

2023年



中央区社会福祉協議会  
ボランティア・区民活動センターだより

# 月刊 キャッチボール

【発行日】令和5年7月1日 第338号



## 夏休み福祉・ボランティア体験

イ ナ っ こ 教 室

いろんなメニュー  
そろっています♪



2

0

2

3

**参加者募集!!**

この夏、福祉・ボランティア体験に参加して、あなたも「イナ」っこから「ボラ(ンティア)」に成長しませんか？(「イナ」は出世魚「ボラ」の幼名です)  
今年も、区内福祉施設、ボランティア団体などの協力のもと、体験活動メニューをご用意しています。  
皆さまぜひご参加ください！

**【申込受付】 7月11日(火)～7月31日(月)17時まで(必着)**

【申込方法】 上記期間内に申込書を提出し、その後、**事前説明会に参加者本人が必ずご参加ください。**  
事前説明会の日程は申込書をご確認ください。

※定員のある活動については先着順で申込を受け付けます。

【期 間】 7月21日(金)～8月31日(木)

※活動先によって実施日時、日数が異なります。

【対 象】 **中央区在住・在勤・在学**の小学生から大人の方で福祉・ボランティア体験に関心のある方。  
(ただし、小学校3年生までは一部の体験メニューのみ参加可能。)

※活動によって日数、定員、年齢などの条件があります。

【参加費】 無 料

※ただし、**ボランティア保険料 350 円**、交通費・食事代等の実費は**参加者負担**です。  
※今年度ボランティア保険未加入の方は、事前説明会時にご加入いただきます。

メニュー冊子・申込書は社会福祉協議会、区役所福祉保健部管理課、  
日本橋・月島両特別出張所などにて配布します。  
また、本会ホームページからもダウンロードできます。



ホームページ

【申込・問合せ】 ボランティア・区民活動センター (八丁堀 4-1-5 2階)

受付時間: 平日 8:30～17:00 電話: 3206-0560 FAX: 3206-0601

メール: vc@shakyo-chuo-city.jp ホームページ: <https://www.shakyo-chuo-city.jp>

## 募集

# かぼちゃの花

高齢者食事サービスボランティアを募集しています！

中央区高齢者食事サービス事業の一環として、食事づくりや買い物にお困りの日本橋地域の高齢者に、安否確認を兼ねて手作りのお弁当をお届けしています。栄養バランスのとれたお弁当を、一緒に楽しみながら調理して下さる方、できたてのお弁当に笑顔を添えて、一緒に配達して下さる方を募集しています♪

【団体名】「かぼちゃの花」

【内容】お弁当の調理(お料理が好きな方)

・お弁当の配達(自転車をお持ちで配達可能な方)

【場所】日本橋社会教育会館 料理教室 (日本橋人形町 1-1-17)

【日時】毎月第2・第4木曜日(祝日を除く) 9:00~13:30

【問合せ】在宅福祉サービス部 電話:3206-0603



ぜひ、お気軽に  
お問合せください！

## 募集

# 第35回「区民スポーツの日」マラソン大会

一般ボランティア募集

「区民スポーツの日」ではマラソンボランティアを募集します。「区民スポーツの日」を体験してみませんか。

【日時】10月9日(月・祝)

【内容】マラソンコース配置員

【場所】月島運動場ほか

【定員】5人(抽選)

【対象】区内在住・在勤・在学の高校生以上

【申込み】7月14日(金)までに電子申請でお申し込みください

【問合せ】「区民スポーツの日」実行委員会事務局(中央区区民部スポーツ課内)

電話:3546-5531



電子申請2次元コード

## イベント

# 第35回 シニアが応援！ みんなで楽しむおはなし会 日本橋

良質な物語や絵本を子どもたちに届ける、シニアの読み聞かせボランティアによるおはなし会を開催します。皆さま、ぜひ遊びにきてください！

【内容】大型絵本読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、マジックなど

【日時】7月24日(月) 第1回 11:00~12:00(開場 10:30) ・ 第2回 13:30~14:30(開場 13:00)

【場所】日本橋社会教育会館 8階ホール(日本橋人形町 1-1-17)

