



中央区協キャラクター
「ニジノコ」

【発行】社会福祉法人 中央区社会福祉協議会
〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5 TEL:03-3206-0506 FAX:03-3206-0601
Facebook: <https://www.facebook.com/chuoshakyo>

かけはし中央

中央区社協だより

ホームページ



中央区健康福祉まつり2023

～出会いとふれあいと感動と～

福祉を
知ろう

健康を
考えよう

交流しよう

日時 10月22日(日)午前10時～午後3時
場所 あかつき公園、福祉センター、子ども発達支援センター
ゆりのき、教育センター
内容 参加団体による展示・体験コーナー、
ステージ発表、福祉体験めぐり 等

主催 中央区健康福祉まつり2023実行委員会、
中央区、中央区社会福祉協議会

公式ブログ <https://3t72ogn1w4fl.blog.fc2.com/>

★「中央区健康福祉まつり2023」で検索してください★

今年も「健康福祉まつり」を開催します!!
ぜひ遊びにきてください!

昨年度の様子



●問合せ先 ボランティア・区民活動センター TEL: 03-3206-0560 FAX: 03-3206-0601

受験生チャレンジ支援貸付～塾代・受験料～

中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯を対象に、塾代や受験料の貸付を行います。
高校・大学等に入学し手続きをした場合、返済が免除されます。

貸付対象		貸付限度額 ※無利子
学習塾等 受講料	中学3年	200,000円 (2023年4月から受験までの受講料)
	高校3年など	
受験料	中学3年	27,400円(4校分まで) 1校あたりの受験料は上限23,000円
	高校3年など	80,000円

○世帯の生計中心者の方が借入申込者となります。

〈世帯単位の収入要件〉

総収入／給与収入と年金収入(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	～4,057,000円	～4,410,000円	～5,049,000円	～5,737,000円
ひとり親世帯	～4,057,000円	～4,966,000円	～5,772,000円	～6,396,000円

※営業所得など給与収入以外の所得がある場合には、合計所得で確認します。

○貸付にはその他条件があります。下記までご相談ください。



本事業キャラクター
「チャレニャン」

入学金・授業料等については、別の制度がございます。
詳細はお問い合わせください。

●問合せ先 管理部庶務課

TEL: 03-3206-0506 FAX: 03-3206-0601



本紙に掲載のイベント等については、内容変更となる可能性があります。
最新の情報は本会ホームページをご覧ください。各記事の問合せ先にご確認ください。

●社会福祉協議会は、地域の皆さんが住み慣れたまちで安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指して活動する団体です。

赤い羽根共同募金運動がはじまります



つながりをたやさない社会づくり

10月1日より第77回赤い羽根共同募金運動が始まります。
共同募金は、高齢者や障害者、子育て支援等の事業を行う団体・施設に配分するほか、災害が起こった際の備えや被災地支援に使われています。
今年度もこの運動にご支援・ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

助成の申請を受付中です！

赤い羽根共同募金は、配分推せん委員会で審査したうえで公平に配分しています。昨年度は高齢者、障害分野等の8の施設・団体に配分しました。申請の詳細については、中央区社会福祉協議会のホームページをご確認ください。



- 申請額** 1施設・団体30万円まで
- 対象事業** 備品整備、小破修理、訓練行事等利用者主体の事業等
- 提出期限** 10月31日(火)

●問合せ先 **管理部庶務課** (共同募金中央地区協力会・中央地区配分推せん委員会事務局)
TEL: 03-3206-0506 FAX: 03-3206-0601 Eメール: shomuka@shakyo-chuo-city.jp

在宅福祉サービス部推進課からのお知らせ

たすけあいの気持ちを大切に 虹のサービスのご案内

「虹のサービス」は、高齢や障害、産前産後などの理由から、日常生活にお困りの方(利用会員)に対して、近隣地域で暮らす有償ボランティアの方(協力会員)が、家事などのお手伝いをする活動です。
令和5年6月末現在、利用会員101名、協力会員161名の方が登録されています。

協力会員募集中!!

