

2023 年



8月

中央区社会福祉協議会  
ボランティア・区民活動センターだより

# 月刊 キヤッチボール

【発行日】令和5年8月1日 第339号



最新版

令和5年度

## ボランティアガイドブック を発行しました

今年度のボランティアガイドブックを発行しました！！

中央区内で活動しているボランティアグループや

随時募集しているボランティア活動をまとめたものになります。

ボランティア活動の輪が広がり、

みんなの笑顔に繋がりますように～♪♪



【ガイドブックご利用にあたって】  
本ガイドブックは、ボランティア活動の輪を広げ、ボランティア活動の魅力を伝えるために作成しました。ボランティア活動の輪が広がり、みんなの笑顔に繋がりますように～♪♪

【目次】

部	名称	種別	名称	種別
第1部	中央区社会福祉協議会	1	中央区社会福祉協議会	1
	中央区社会福祉協議会	1	中央区社会福祉協議会	1
	中央区社会福祉協議会	1	中央区社会福祉協議会	1
	中央区社会福祉協議会	1	中央区社会福祉協議会	1
	中央区社会福祉協議会	1	中央区社会福祉協議会	1
第2部	中央区社会福祉協議会	2	中央区社会福祉協議会	2
	中央区社会福祉協議会	2	中央区社会福祉協議会	2
	中央区社会福祉協議会	2	中央区社会福祉協議会	2
	中央区社会福祉協議会	2	中央区社会福祉協議会	2
	中央区社会福祉協議会	2	中央区社会福祉協議会	2
第3部	中央区社会福祉協議会	3	中央区社会福祉協議会	3
	中央区社会福祉協議会	3	中央区社会福祉協議会	3
	中央区社会福祉協議会	3	中央区社会福祉協議会	3
	中央区社会福祉協議会	3	中央区社会福祉協議会	3
	中央区社会福祉協議会	3	中央区社会福祉協議会	3
第4部	中央区社会福祉協議会	4	中央区社会福祉協議会	4
	中央区社会福祉協議会	4	中央区社会福祉協議会	4
	中央区社会福祉協議会	4	中央区社会福祉協議会	4
	中央区社会福祉協議会	4	中央区社会福祉協議会	4
	中央区社会福祉協議会	4	中央区社会福祉協議会	4
第5部	中央区社会福祉協議会	5	中央区社会福祉協議会	5
	中央区社会福祉協議会	5	中央区社会福祉協議会	5
	中央区社会福祉協議会	5	中央区社会福祉協議会	5
	中央区社会福祉協議会	5	中央区社会福祉協議会	5
	中央区社会福祉協議会	5	中央区社会福祉協議会	5



本会 HP にも掲載しておりますので、

今後のボランティア活動に宜しければご活用ください。

## 夏休み福祉・ボランティア体験



**イナっこ教室 2023 開催中！！**

夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室 2023」が現在開催されています。今年も区内福祉施設やボランティア団体の協力による福祉体験・ボランティア活動体験に加え、自宅でできる活動や寄付活動も実施しています。

「イナっこ教室 2023」の申込受付は終了しましたが、ボランティア・区民活動センターでは常時ボランティア活動のコーディネートをしています。イナっこ教室には申込できなかったけど、この夏中央区内でボランティア活動をしたい方、お気軽にご相談ください。また、ボランティア活動は既存のものに限らず、自身で新たに創造してみる方法もあります。



写真は昨年度の活動の様子

東京ボランティア・市民活動センターにて『夏の体験ボランティア 2023』も開催中です。詳しくはこちら→



募集

## ハンディキャブ 運転ボランティア募集



★自動車保険やJAFに加入していますので、安心して活動できます。なお保険の関係上、年齢制限を設定させていただいています。★活動にあたっては、ボランティア登録とリフト操作等の説明(1時間程度)を行います。



Q.ハンディキャブって何?

A.ハンディキャブは車いすのまま乗れるようにリフトやスロープのついた普通自動車のことです。普通自動車運転免許で運転できるAT車です。

Q.運転ボランティアって何をしますの?

