

2023年



中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センターだより



月刊 キャッチボール

【発行日】令和5年4月1日 第335号



「ボランティア交流会」

ご参加ありがとうございました

3月3日(金)、銀座ブロッサムにおいて、
令和4年度「ボランティア交流会」を開催しました。



ボランティア 川柳

カーレット 老いも若きも 声あげる

アルバイト



アルバイトとして週4日程度ボランティア・区民活動センター
と一緒に働いてくださる方を募集中です。条件等、詳細は
センターまでお問合せください。
(連絡先は4ページの下部をご覧ください。)

募集

「虹のサービス」 協力会員募集！

「虹のサービス」は、高齢や障害、出産などにより日常的な家事にお困りの方(利用会員)を、ボランティアの方(協力会員)がお手伝いする有償のたすけあい活動です。皆さんも協力会員として、地域のたすけあい活動にチャレンジしてみませんか？

【活動内容】利用会員のご自宅や病院・施設で、掃除・洗濯・食事の支度・買い物・話し相手、通院・散歩などの外出の付き添い、代読、代筆、菓の受け取りなどの代行、車いすの介助など。

【対象】家事援助・外出同行などができる満18歳以上の方。専門的な知識や資格は不要です。

【謝礼】1時間800円 ※月1回からの活動も可能です。

【登録方法】「協力会員登録オリエンテーション」(右記参照)に参加していただき、虹のサービス事業の概要説明の後、活動可能な日時や提供できる活動内容等の登録手続きを行います。

協力会員登録オリエンテーション

	日にち	時間	場所
令和5年	4月14日(金)	9:30~11:30	本会3階大会議室
	5月30日(火)	13:30~15:30	勝どきデイルーム (勝どき1-5-1)
	6月19日(月)	13:30~15:30	本会3階大会議室

*全日程同じ内容になります。ご都合の良いいずれか1日にご参加ください(要予約)。
上記日程でご都合が悪い場合は、臨時オリエンテーションも開催します。

【申込・問合せ】中央区社会福祉協議会 在宅福祉サービス部推進課

電話:3206-0603 FAX:3523-6386 メール:zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

講座

日本語指導者養成講座

日本語指導に必要な基礎知識を学び、日本語ボランティアとして活動してみませんか。

『養成講座 説明会』受講を希望するご本人が、①~③のいずれかの説明会に必ずご参加ください。

	日時		会場	定員
①	4/20(木)	18:45~19:45	新富区民館 2階会議室	各回定員 50名 (先着順)
②	4/22(土)	13:30~14:30		
③	4/25(火)	10:30~11:30		

※4月11日(火)から前日までに協会へ電話でお知らせください。(事前申込み制)

『養成講座 概要』

【日程】6~9月 水・土曜日のうち計22回(44時間) 【定員】25名程度(作文選考) 【費用】無料

【対象】次の①および②のいずれにも該当する方

①18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤者で、全回出席可能な方。原則対面での講義ですが、状況によってはオンラインでの講義に変更となります。

②講義終了後、区内の日本語教室で、ボランティア活動を継続できる方(外国語の能力は問いません。)

【問合せ】中央区文化・国際交流振興協会 電話:3297-0251

※詳細は、協会ホームページまたは「区のお知らせちゅうおう」4月11日号をご覧ください。

【ホームページ】<https://www.chuo-ci.jp>

イベント

第7回 お花見散歩と音楽会

※DVD収録後、高齢者施設へ配布します。

恒例の「おさんぽ応援団 お花見散歩と音楽会」を開催いたします。

今年は、メゾソプラノ、ヴィオラ、ピアノの演奏をお楽しみください。

【日時】4月8日(土) 13:00 開演

【場所】アートはるみ(月島社会教育会館晴海分館・晴海1-4-1)

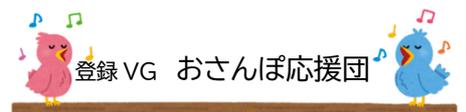
【出演】Trio MEZZO(トリオ メッツォ)

川合ひとみ(メゾソプラノ)・村田恵子(ヴィオラ)・辻田祐希(ピアノ)

【協力】認定NPO法人 トリトン・アーツ・ネットワーク

【後援】中央区社会福祉協議会

【問合せ・申込】おさんぽ応援団 菊池 電話:090-8478-4621



登録VG おさんぽ応援団

要申込 入場無料

ご鑑賞ご希望の方は、電話又はSMS(ショートメール)でお申込みください。

☆当日ボランティアを募集中です。

会場準備等、詳細はお問合せ先へご連絡ください。

～ 東日本大震災より12年。災害関連の講座・訓練を行いました。 ～



災害ボランティア講座



1月29日(日)に災害ボランティア講座を開催しました。世界約120か国に支部をもつ国際 NGO の ADRA(アドラ)の日本支部である NPO 法人 ADRAJapan(アドラジャパン)にご協力いただき、災害ボランティアとしての基本的な知識や心構え、実例をもとにした考察など、限られた時間の中で大変有意義なご講義をいただきました。