あなたも地域のたすけあい活動に参加してみませんか?
資格や経験は不要で、週1回からの活動でも可能です。男性の方も大歓迎です! 協力会員として登録ご希望の方は、右記協力会員登録オリエンテーション日程のうちいずれか1日ご参加いただき、活動可能な日時、提供できるサービス内容などを登録していただきます。

【申込方法】
開催前日の午後5時までに、電話またはEメールにて下記までお申し込みください。

たくさんの
出会いに
感謝です。



具体的な活動内容

掃除、洗濯、布団干し、買物、食事の支度、外出の付き添い、代読・代筆、代行(書類や薬の受取など)、車いすの移動助、見守り、話し相手など、日常的な家事のお手伝いを行っています。

- 謝礼金** 1時間につき 800 円
- 年会費** 利用会員のみ 2,400 円
(半年以内ご利用の場合は 1,200 円)

1回あたり1~2時間の活動が中心です。
協力会員の空いている時間にできることをできる範囲でたすけあうのが虹のサービスの特徴です。

協力会員登録オリエンテーション

日程	時間	会場
10月10日(火)	午後 1:30~3:30	社協 3階 大会議室
11月 7日(火)	午後 1:30~3:30	はまる一む
12月 5日(火)	午前 9:30~11:30	社協 3階 大会議室
1月26日(金)	午後 1:30~3:30	勝どきダイルーム
2月19日(月)	午前 9:30~11:30	社協 3階 大会議室
3月19日(火)	午後 1:30~3:30	社協 3階 大会議室

協力会員さんには
いつもお世話に
なっています。



利用会員さんの
ありがとうございます
もらっています。

協力会員講習会の
様子



高齢者食事サービスのご案内

栄養バランスのとれたお弁当(昼食・夕食)を、安否の確認をかねてご自宅までお届けします。
配食業者は2社から選択できます。※一部の地域でボランティアによる配食も行っています。

- 受取方法** 安否の確認をかねているので、直接手渡しでお届けします。
- ご利用できる方** 食事づくりや買い物にお困りで、区内在住の70歳以上または要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方
①ひとり暮らしの方 ②家族全員が70歳以上の方または要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方
③同居の家族が就労等のため昼・夕食時は一人になる方
- 配達できる日** 月曜日から日曜日の昼食・夕食を、ご希望の曜日にお届けします。※配達時間の指定はできません。
- 利用者負担** 1食あたり490円~680円 ※食事内容(一般食・エネルギー調整食・たんぱく質調整食)は配食業者により異なります。※区が費用の一部を助成しています。
- 申込方法** お電話でお申し込みください。職員がご自宅まで伺いし、詳しいご説明と申請の手続きを行います。(申請後サービス開始まで1週間程度かかります。)



宅配クック 123 (一般食) みやこ食品 (一般食)

高齢者食事サービスボランティアを募集しています

中央区高齢者食事サービス事業の一環として、毎月、日本橋地域の高齢者に、安否確認を兼ねて手作りのお弁当をお届けしています。
栄養バランスのとれたお弁当を、一緒に楽しみながら調理して下さる方、できたてのお弁当に笑顔を添えて、一緒に配達して下さる方を募集しています!

【団体名】「かぼちゃの花」(平成15年より活動しているボランティアグループです) **【内容】**お弁当の調理とお弁当の配達 ※ご自身の自転車で配達していただきます。
【場所】日本橋社会教育会館 料理教室(日本橋人形町1-1-17) **【日時】**毎月第2・第4木曜日 午前9:00~午後1:30(祝日等、休止日あり)

社会福祉協議会
法人化60周年記念式典で、
感謝状をいただきました!