A.ハンディキャブの運転と車いす利用者の乗降のみをお願いしています。利用者の介助は付き添いの方にさせていただいています。

Q.どんな人がボランティアをしているの?

A.男女問わず幅広い世代の方が、ご自身の都合に合わせて月に数回活動しています。

ハンディキャブ1号  
車いす1台(1人)＋5人  
の計6人乗り



【活動日時】利用者の希望する日時(年末年始、車両整備日等を除く)

【活動場所】利用者の希望する場所(主に都内や近隣の病院)

【年齢】21歳以上70歳未満の方 ◎詳しくはお問い合わせください。

【申込・問合せ】在宅福祉サービス部推進課 電話:3206-0603 メール:zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

ハンディキャブ2号  
車いす1台(1人)＋2人  
の計3人乗り



イベント

## 「第20回 2023年 子どもとためす環境まつり WEB版」

～ネットを通して環境について学んでみよう!～

### WEB版

これまで3回開催してきましたWEB版の作品と新しいものを交えて開催しています。環境について、いろんなことを楽しく学んでくださいね!

中央区環境保全ネットワーク ホームページ  
<https://ckhnet.web.fc2.com/>



子どもとためす環境まつり  
YouTube チャンネル



【参加方法】上記サイトへアクセスしてご参加ください!

【問合せ】中央区環境保全ネットワーク事務局 電話:3536-4488

令和6年3月末まで  
開催しています!



講座



## 「相手の気持ちに寄り添う 傾聴講座」のご案内

人と人の繋がりが希薄になっている現代、情報にあふれていても孤独や孤立を感じ、つらい思いをされている方がいらっしゃいます。「傾聴」には、「相手の気持ちに寄り添って、相手の心を聴く」という基本姿勢があります。ボランティア活動において重要なスキルである「傾聴」を学んで、普段の活動に役立ててみませんか。

【日時】令和5年9月13日(水)・16日(土)・20日(水)・23日(土)  
(全4回)9:30~12:30 ※全ての回にご参加ください



【会場】社会福祉協議会3階大会議室(八丁堀4-1-5) 【受講料】1,200円

【講師】NPO法人P.L.A 専任講師 【対象】区内在住・在学・在勤者

【定員】10名 \*応募者多数の場合は抽選 【申込締切】8月18日(金)

【申込方法】メールまたはFAX(氏名・年齢・住所・電話番号記載)でお申込みください

【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

\*本講座は中央区民カレッジ講座です。  
\*詳しくは本会ホームページをご覧ください。



募集

## 中央区バリアフリーマップ更新ボランティア WEB 講習会



【開催日】8月18日(金)～27日(日) 【定員】30名(抽選)

【方法】YouTubeの中央区公式チャンネルでオンライン配信

所要時間は約15分間で、上記期間中はいつでも視聴できます。

【対象】18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方

【内容】区民の方の参加により作成した区内全域のバリアフリーマップについて、今後区民の方から情報をお寄せいただき、随時更新を行うため、調査の具体的な方法や情報の投稿方法を説明します。

【申込】8月16日(水)までに、電話またはホームページから「氏名(ふりがな)」「電話番号」

「メールアドレス」「年齢(年代のみ)」「区内在住・在勤・在学者・その他」を明記のうえお申込みください。

【問合せ】中央区福祉保健部管理課庶務係 電話:3546-5343



◆NPO法人リープ・ウィズ・ドリーム◆



◆申込みフォーム◆



## 「ガイドヘルパー定期研修」を実施しました



5月19日(金)、27日(土)の2日間、本会移動介護サービスセンターの登録ガイドヘルパーを対象とした定期研修を実施し、計15名のガイドヘルパーが参加しました。今年度は(特非)神奈川県視覚障害者福祉協会理事長の鈴木氏、福喜多氏を講師に迎え、講習(同行援護・移動支援、障害者虐待防止・権利擁護)と実習を行いました。視覚障害の当事者でもある鈴木理事長から実際の事例を交えながら業務に従事するうえで気を付けてほしいことや心構え等についてお話いただきました。実習では利用者役と介助者役がペアになり、情報提供の仕方や階段、エスカレーター、座席への誘導方法等について学びました。受講したガイドヘルパーからは「当事者の言葉は重みがあり、身に染みて聞くことができました」「周囲の情報提供を相手にしっかり伝えることを再確認した」等の感想が寄せられました。



