

2023年



中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センターだより



月刊 キャッチボール



【発行日】令和5年5月1日 第336号



あなたも ボランティア はじめてみませんか？



どんな活動があるのかな



ボランティア情報を集めよう

- ◆ボランティア・区民活動センターに「個人ボランティア登録」をしてメール配信で情報収集しましょう。
- ◆「ボランティアガイドブック」や、「月刊キャッチボール」を見て情報収集しましょう。



使用済み切手を集めて送ろう

使用済み切手は封筒からはがさず5～10mmほどの余白を残して切り取ってください。
※書き損じで未投函の郵便はがきや年賀はがきも集めています。



家事のお手伝いや子育て支援などに参加しよう

日頃の経験を生かして「地域の助け合い・支え合い」の活動に参加してみませんか？『虹のサービス』や『ファミリー・サポート・センター』の協力会員に登録して地域における助け合い活動をしてみましょう。



気軽にすぐ活動したいな

『福祉体験講座』を受講してみよう

当センターが開催する『福祉体験講座』を受講してみましよう。
「福祉入門講座」「アイマスク体験」「車いす体験」「シニア体験」「手話体験」「点字体験」のメニューがあります。



学んでみたいな

『夏休み福祉・ボランティア体験ーイナっこ教室ー』に参加しよう

学校の夏休み期間中に、小学生以上～成人を対象にボランティア団体等の協力を得て、ボランティア体験を開催しています。

<https://www.shakyo-chuo-city.jp/jigyo/volunteer>



新型コロナウイルス感染拡大の影響により通常どおりの活動ができない場合がございますのでご了承ください。

【問合せ】ボランティア・区民活動センター（連絡先は4ページ下部をご覧ください）



本紙掲載記事は4月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により福祉施設でのボランティア活動が難しい状況が続いていましたが、受入れを再開しはじめた施設が徐々に増えてきています。現時点で受入れ再開が確認できている施設をご紹介しますので、活動を希望する方は各施設に直接お問い合わせください。

曜日等	時間	活動内容
シルヴァーウィング新とみ (住所:新富 1-4-6 電話:3553-5228)		
都合の良い曜日	10:00~12:00 または 13:30~15:30	室内レクリエーション(音楽活動、セラピードッグ、太鼓、体操等)のお手伝い
	都合の良い時間	趣味の披露(そろばん、手品、音楽、演芸等) 食事の配膳・下膳のお手伝い、掃除、洗濯、利用者のお話相手等
第3、4日曜	16:00~19:00 (月1回でも可)	近隣の小学生向けに開催する「そろばん教室とみんなで食事」の運営補助
レインボーハウス明石 (住所:明石町 1-6 5階 電話:6226-1099)		
月曜~金曜	10:00~16:00(応相談) 自宅でのボランティア可	手芸品、創作品の仕上げ(機織布を使用したハンドメイド製品の裁縫、クラフト籠の作成、値札の裁断等)
優つくり村中央湊 (住所:湊 2-16-23 パークシティ中央湊レジデンス2~4階 電話:6280-4663)		
随時	9:00~17:00(応相談)	余暇活動のお手伝い(外出、調理等)、フロアの清掃、利用者のお話し相手(傾聴)
日本橋高齢者在宅サービスセンター (住所:日本橋堀留町 1-1-1 電話:3661-8452)		
月曜~土曜	13:45~14:30	楽器の演奏、歌、民謡、手品、踊り、落語、絵手紙、ちぎり絵等/ 囲碁・将棋・麻雀の相手/アクリルたわし、雑巾、手作り小物等提供
ケアサポートセンター十思 (住所:日本橋小伝馬町 5-19 十思スクエア別館 電話:6264-9981)		
都合に合わせて調整可		音楽・演芸等の披露

イベント

芝フェス！ 2023 @黎明橋公園



黎明橋公園で芝フェス！を開催します。「芝生フレンドリー」をして、芝生からリラックスをもらってまちの人と出会うフェス。あくせくしないでいい、のんびりゴロンの気持ちいいフェスです。

【開催日】5月13日(土)10:00~15:00 (雨天時は翌14日(日)開催)

勝どきのマルシェやコンビニのお弁当、お家で作ってきたお弁当を、芝生の上で食べることができます♪敷物はビニールシートではなく、芝生フレンドリーな通気性の良い布(タオル、シーツなど)やゴザや新聞紙でお願いします。もちろん裸足で…直に座って…そのままゴロン…も楽しい！
(芝生フレンドリーについてはHPで！)



10:30-11:00 バンドネオン演奏
11:15-12:00 ヨガ
12:00-13:00 ピクニック開放時間
13:00-13:30 バンドネオン演奏
13:45-14:30 ヨガ

フリーマーケット開催！

フリマ出店申込みや当日の時間割など随時更新中！
QRコードをチェック！！



【主催】NPO 法人育てる芝生〜イクシバ！プロジェクト flea@ikushiba.com

募集

中央区バリアフリーマップ更新ボランティア WEB 講習会

【開催日】5月13日(土)・14日(日)

【方法】YouTubeの中央区公式チャンネルでオンライン配信

◎所要時間は約15分間で、上記期間中はいつでも視聴できます。

【対象】18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方

【内容】障害のある方や高齢の方、乳幼児をお連れの方などが安心して外出できるように、区民の方の参加により区内全域のバリアフリーマップを作成しました。今後区民の方から情報をお寄せいただき、随時更新を行うため、調査の具体的な方法や情報の投稿方法を説明します。

【申込】5月11日(木)までに下記にお電話をいただくか、ホームページから、「氏名(ふりがな)」「電話番号」「メールアドレス」「年齢(年代のみ)」「区内在住・在勤・在学者・その他」を明記のうえ、お申込みください。

*地図は日本語版と英語版があり、区役所4階福祉保健部管理課、日本橋・月島特別出張所などで配布しているほか、HPからもご覧いただけます。

【問合せ】中央区福祉保健部管理課庶務係 電話:3546-5343

【HP】NPO法人リーブ・ウィズ・ドリーム <https://www.lwd.tokyo/>



◆NPO法人リーブ・ウィズ・ドリーム◆



◆申込みフォーム◆



募集

花壇ボランティア募集!

