（B 型）事業所】とは、障害者総合支援法で定められた通所型福祉サービスの一つで、働く場を提供し日中の活動の充実と技術や社会性の習得を支援する施設です。

【問合せ】特定非営利活動法人つつじ　就労継続支援（B 型）施設リバーサイドつつじ
電話：6673-8081　メール：rivetutu02@gmail.com（専用メールアドレス）

「福祉体験講座」のご案内　皆さまの町会、自治会、学校、福祉施設、企業等へ伺います

ボランティア活動や地域福祉活動に関心のある団体やグループなどへ、ボランティア講師や本会職員が出向き、全6講座の中からご希望の福祉体験講座を実施しています。
本講座を通して、地域福祉への理解や関心がさらに高まることを願っています。
皆さまぜひご活用ください！

シニア体験の様子

点字体験の様子

車いす体験の様子

手話体験の様子

✿実施講座

①福祉入門講座 ②アイマスク体験
③車いす体験　④シニア体験
⑤手話体験　⑥点字体験

✿所要時間

45分～120分

＊実施希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。

【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター（連絡先は4ページ下部をご覧ください）

「使用済み切手等贈呈式」が行われました

贈呈式

6月21日(月)、東京地方郵便局長夫人会の皆さまが収集された使用済み切手の贈呈式が行われました。毎年たくさんの使用済み切手等をご寄付いただき、今年で通算18回目の贈呈式となりました。

「スタンプの会」活動の様子

贈呈式後は、使用済み切手の仕分けを行っている登録ボランティア団体「スタンプの会」の活動もご覧になりました。東京地方郵便局長夫人会の皆さまには今年もご協力いただき誠にありがとうございました。

「ガイドヘルパー定期・専門研修」を実施しました

6月24日(木)、登録ガイドヘルパーを対象に第1回定期・専門研修を実施し、12名のガイドヘルパーが参加しました。社会福祉法人パールから講師を迎え、同行援護・移動支援についての講習と実習を行いました。屋外での実習では、利用者役と介助者役がペアになり、横断歩道や階段・エスカレーター・エレベーターでの介助の確認をしました。「ガイドをする道を歩くことによって、お店の位置の変化などに気づき、利用者と共有することがトラブルを無くすひとつの方法になります。」と具体的な指導も行っていただきました。

《ガイドヘルパー感想》
「エスカレーターの危なさを知った」「基本に立ち返る事が出来てよかった」
「利用者の立場を経験し大変参考になった」

「夏休み福祉・ボランティア体験“イナっこ教室2021”」開催中！

2年ぶりとなる「イナっこ教室」が現在開催されています。今年は、区内福祉施設やボランティア団体等の協力のもと、福祉体験・ボランティア活動体験に加えて、新たに自宅でできる活動や Zoom を使った活動が登場しました。今年度の「イナっこ教室」の参加受付は終了しましたが、東京ボランティア・市民活動センター主催「夏のリモート・ボランティア2021」が開催中ですので、ボランティア体験をご希望の方はホームページをご覧ください。

夏のリモート・ボランティア2021

「中央区健康福祉まつり2021」新着情報！

実行委員会では具体的な実施内容について、論議・検討が進められています。
新型コロナウイルスの感染防止を徹底するため、
①開催時間の短縮(11:00～14:00)　②参加団体各ブース内の従事人数制限
③屋外ステージの設営なし　④来場者の入場制限を設定
⑤飲食関係の出展は持ち帰り用に限り可(会場内原則飲食禁止)
等の形で実施する予定です。

10月24日(日)開催

実行委員会(広報小委員会)が作成する公式ブログも随時更新されますのでご確認ください！
中央区健康福祉まつり2021公式ブログ　http://fukumin2010.blog134.fc2.com/

災害ボランティア活動について

7月1日からの大雨により、熱海市伊豆山地区で発生した土石流災害をはじめ、全国的に広い範囲で災害が発生しました。被災地に設置される災害ボランティアセンターの多くは、ホームページ、フェイスブック、ツイッターなどを通じて、ボランティア募集情報を発信しています。現地でのボランティア活動については、必ず最新の情報を事前にご確認ください。災害ボランティア活動情報や義援金・支援金などの情報は下記のホームページで確認ができます。

◆全国社会福祉協議会　被災地支援・被害ボランティア情報　https://www.saigaivc.com/
（被災地域の災害ボランティアセンターへのリンク有り）

多世代交流スペース「はまるーむ」がプレオープンしました!

＊駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

令和3年6月より、日本橋浜町3丁目地域に新たな多世代交流の拠点をプレオープンしました。対象を限定せず、誰もがフラッと立ち寄れる地域の居場所として地域に根付くことを目指しています。
今後、福祉に関するミニ講座や多世代交流を目的としたイベントの開催、地域住民が主体となって行う地域活動を通し、地域共生社会の実現に向けた取り組みを推進していきます！

多世代交流スペース「はまるーむ」(日本橋浜町 3-40-3)
【8月の開所日】月・木・金、第 1・3 日曜日(祝日を除く)
10:00～18:00

「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」のご案内

交流や一人の時間を楽しむことができる「おとなりカフェ」(飲料代100円)と、社会福祉士が困りごとや悩みごとの相談に応じる相談会を定期的に開催しています。カフェのみの利用、相談のみの利用、どちらも可能です。お気軽にお立ち寄りください！

＊最新情報は別途お問い合わせください。

場 所	日にち	時 間
勝どきデイルーム (勝どき 1-5-1 勝どき区民館1階)	第1・3土曜日、第2・4火曜日(毎月)	13:00～16:00
多世代交流スペース「はまるーむ」 (日本橋浜町 3-40-3)＊不定期開催	8月 1日(日)、12 日(木)、16日(月) 15日(日)、26日(木)	13:00～17:00
聖路加健康ナビスポット:るかなび (築地 3-6-2)	第1金曜日(毎月)	14:00～16:00 ＊ちょこっと相談会のみ開催しています
喫茶アラジン (明石町 1-6)	第3水曜日(偶数月のみ)	

のぼり旗が目印です♪

予約は不要です

途中入退室自由です

私たちがお迎えします

どなたでもご利用いただけます

【問合せ】中央区社会福祉協議会　管理部地域ささえあい課
電話:3523-9295　メール:sasae@shakyo-chuo-city.jp
ホームページ:https://www.shakyo-chuo-city.jp/index.html

●●●8月の予定●●●

8月　1日(日)★キャッチボール8月号発行★
8月　4日(水)ボランティア講座
8月 16日(月)Zoom 体験会
8月27日(金)イナっこ教室2021活動終了

CBギャラリー

ちゅうおうボラネット
小林典子さんより

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター
【所　在　地】〒104-0032　東京都中央区八丁堀 4-1-5
【電　　話】０３－３２０６－０５６０【F　A　X】０３－３２０６－０６０１
【メ　ー　ル】vc@shakyo-chuo-city.jp　【ホームページ】https://www.shakyo-chuo-city.jp
【開所時間】平日　8：30～17：15（お問い合わせ時間は 17：00 までとなります。）
＊本紙内「当センター」表記は、「ボランティア・区民活動センター」のことを指します