ボランティアグループ「かぼちゃの花」

●問合せ先 **在宅福祉サービス部 推進課** TEL: 03-3206-0603 FAX: 03-3523-6386 Eメール: zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

身近な地域で支えあい

ふれあい福祉委員会



ふれあい福祉委員会は、町会・自治会やマンションなどを単位とした住民どうしの支えあい、たすけあいの活動です。

現在15の委員会で、高齢の方の見守りを目的としたお宅訪問や、住民どうしの交流を目的としたそば打ち体験やお餅つきなど、季節に合わせた活動が行われています。



「いつも委員さんとお会いするのが楽しみにしています」
(新富地区ふれあい福祉委員会)



毎月盆踊りの練習とお茶を飲みながらの交流をしています
(浜町二丁目金座地区ふれあい福祉委員会)

住民による住民のための交流の場

いきいき地域サロン



いきいき地域サロンは、誰もが住み慣れた地域でいつまでもいきいきとした生活を送ることができるよう、地域住民が自主的・自発的に行っているサロン活動です。現在14のグループで、絵画や読書を通じた交流や介護者の交流サロン、工作や遊びをしながら子育て中の親や多世代が交流するサロンなど、多様な内容・対象で交流が行われています。



体操や生活に役立つ情報交換・交流を行っています
(佃の渡しサロン)



先輩パパママもいるので、安心して相談できます
(子育てサロン ユルッと銀座)

地域活動を始めたい方、ぜひご相談ください!

地域ささえあい課では、「地域活動を立ち上げたい」「居場所づくりをしたい」という思いをお持ちの方のご相談に応じています。また、「お試しで地域活動を開催してみたい」という方に向け、『地域の居場所づくり助成(上限30,000円)』をご用意しております。運営や広報の仕方、活動場所などでお悩みの方は是非地域ささえあい課までご相談ください。

●問合せ先 地域ささえあい課 TEL: 3523-9295 FAX: 3206-0601 Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp

感謝をこめて
～ご寄付のご紹介～

氏名(敬称略)	金額
令和5年5月分	
トルナーライブクラブ	1,505
匿名	1,500
佃二丁目鈴木猛夫	1,051
匿名	3,900
匿名	3,000
匿名	10,000
匿名	10,000
永和ペーパーメント株式会社	300,000
匿名	1,000
匿名	5,103
匿名	5,103
中央区更生保護女性会	20,000
松尾よし子	3,000
田野拓馬	1,001
笠間勝子	10,000
匿名	1,398
21東京パイロットクラブ	50,000
日本橋式典	5,000
西本榮	5,000
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000
令和5年6月分	
松本直樹	100
匿名	1,000
トルナーライブクラブ	3,500
佃二丁目鈴木猛夫	1,062
栗原裕信	100,000
トヨタモビリティサービス株式会社	100,000
匿名	1,400
匿名	10,000
宇田川寿子	3,000
田野拓馬	1,001
匿名	1,000
匿名	1,100
日本橋式典	5,000
匿名	3,900
匿名	10,000
有限会社三谷葬儀社	10,000

ご寄付贈呈式の写真をご紹介します

皆さまからいただきました貴重なご寄付は、
本会の社会福祉事業等に活用させていただきます。



永和ペーパーメント株式会社様



HARIO株式会社様

氏名(敬称略)	金額
三谷和美	5,000
令和5年7月分	
匿名	5,000
匿名	100,000
匿名	5,000
佃二丁目鈴木猛夫	1,073
匿名	10,000
匿名	20,000
小篠郁夫	1,800
匿名	600
鈴木岳次	30,000
匿名	1,000
匿名	5,000
田野拓馬	1,001
トルナーライブクラブ	5,535
月島四之部西町会	45,279
月島四之部東町会	19,650
匿名	200
金亀糸業株式会社社員一同	11,000
日本橋式典	5,000
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000

●物品寄付

氏名(敬称略)	品目と数量
令和5年5月分	
21東京パイロットクラブ	チャリティー講演会チケット5枚
東京新橋組合「東をどり会」	「東をどり」観賞券40枚
匿名	おむつ1袋、パッド2袋、防水シート等
シンプル生活を楽しむ会	米5kg 2袋
令和5年6月分	
いちよし証券株式会社	米5kg 2袋
公益社団法人京橋法人会第8支部	お絵描きうちわ100本
令和5年7月分	
HARIO株式会社社員一同	シルバーカー2台(19,000円相当)
公益社団法人全日本不動産協会東京都本部中央支部	アイスネックリング60個、冷感スプレー60本
ソニーカスタマーサービス株式会社	ビスケット4箱