中央区水とみどりの課

区では平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑でつまれた美しいまち・清潔なまちの実現に取り組んでいます。区内在住・在勤者を対象に、公園内や「花咲く街角」等の花壇で草花の植え付けなど、管理のお手伝いをしていただく花壇ボランティアを随時募集しています。

【場所】花咲く街角、公園、児童遊園、緑地帯など

【対象】区内在住・在勤で、年間を通じて草花の植替え、手入れ、除草等の活動を実施していただける個人または団体

【区の支援】草花や肥料などの提供・移植ゴテや軍手などの支給・保険の加入

【申込方法】区役所7階「水とみどりの課」窓口でお申込みください。詳しくは、ホームページをご確認ください。

中央区花壇ボランティア募集



◆ホームページ◆



募集

まちかどクリーンデー 参加者募集

中央区環境土木部環境課

家庭や事業所等の自主的な清掃活動の輪を広げ、清潔で快適なまちを実現するために、毎月10日を「まちかどクリーンデー」とし、清掃活動の促進を図っています。皆さまの積極的なご参加をお願いします。

【内容】ご自宅や事業所等の周辺清掃(清掃用具は各自ご用意ください)

※参加登録をされた方には、希望により啓発用のたすきをお貸ししています。

【日時】毎月10日 午前9時から30分程度(都合が悪い場合は、他の日時でも構いません)

【対象】区民、町会・自治会、商店会、事業所の方々等、どなたでも参加できます。

【参加登録方法】区のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【問合せ】中央区環境土木部環境課 電話:6278-8243

まちかどクリーンデー



◆ホームページ◆

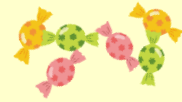


5月12日は民生委員・児童委員の日です



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。大正6(1917)年5月12日に、民生委員制度のもとになる済世顧問制度を定めた岡山県済世顧問制度設置規程の公布日にちなみ、この日が定められました。民生委員・児童委員の日である5月12日からの1週間を「活動強化週間」として、民生委員・児童委員の存在やその活動について理解を深めてもらうため、全国各地でさまざまなPR活動が行われています。中央区においても、区内掲示板や江戸バスにポスターを掲示するなど、民生委員・児童委員の普及・啓発に取り組んでいます。

「ボランティア交流会 追記」

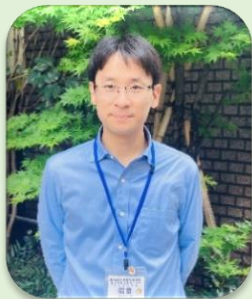


本年3月3日(金)に開催したボランティア交流会で参加者に配られたキャンディーレイは、ボランティアの林美智子様からご寄付いただいた飴やリボン等を使って「ちゅうおうボラネット交流サロン」のメンバーにより作成されたものです。以前は作成も林様お一人でされていたようで、こども会など区内福祉関係の行事等で配ったことがきっかけで、ボランティア交流会にもご寄付いただくようになったとのことでした。

飴と飴が繋がってできたこのキャンディーレイには、ボランティア同士、人と人が「繋がっていく」思いやボランティア一人ひとりの活動が宝石のように輝いてほしいという思い、「人の輪」「ボランティアの輪」が広がってほしいという思いなど様々な思いが込められています。長年にわたりご寄付をいただいている林様、そして作成にご協力いただいた「ちゅうおうボラネット交流サロン」の皆様、ありがとうございました。



職員より異動と退職のご挨拶



4月より在宅福祉サービス部成年後見支援センター「すてっぷ中央」に異動となりました。ボランティア・区民活動センターでは多くの方と出会い、支えられ4年間を勤めさせていただきました。様々な事業などご協力くださいましたボランティアの皆さまに感謝申し上げます。またお会いできるタイミングはあると思いますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。(岩倉)

3月末でボランティアセンターを退職いたしました。約4年間仕事を通じてお世話になった皆さま方、ありがとうございました。助けていただいたこと・学ばせていただいたことは、今後の糧となると思います。(塗師岡)



3月末で退職いたしました。短い間でしたが、手話通訳者・要約筆記者派遣事業やキャッチボール紙の編集等に携わり学びのある期間でした。ボランティアの皆さまはじめ出会った方々お世話になりました。ありがとうございました。(小倉)

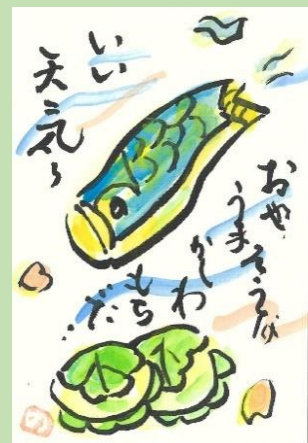
◆5月の予定◆

- 5月8日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 5月19日(金) 登録ガイドヘルパー定期研修
- 5月25日(木) ボランティア活動事業運営委員会
- 5月27日(土) 登録ガイドヘルパー定期研修



ボランティア川柳 at ボランティア交流会

さりげない 心遣いが 役に立つ



CB
ギャラリー

ちゅうおうボラネット

小林典子さんより

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】https://www.shakyo-chuo-city.jp

【開所時間】平日 8:30~17:00



◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します