

# プレイス PLACE 9月号

PICK  
UP



中央区社会福祉協議会  
イメージキャラクター ニジノコ

誰もが利用できる地域の居場所・・・  
多世代交流スペース「はまる一む」とは??

多世代交流スペース「はまる一む」はこんな場所です!

- 1 フラッと立ち寄り、雑談や休憩ができるスペースです。(読書や宿題などでの利用も可)
- 2 生活や地域の困りごと、相談ごとを社会福祉協議会の職員が伺います。
- 3 ちょっと一息つけるコミュニティカフェを開催しています。
- 4 地域活動の立ち上げや運営相談、広報支援を行っています。
- 5 誰もが参加できるイベントを開催しています。

「はまる一む」のコンセプトは『誰もがフラッと立ち寄れる地域の居場所』です。  
相談ごとの有無に関わらず、お近くにお立ち寄りの際は、足を運んでみてください♪

## ～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295

080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町 3-40-3 1階

[アクセス]

都営新宿線 浜町駅 A2 出口 徒歩 5分

都営バス 浜町 2丁目バス停 徒歩 3分

江戸バス 北循環 浜町敬老館バス停 徒歩 2分

※駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



## 活動紹介

◆ 費用負担あり ♥ 要予約

### おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～使い方はあなた次第～

コーヒーやスープ、ジュースなどを楽しめるカフェと、当会職員がお困りごとの相談に応じる相談会です。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00  
(祝日・年末年始除)

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由  
※未就学児無料

どなたでも  
①

### なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、対話による悩み相談会を行っています。世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 13:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも  
③

### 高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方の地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、ゲーム、折紙クラフト、映画鑑賞など。お気軽にのぞいてみてください!

☆途中参加、退室可能。

☆コーヒー、お茶無料です!

【開催日時】第2・3水曜 14:00～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者  
⑤

### かなで

～ひとりで悩んでいませんか?～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】9/29(金) 10:00～12:00

【予約】不要 【参加費】100円

子ども・子育て  
NEW  
⑦

### まちのグリーンカフェ 「しん・呼吸」

～大切な人を亡くされた経験を語り合う会～  
自分のグリーン\*と向き合うきっかけとして、同じような経験をされた人と共に過ごし、語りあう時間。

\*グリーン・・・喪失によって生じる深い悲しみや苦悩

【開催日時】9/1(金) 14:00～16:00

【予約】要 【参加費】無料

どなたでも  
②

### スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。  
※難しい内容はお答えできない可能性がございます。予めご了承ください。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者  
④

### Kele Kele(ケレケレ)

～工作・料理をしながら子育て交流～

子育て中のママ同士の交流を深めることを目的に、工作や料理を子どもたちと一緒にしています。

【開催日時】9/8(金)・22(金) 10:30～12:30

【予約】要 ※地域ささえあい課までお問合せください

【参加費】数百円

子ども・子育て  
⑥

### 車いすの貸出しできます。

はまる一むでの活動時や、近隣で急に必要になった際に無料で貸し出しが可能です。

【仕様】介助式車いす

【利用料】無料

【貸出期間】応相談

【お問合せ】

中央区社会福祉協議会

地域ささえあい課

080-4609-1420



# 多世代交流スペース「はまるーむ」 9月利用予定表

| 日 Sunday   | 月 Monday                           | 火 Tuesday   | 水 Wednesday                                | 木 Thursday  | 金 Friday                                    | 土 Saturday                 |
|--|------------------------------------|---|--|---|---|----------------------------|
| <b>高齢者</b><br><b>子ども・子育て</b><br><b>どなたでも</b>  |                                    | <b>開館時間：10時～18時</b><br>※「休」表記のある日以外は開館しています。<br>※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。  |  |   | 1 <b>防災の日</b>                               | 2 <b>休</b>                 |
| 3<br>① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会   | 4                                  | 5 <b>休</b>  | 6 <b>休</b>                                 | 7<br>① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会                              | 8<br>② 14:00～16:00<br>まちのグリーンカフェ<br>「しん・呼吸」 | 9 <b>休</b>                 |
| 10 <b>休</b>  | 11<br>④ 14:00～15:00<br>スマホちょこっと相談会 | 12 <b>休</b>   | 13 ※14時まで休館<br>⑤ 14:00～16:30<br>通いの場「カラフル」 | 14<br>① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会                             | 15<br>③ 13:30～17:00<br>なのはな相談所              | 16 <b>休</b>                |
| 17<br>① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会  | 18 <b>敬老の日</b><br><b>休</b>         | 19 <b>休</b>   | 20 ※14時まで休館<br>⑤ 14:00～16:30<br>通いの場「カラフル」 | 21 <b>シルバーワーク中央<br/>お仕事相談会</b><br>① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会 | 22<br>⑥ 10:30～12:30<br>Kele Kele (ケレケレ)     | 23 <b>秋分の日</b><br><b>休</b> |
| 24 <b>休</b>  | 25<br>④ 14:00～15:00<br>スマホちょこっと相談会 | 26 <b>休</b>   | 27 <b>休</b>                                | 28<br>① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会                             | 29 <b>NEW</b><br>⑦ 10:00～12:00<br>かなで       | 30 <b>休</b>                |

大正12年(1923)に発生した関東大震災から、今年で100年の節目を迎えようとしています。  
 災害が起こりやすい時期なので避難方法を住民同士で確認しておきましょう!

