

# プレイス PLACE 10月号

中央区社会福祉協議会  
イメージキャラクター ニジノコ

中央区社会福祉協議会  
令和5年10月1日発行



PICK UP

～地域交流講座～

## マイ防災リュックを考えよう!



災害時に持ち出すリュックの用意はできていますか?  
実物を見たり、クイズに挑戦しながら、一緒に考えましょう。  
お子さまも参加可能♪お気軽にご参加ください。

10/28(土)  
開催!



〈定員〉12名(先着順) 〈参加費〉無料  
〈対象〉中央区在住・在勤・在学の方  
〈申込〉メール/電話/申込フォームにて受け付けます。  
★[氏名][住所][電話番号]をお伝えください。  
★申込み時に、災害時の備蓄や防災について関心のあるテーマを伺います。

10/6(金)受付開始  
申込フォームは  
こちらから



## ～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295  
080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町 3-40-3 1階

[アクセス]

都営新宿線 浜町駅 A2 出口 徒歩 5分

都営バス 浜町2丁目バス停 徒歩 3分

江戸バス 北循環 浜町敬老館バス停 徒歩 2分

※駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



## 活動紹介

◆ 費用負担あり ♥ 要予約

### おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～使い方はあなた次第～

コーヒーやスープ、ジュースなどを楽しめるカフェと、当会職員がお困りごとの相談に応じる相談会です。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00  
(祝日・年末年始除)

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由  
※未就学児無料

どなたでも  
①

### 多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしています。

ポッチャ、クイズ大会、むかし遊び、工作など。今月は、【モルック】で遊びましょう!

【開催日時】第3月曜 15:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも  
②

### なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、対話による悩み相談会を行っています。世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 13:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも  
③

### スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

※難しい内容はお答えできない可能性がございます。予めご了承ください。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者  
④

### 高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方の地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、ゲーム、折紙クラフト、映画鑑賞など。お気軽にのぞいてみて下さい!

☆途中参加、退室可能。

☆コーヒー、お茶無料です!

【開催日時】第2・3水曜 14:00～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者  
⑤

### Kele Kele(ケレケレ)

～工作・料理をしながら子育て交流～

子育て中のママ同士の交流を深めることを目的に、工作や料理を子どもたちと一緒にしています。

【開催日時】10/6(金)・20(金) 10:30～12:30

【予約】要 ※地域ささえあい課までお問合せください

【参加費】数百円

子ども・子育て  
⑥

### ワーママ・カフェ

～等身大のママ同士でつながろう～

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか?

お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】10/14(土) 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】無料

子ども・子育て  
⑦

### かなで

～ひとりでは悩んでいませんか?～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。

お子さんも一緒に参加できます。

ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】10/25(水) 10:00～12:00

【予約】不要 【参加費】100円

子ども・子育て  
⑧

# 多世代交流スペース「はまるーむ」 10月利用予定表



日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday	
1	① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	2	休	3	休	4	休	5	① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	6	⑥ 10:30~12:30 Kele Kele (ケレケレ)	7	休
8		9		10		11		12		13		14	
8	休	9	スポーツの日 休	10	休	11	※14時まで休館 ⑤ 14:00~16:30 通いの場「カラフル」	12	① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	13	休	14	⑦ 14:00~15:00 ワーママ・カフェ
15	① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	16	② 15:30~16:30 多世代交流サロン	17	休	18	※14時まで休館 ⑤ 14:00~16:30 通いの場「カラフル」	19	① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 シルバーワーク中央 お仕事相談会	20	⑥ 10:30~12:30 Kele Kele (ケレケレ) ③ 13:30~16:30 なのはな相談所	21	休
22		23		24		25		26		27		28	
22	休	23	④ 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	24	休	25	※12時以降休館 ⑧ 10:00~12:00 かなで 高齢者 子ども・子育て どなたでも	26	① 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	27	休	28	★地域交流講座 10:30~12:00 マイ防災リュックを 考えよう!
29	休	30	休	31	休	開館時間：10時~18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。							

## ★地域交流講座★ 10月28日(土)開催

災害時の応急対応や復旧、復興まちづくりには、地域コミュニティが大きな役割を果たしています。  
地域交流を通じて、自分たちにできることを一緒に考えてみませんか？