新規会員のご紹介

順不同、敬称略

個人会員

- 辻井 遥 ● 田中 美津江
- 伊藤 富美子 ● 小池 まさみ
- 角澤 美智子 ● 他匿名2名

会員数

- 個人会員 898人
- 団体会員 149件
- 法人会員 34件
- 賛助会員 13件

合計 1,094件

※令和5年7月31日現在

広告

【中央区民の特典】

日本橋式典からのご予約料金例

「ご火葬料金」

町屋斎場・桐ヶ谷斎場

定価75,000円 ⇨ **59,600円**

お問合せ・生前相談・至急のご用命は
【24時間365日】

0120-277-888

日本橋式典

2021年度
須磨メモリアル
利用実績No.1
日本橋本社：中央区東日本橋1-4-3
ロジスティクス：中央区新川2-27-4

区民葬儀 中央区指定店/東京都葬業協同組合所属
東京オリンピック競技大会組織委員会 指定葬儀社

あなたの働きたいを応援する シルバーワーク中央 高年齢者就職面接会のお知らせ!

おおむね55歳以上の方対象 / 参加無料 / 予約制

採用担当者と一緒に面接できる絶好の機会です!

- やる気・元気を直接アピールできます。
- みんなが面接しているので、緊張が軽くなります。
- 一度に複数の会社と会えるので、可能性が広がります。
- 求人内容など聞きたいことが気軽に質問できるチャンスです。
- 不安があっても大丈夫! 会場にはシルバーワーク中央のスタッフもおりますので、何でもご相談ください。



日時 10月24日(火)午後1時~4時(二部制)
一部 午後1時~2時20分 / 二部 午後2時40分~4時
(受付開始は一部・二部とも20分前から)

会場 中央区役所 8階 大会議室 **参加社数** 12社程度を予定

参加方法 9月25日(月)より電話で予約を受け付けます。当日は、履歴書複数枚(コピー可・写真貼付)を持参のうえお越しください。

その他のイベント

- 10月3日(火) シニアしごとEXPO(新宿NSビル)
- 11月15日(水) 高年齢者再就職支援セミナー(本の森ちゅうおう)
- 毎月第2・4(火) ちょこっと相談会(勝どきデイルーム)
- 毎月第3(木) ちょこっと相談会(はまる一む)

問合せ先
無料職業紹介所
シルバーワーク中央
【開所時間: 平日 9時~16時】
【電話受付時間: 平日 9時~17時】
TEL: 03-3551-9200
ホームページ: <https://sw-chuo.com>

成年後見制度入門講座

「成年後見制度の基本理念と概要」

聴講生
募集

日時 令和5年11月28日(火) 午後2時30分~午後4時30分

場所 中央区社会福祉協議会3階大会議室

講師 弁護士 小笹勝章氏(第二東京弁護士会所属)

対象 区内在住・在勤者で、成年後見制度に関心のある方

内容 「社会貢献型後見人(市民後見人)を目指す方のための基礎講習」(全5日間)のうち、「成年後見制度について」、「法定後見と任意後見について」、「後見人等の役割について」など、基本を学ぶプログラムです。

費用 無料

定員 10名(先着順)

申込方法 令和5年10月16日(月)から令和5年11月24日(金)までに電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。



● 申込み・問合せ先 成年後見支援センター「すてっぷ中央」

TEL: 03-3206-0567 FAX: 03-3523-6386
Eメール: step@shakyo-chuo-city.jp

「グリーフサポート入門講座」のお知らせ



日にち	時間	場所
11月2日(木)	午後1時30分~午後4時	社会福祉協議会3階大会議室

内容 グリーフとは何かということから、日常の中でできるグリーフサポートについて学びます。また、ご自身の心身の疲労を予防・手当てをするセルフケアの必要性やセルフケアの方法についても学びます。

