

プレイス PLACE 8月号

中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ

中央区社会福祉協議会
令和5年8月1日発行

PICK
UP

暑い夏、涼しいはまる一むで過ごしませんか？

「おとなりカフェ」人気メニューをご紹介します。

暑い夏、水分をしっかりとって元気に乗り越えましょう！

人気 No.1



100%りんごジュース

ホットもアイスも◎



ほうじ茶

夏季限定



かき氷

8/31まで**中学生以下は
かき氷1杯無料!**

かき氷を食べて、はまる一むで
宿題を終わらせよう!

★ちよこっと相談会も同時開催★

当会職員が生活上のお悩みや心配事の相談に対応いたします。お気軽にご利用ください。

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

03-3523-9295

080-4609-1420

sasae@shakyo-chuo-city.jp

中央区日本橋浜町 3-40-3 1階

[アクセス]

都営新宿線 浜町駅 A2 出口 徒歩 5分

都営バス 浜町 2丁目バス停 徒歩 3分

江戸バス 北循環 浜町敬老館バス停 徒歩 2分

※駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

◆ 費用負担あり ♥ 要予約

おとなりカフェ・ちよこっと相談会

～使い方はあなた次第～

コーヒーやスープ、ジュースなどを楽しめるカフェと、当会職員がお困りごとの相談に応じる相談会です。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00
(祝日・年末年始除)

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由
※未就学児無料

どなたでも
①

多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしています。

モルック、クイズ大会、むかし遊び、工作など。

今月は、マープリングうちわ作り♪

【開催日時】第3月曜 15:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

※汚れてもよい服装でお越しください(今回のみ)

どなたでも
②

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、対話による悩み相談会を行っています。

世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 13:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも
③

スマホちよこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

※難しい内容はお答えできない可能性がございます。予めご了承ください。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者
④

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方の地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、ゲーム、折紙クラフト、映画鑑賞など。お気軽にのぞいてみてください!

☆途中参加、退室可能。

☆コーヒー、お茶無料です!

【開催日時】第2・3水曜 14:00～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者
⑤

ワーママ・カフェ

～等身大のママ同士でつながろう～

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか?

お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】8/26(土) 14:00～15:30

【予約】不要 【参加費】無料

子ども・子育て
⑥

9月予告

まちのグリーンカフェ「しん・呼吸」

～大切な人を亡くされた経験を語り合う会～

自分のグリーン*と向き合うきっかけとして、同じような経験をされた人と共に過ごし、グループでの語りあいやセルフケアにつながる簡単なワークを行います。

*グリーン…喪失によって生じる深い悲しみや苦悩

【開催日時】9/1(金) 14:00～16:00 【参加費】無料

【予約】要

申込フォーム(右記)または、メールにてお申し込みください。

(メール: takamoto.m@selfcare-network.com)

[氏名・メールアドレス・電話 お住まいの市区町村・年代・参加希望日・参加動機]

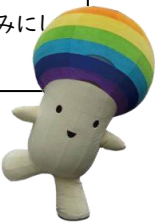


申込フォーム

ニジノコ・プチ情報

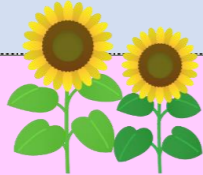

2006年9月15日、
当会イメージキャラクターとして誕生しました。

皆さんに会えるのを楽しみにしています!



多世代交流スペース「はまるーむ」 8月利用予定表



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	高齢者 子ども・子育て どなたでも 	1	2	3 ① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	4	5
6 ① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	7	8	9 ※14時まで休館 ⑤ 14:00~16:30 通いの場「カラフル」	10 ① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	11 山の日 休	12
13	14 ④ 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	15	16 ※14時まで休館 ⑤ 14:00~16:30 通いの場「カラフル」	17 シルバーワーク中央 お仕事相談会 ① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	18 ③ 13:30~17:00 なのはな相談所	19
20 ① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	21 ② 15:30~16:30 多世代交流サロン	22	23	24 ① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	25 8/25・26 大江戸まつり 	26 ⑥ 14:00~15:30 ワーママ・カフェ
27	28 ④ 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	29	30	31 ① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	開館時間: 10時~18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。	

8月25・26日は「第33回中央区大江戸まつり盆おどり大会」
混雑が予想されますが、安全&健康第一で楽しい夏の思い出を♪