

きらきらいふ京橋人^{☆☆}

～ゆるっとつながる～



第3号

2022年8月発行



中央区高齢者の憩いの場



「いきいき桜川(桜川敬老館)」についてご紹介します!

いきいき桜川(桜川敬老館)は、中央区在住の60歳以上の方を対象にした施設です。高齢者の憩いの場としての役割に加え、健康づくり、仲間づくり、生きがいを目的とした様々な講座が用意されております。高齢者のだれもが楽しく過ごすことのできる身近な施設となっております。

※ご利用いただくためには、登録が必要となります。

初めてご利用される方は、本人確認書類(保険証等)をお持ちください。



鉛筆画教室での様子♪

先生が優しくご指導してくださっています。

講座一例♪ (まだまだあります!) ※基本的には無料。予約や費用が必要な講座もあります。



ヨガ教室



将棋教室



ウクレレ教室



英会話教室

「いきいき桜川(桜川敬老館)」

場所:入船1-1-13

利用時間:9:00~17:00

電話番号:03-3553-0030

※夏季期間(7/1~9/11)については
ご利用時間 9:00~18:00 まで延長



猛暑避難シェルターとして実施中!



お風呂も無料! ※要予約

協議体メンバーからの一言😊

一日のご来館が約100名!いきいき桜川(桜川敬老館)の講座は月に140講座もあるそうです。きっとお気に入りの講座が見つかるはずです。

ぜひ一度、足を運んでみてください。

(リーダー 高本)



リーダー高本さんと館長の松本さん

問合せ先

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

本広報紙は、中央区社会福祉協議会の生活支援コーディネーター(支えあいの仕組みづくりに取り組む福祉の専門職)が発行しています。

中央区社会福祉協議会のホームページに
これまでの取組みを掲載しています



二次元コード