【対象】幼児(保護者同伴)~小学校低学年ぐらいのお子さん

【定員】各回 50名 【参加費】無料

【申込方法】先着順。氏名・人数・年齢・連絡先・希望の回を明記し、下記メールアドレスまでお申し込みください。

【申込・問合せ】りぷりんと・中央区 メール:ehon.r.c@gmail.com

【共催】中央区地域家庭教育推進協議会 【後援】中央区教育委員会、中央区社会福祉協議会



りぷりんと・中央区

※定員に満たない場合は  
当日会場でも受け付けます。



## 講座



# 「相手の気持ちに寄り添う傾聴講座」のご案内

人と人の繋がりが希薄になっている現代、情報にあふれていても孤独や孤立を感じ、つらい思いをされている方がいらっしゃいます。「傾聴」には、「相手の気持ちに寄り添って、相手の心を聴く」という基本姿勢があります。ボランティア活動において重要なスキルである「傾聴」を学んで、普段の活動に役立ててみませんか。

【日時】令和5年9月13日(水)・16日(土)・20日(水)・23日(土)

(全4回)9:30~12:30 ※全ての回にご参加ください

【会場】社会福祉協議会3階大会議室(八丁堀4-1-5)

【講師】NPO法人P.L.A 専任講師

【対象】区内在住・在学・在勤者

【定員】10名 \*応募者多数の場合は抽選 【受講料】1,200円

【申込締切】8月18日(金)

【申込方法】メールまたはFAX(氏名・年齢・住所・電話番号記載)でお申込みください

【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)





# 使用済み切手・書き損じハガキのご寄付 ありがとうございました

【2022年12月1日～2023年5月31日にご寄付いただいた方々 敬称略・順不同】

## 【個人】

赤尾和子/池田滋子/石井栄子/石井学/石黒哲郎/大井田世之子/大島由紀子/落合久子/梶原幹雄/桂右團治/  
川浪富子/草柳翠/熊田尚代/倉田二郎/栗原智恵子/小林典子/小村眞理/佐々木芳子/佐田晶/佐藤光子/  
佐野和子/杉本孝志/鈴木邑次/鈴木隆/須藤ひろ美/関根太/曾我部よし/田代聖己/辰口百合子/田中双葉/  
田村朋子/津幡芳茂/長崎良雄/中野耕佑/根本勲/芳賀幸/長谷部久子/浜野美代/平野美代子/藤井香代子/  
船津敏男/宮森孝一/山神史子/山田綾子/吉田薫/和田靖子

## 【団体】

(株)アイ・エス・ピー/旭日産業(株)/朝日新聞販売協同組合協友会/いちよし証券(株)/入船一丁目町会/  
(株)NTT データ NJK/(株)大塚商会社長室環境・社会貢献課/大村建築(株)/(有)小川商会/(株)協栄/  
押谷フエルト化成(株)管理部/絵画を楽しむ会/加藤産商(株)/京橋おとしより相談センター/山九(株)/  
京橋朝海幼稚園 PTA/(公社)京橋法人会/銀座中学校/吟道館/(株)グローバルケア/こだま会手話教室/  
(株)サンプラント設備部/シーデーフーズ(株)/十思保育園/鈴善(株)/築地四丁目町会/月島特別出張所/  
(公社)中央区医師会/中央区役所(福祉保健部/生活課消費生活係他)/中央リネンサプライ(株)/丸文(株)/  
月島三丁目南地区市街地再開発組合/佃2丁目5号棟自治会/(株)TSOne/東亜建設工業(株)/東陽歯科/  
東洋物産輪業/東京都行政書士会中央支部/東京海上日動あんしんコンサルティング(株)/東洋グリーン(株)/  
(一社)東京都弘済会/鳥居薬品(株)/(株)NIPPO/(株)ニチレイ(アウラ)/日本醤油協会/日本設備工業(株)/  
日起建設(株)東京支店/日本橋特別出張所/(一社)日本橋倶楽部/八丁堀ケアプランセンター/藤倉商事(株)/  
日本橋高齢者在宅サービスセンター/(株)ビッグ・バーン/北越紙販売(株)/(有)三喜工業所/宮田鋼材(株)/  
(株)三田村印刷所/(相)明治安田生命保険丸の内支社銀座営業部/リコージャパン(株)/りぷりんと・中央区