クロスロードのゲームでは、他人の意見をきくことで様々な視点があること、ボランティアひとりひとり考え方に違いがあることを再認識でき

ました。大規模災害が起こらないことが一番ですが、災害ボランティアとして活動する際、また災害ボランティアの支援を受ける際に、今回の内容を思い出していただけたらと思います。



災害ボランティアセンター運営訓練



昨年度に続き、本格的な内容として2回目の実施となる災害ボランティアセンター(以下「災害 VC」)運営訓練を2月4日(土)に実施しました。発災時、本会は区の要請等に基づき災害 VC を設置し、困りごと(ニーズ)の受付や災害ボランティアの受付・登録、紹介などを行うことで被災者を支援します。災害 VC の運営を円滑なものとするを目的のひとつに掲げているため、本会職員を主とした内容ではありましたが、11名の一般参加者のご協力も得て、受付から活動報告までの一連の流れを経験できました。訓練中は職員、一般参加者の皆さまも臨機応変に対応いただき、より具体的なイメージを構築できるものとなりました。オブザーバーとして、お招きした(一社)ピースボート災害支援センターからの、ご意見・ご助言を活かし、来年度はさらに実りのある訓練を実施していきたいと思ひます。



「ボランティアのための傾聴講座」を実施しました

1月24日～2月21日の毎週火曜日、全5回にわたり「ボランティアのための傾聴講座」が行われました。受講生は「前から楽しみにしていた」という大変意欲的な方や、「お話は好きだけど聴くのが苦手なので学びたい」「家族や友人との会話に役立てたい」「かつてボランティア活動で失敗したので勉強したい…」といった方まで様々な思いを持たれた方々が参加されました。第1回目は「自分にできるのか心配」といった様子も見られましたが、実践的なロールプレイやグループワークを重ねていく事により、皆様多くの気づきを得てしっかりと理解を深めていきました。全体を通して和気あいあいとした雰囲気が進められ、最後は「経験豊富な先生のお話がわかりやすかった」「参加して良かったと強く感じた」「大変勉強になった、もっと深めたい」などといった声が多くあがりました。



(保険期間:令和5年4月1日~令和6年3月31日)

新年度がいよいよスタートします。ボランティア保険・行事保険の加入はお済みですか?

- ◆当センターの窓口にて直接受付をしています。郵送・インターネット等での受付はしていません。
- ◆令和5年度ボランティア保険の保険期限は令和6年3月31日までです。
- ◆補償内容等詳細については、下記取扱保険代理店へお問い合わせください。

【補償内容 問合せ】有限会社東京福祉企画 電話:3268-0910 FAX:3268-8832



東京福祉企画



◆ホームページ◆
http://www.tokyo-fk.com/

災害ボランティア保険の保険料助成制度について

被災地(国内)でボランティア活動を行う中央区在住・在勤・在学の方に対し、ボランティア保険料を助成します。

【助成内容】東京都社会福祉協議会ボランティア保険天災Cプランの年間保険料(1,400円)

【申請方法】当センター開所時に来所のうえ、必要書類等にご記入ください。

【注意事項】※保険料の事前振込等はなさらず、直接ご来所ください。個人で払い込みをした保険料の払い戻しはできません。

※災害ボランティアの受け入れを行っている被災地での具体的な活動先と活動内容が必須となります。

※中央区在住・在勤・在学であることを証明する書類の提示が必要です。

助成に関するお問い合わせは、当センター(連絡先本項下部)までご連絡ください。



災害ボランティア

登録ボランティア団体の皆さまへ

令和5年度登録ボランティア団体助成金申請受付(前期)について

中央区社会福祉協議会では、中央区内におけるボランティア活動の推進を図ることを目的に、ボランティア活動に関わる団体に対し、活動費の一部を助成しています。つきましては、詳細を助成対象の希望団体宛に資料をお送りしますので、申請団体は必ず内容をご確認いただき、ご不明点がございましたら当センターまでお問い合わせください。

前期助成申請締切は、5月10日(水)です。

【問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は本項下部をご覧ください)



お知らせ 中央区社会福祉協議会では会員を募集しています 管理部庶務課

中央区社協では、一人ひとりが自分らしく、安心して暮らしていけるよう、地域の皆さまと力を合わせ、さまざまな地域活動を行っています。ご賛同いただける方のご入会をお待ちしています。本会の活動は、皆さまの会費や寄付によって支えられています。

《年会費(年度)》			
●個人会員	1,000円以上	●団体会員	3,000円以上
●法人会員	10,000円以上	●賛助会員	5,000円以上

《会員の特典》
社協だよりの発送、車いす・シルバーカー・ハンディキャブ(リフト・スロープ付自動車)の貸出が利用可能(個人会員のみ)

【問合せ】中央区社会福祉協議会 管理部庶務課
電話:3206-0506



- ◆4月の予定◆ 4月 3日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 4月 25日(火) 福祉体験講座(聖路加国際大学)

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5
【電話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601
【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】https://www.shakyo-chuo-city.jp
【開所時間】平日 8:30~17:00



- ◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします
- ◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します



ちゅうおうボラネット 小林典子さんより