## 「使用済み切手贈呈式」が行われました



6月20日(火)、東京地方郵便局長夫人会の皆さまが収集された使用済み切手の贈呈式が行われました。毎年たくさんの使用済み切手等をご寄付いただき、今年で通算20回目の贈呈式となりました。東京地方郵便局長夫人会の皆さまには今年もご協力いただき誠にありがとうございました。

本会では使用済み切手・書き損じはがきのご寄付を受け付けています。直接お持ちいただくかご郵送ください。受領書が必要な場合は、あらかじめご連絡ください。日本橋・月島両特別出張所に設置している回収箱もご利用いただけます。



## 第21回 中央区ブーケ祭り が開催されました

「ブーケとともに新たな一歩」をテーマに、6月23日(金)・24日(土)の二日間にわたり、ブーケ祭りが男女平等センター「ブーケ21」にて開催されました。当センター登録団体も多数参加され、さまざまな工夫を凝らした発表や展示などが行われました。発表の広場では朗読やダンス、合唱などの発表もあり、皆で盛り上がる楽しいお祭りとなりました。



中央区  
女性海外  
研修者の会



中央区  
伝統文化塾  
-国際倶楽部-



傾聴 VG  
うさぎの会

朗読 VG  
わかはや会



中央区  
文化財  
サポーター協会



中央区  
環境保全  
ネットワーク



# 登録ボランティア団体助成

中央区社会福祉協議会では、中央区内におけるボランティア活動の推進を図ることを目的に、ボランティア活動に関わる団体に対し、活動費の一部を助成しています。5月25日(木)に開催されたボランティア活動事業運営委員会での審議を経て、今年度上半期申請分の助成が下記21団体に決定しましたのでご報告します。

家で死ねるまちづくりはじめの一步の会/おさんぽ応援団/勝どき枝豆プロジェクト/傾聴ボランティアグループうさぎの会/手話サークル「翼」/障害者の読書環境を考える会/シンプル生活を楽しむ会/大正琴すみれ会/中央おもちゃの病院/中央カーレットクラブ/中央区おもちゃドクターの会/中央区環境保全ネットワーク/中央区文化財サポーター協会/動物と暮らしやすいまちづくり会/トルナーレライブクラブ/にこにこ食堂/ハッピーキャット/浜町音頭保存会/りぷりと・中央区/朗読VGわかはや会/ワンワールド・ワンピープル協会 (五十音順)

## 「中央区健康福祉まつり 2023」

～出会いとふれあいと感動と～

中央区健康福祉まつり(10月22日(日)開催予定)の開催に向け、実行委員会で議論・検討が進められています。健康福祉まつりに関する新着情報や当日ボランティア募集などの情報は、キャッチボールや本会ホームページでご案内していくほか、実行委員会(広報小委員会)が作成する公式ブログに随時掲載されます。皆さまぜひご覧ください!

中央区健康福祉まつり 2023 公式ブログ

<https://3t72ogn1w4fl.blog.fc2.com/>



## 災害ボランティア活動について

大雨等各地で自然災害が発生し、大きな被害がでています。被災地に設置される災害ボランティアセンターの多くは、ホームページ、フェイスブック、ツイッターなどを通じて、ボランティア募集情報を発信しています。現地でのボランティア活動については、必ず最新の情報を事前にご確認ください。災害ボランティア活動情報や義援金・支援金などの情報は下記で確認ができます。

◆全国社会福祉協議会 被災地支援・被害ボランティア情報

<https://www.saigaivc.com/> (被災地域の災害ボランティアセンターへのリンク有り)



ボランティア川柳 @ボランティア交流会

傾聴や 夫の言葉に 反発す

◆8月の予定◆

(7/21~)8月31日(木)まで イナっこ教室  
8月 7日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン  
8月 9日(水) 福祉体験講座 (福祉入門)

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会  
ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日 8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します



CB ギャラリー



ちゅうおうボラネット

小林典子さんより