匿名の方からもたくさんのご寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

## 「使用済み切手」「書き損じはがき」のご寄付を受付けています

### 使いみち

**使用済み切手**は、登録ボランティア団体「スタンプの会」によって整理分類された後、業者を通じて換金されます。これらの収益は、ボランティア事業の貴重な資金として活用されています。  
**書き損じはがき**は、切手などに交換され、地域の福祉事業に役立れます。

**使用済み切手**は台紙や封筒に貼ってある状態のまま、切手の周りを5mmから1cmほど余白を残して切り取ってください。**台紙からは剥がさないでください。**

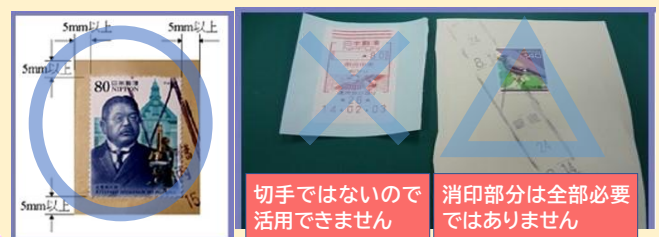
**書き損じはがき**は、書き損じた未投函の年賀状や郵便はがきが対象です。

### 受付方法

当センターへ直接持参していただくか郵送をお願いします。受領書が必要な場合は、あらかじめ電話でご連絡ください。なお、個人の方は日本橋・月島両特別出張所に設置してある回収箱をご利用いただけます。



### 《使用済み切手について》



【問合せ】ボランティア・区民活動センター（連絡先は4ページ下部をご覧ください）

今から備える“笑ディング”～成年後見制度と終活～

終活と成年後見制度の関係や遺言、死後事務などを通して、安心して迎える“エンディング”について、基礎から分かりやすく説明します。

【日 時】 7月22日(土)13:00～15:00

【会 場】 中央区役所 8階 大会議室

【対 象】 区内在住・在勤者

【講 師】 村田 和也氏(リーガルサポート東京支部所属)

【定 員】 120名



【申込方法】 先着申込順、6月23日(金)から7月19日(水)までに氏名・住所・電話番号を、また、「成年後見制度 無料個別相談会」をお申込みの方は希望する回を、下記までお知らせください。

【申込・問合せ】 成年後見支援センター「すてっぴ中央」 電話:3206-0567 FAX:3523-6386

メール:step@shakyo-chuo-city.jp

成年後見制度無料個別相談会

成年後見制度の申立手続きや利用方法などについて、司法書士が一人ひとりのご事情に沿ってご相談に応じます。

【日 時】 7月22日(土)

①10:00～ ②11:00～ ③12:00～ ④13:00～  
⑤14:00～ ⑥15:00～ ※各回1時間以内

【会 場】 中央区役所 8階 会議室他

【対 象】 区内在住・在勤で成年後見制度の利用を検討されている方

【相談員】 リーガルサポート東京支部所属 司法書士

【定 員】 各回3名(先着申込順) ※要予約

募 集

中学・高校生向け 地域福祉ワークショップ ぜひご参加ください!

中学生・高校生を対象に、中央区の地域福祉を知り、これからの中央区に必要な仕組みや自分にできることについて、ボードゲームを通じてヒントを学ぶ地域福祉ワークショップを、区と本会の共催で開催します。

【日 時】 8月23日(水)

【場 所】 中央区役所 8階 大会議室

【対 象】 区内在住・在学の中学生・高校生

【定 員】 20人(応募者多数の場合は抽選)

【プログラム】

ミニ講座「中央区ってどんな地域？」

ワーク「ボードゲームから考える！

これからのまちづくり」

詳しくはこちら



ホームページ

【申込・問合せ】 中央区福祉保健部管理課地域福祉推進係 電話:3546-5393



◆7月の予定◆

7月 3日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン

7月 4日(火) 福祉体験講座(晴海中学校)

7月 11日(火) イナっこ教室 申込み受付開始

7月 14日(金) 登録手話通訳者定期研修

7月 21日(金) イナっこ教室 活動開始日



ボランティア川柳 @ボランティア交流会

ボランティア

しているつもりが

されていた

CB ギャラリー

ちゅうおうボラネット  
小林典子さんより

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会  
ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電 話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】https://www.shakyo-chuo-city.jp

【開所時間】平日 8:30～17:00



◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