講師 高本真左子氏(一般社団法人セルフケア・ネットワーク代表理事)

対象 中央区在住、在勤、在学の方

定員 15名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料 <https://forms.gle/mQwTxDoLfaUzQnSC9>
専用フォームにリンクします



申込方法 電話、FAX、Eメールまたは申込フォーム(住所・氏名・電話番号・申込みのきっかけを記入)にて10月26日(木)までにお申し込みください。グリーフやグリーフケアについて、講師への質問などがありましたら、併せてご記入ください。

● 申込み・問合せ先 管理部地域ささえあい課

TEL: 03-3523-9295 FAX: 03-3206-0601
Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp

EVENT CALENDAR イベントカレンダー

☕ おとなりカフェ・ちょこっと相談会
🌿 ちょこっと相談会

10月	1	日	☕ 🌿 はまる一む
	2	月	ちゅうおうボラネット交流サロン
	5	木	☕ 🌿 はまる一む
	6	金	🌿 るかなび ファミリー・サポート・センター提供会員登録時講習会(18日)
	7	土	☕ 🌿 勝どきデイルーム
	10	火	☕ 🌿 勝どきデイルーム 虹のサービス協会員登録オリエンテーション
	12	木	☕ 🌿 はまる一む ファミリー・サポート・センター提供会員登録時講習会(28日)
	15	日	☕ 🌿 はまる一む
	18	水	🌿 喫茶アラジン
	19	木	☕ 🌿 はまる一む
	21	土	☕ 🌿 勝どきデイルーム
	22	日	中央区健康福祉まつり2023
	24	火	☕ 🌿 勝どきデイルーム 高年齢者就職面接会
	25	水	福祉法律相談
	26	木	☕ 🌿 はまる一む
	27	金	ニコニコドットコム
11月	2	木	☕ 🌿 はまる一む グリーフサポート入門講座
	4	土	☕ 🌿 勝どきデイルーム
	5	日	☕ 🌿 はまる一む
	6	月	ちゅうおうボラネット交流サロン
	7	火	虹のサービス協会員登録オリエンテーション(はまる一む)
	9	木	☕ 🌿 はまる一む
	10	金	🌿 るかなび
	14	火	☕ 🌿 勝どきデイルーム
	15	水	再就職支援セミナー
	16	木	☕ 🌿 はまる一む
	18	土	☕ 🌿 勝どきデイルーム
	19	日	☕ 🌿 はまる一む
	21	火	福祉法律相談
	24	金	ニコニコドットコム
	28	火	成年後見制度入門講座 ☕ 🌿 勝どきデイルーム
	30	木	☕ 🌿 はまる一む

「グリーフサポート入門講座」のお知らせ

地域で孤立しがちな方の背景にあるグリーフ(大切な人や物事を失ったことにより生じるさまざまな反応)に寄り添い、支えあう方法を学ぶ講座を開催します。

【広告】

葬儀会社は選べます
NHK番組でも紹介された葬儀会社

第1位 月島地域の葬儀会社で
ご依頼件数No1の実績

中央区 区民葬取扱指定店

中央区立セレモニーホール予約受付可
直葬・区民葬・家族葬・無宗教葬
24時間365日ご依頼対応・霊安室完備

話だけでも聞いてみようかな
という方は 今すぐお電話ください

☎ 0120-4812-24

株式会社グローバルケア
月島駅2番出口から徒歩約3分・駐車場有
本社: 東京都中央区佃3丁目3番地3

【広告】

ご近所だから...できること
地元だから...わかること



小さなご葬儀もおまかせください。

365日・24時間電話受付

☎ 3531-1390

区民葬指定店 東京都葬業協同組合所属
有限会社 三谷葬儀社
東京都中央区月島三丁目7番7号

● 中央区社協だよりは、4・6・9・11・1月の21日に発行し、新聞折込等で配布しています。

● ボランティアグループ「点字友の会」さん、「わかはや会」さんにご協力をいただいて点字版・CD版・デジ版を作成しています。