

2023年



中央区社会福祉協議会  
ボランティア・区民活動センターだより

# 月刊 キャッチボール



【発行日】令和5年10月1日 第341号



今年も開催します！



## 中央区健康福祉まつり 2023


中央区健康福祉まつり2023 実行委員会・中央区・中央区社会福祉協議会

であ  
出会いと  
ふれあいと感動と

### 健康福祉まつり 2023

●日時 10月22日(日)  
雨天決行 午前10時～午後3時

●場所 あがつき公園

中央区保健所・福祉センター・  
子ども発達支援センターゆりのき・教育センター  
詳しくは公式ブログへ [健康福祉まつり](#) 検索 

※自動車、自転車での来場はご遠慮下さい。

福祉と健康のまちを目指して、  
さまざまな人々が参加し、ふれ  
あい、交流の機会を通じてお  
互いの理解と親睦を深めるイ  
ベント「中央区健康福祉まつ  
り」。

今年は4年ぶりにふれあい食  
堂が復活し、福祉体験ブースを  
めぐるスタンプラリーも開催予  
定です♪

皆さまのご来場をお待ちして  
います！



### まつり内容

ボランティア団体活動紹介、福  
祉体験、バザー、手工芸品の展  
示販売など

### 主催

中央区健康福祉まつり2023  
実行委員会、中央区、中央区社  
会福祉協議会

公式ブログアドレス  
<https://3t72ogn1w4fl.blog.fc2.com/>



※マークは江戸バス南横濱バス停です。●マークは都バスです。



立体作品は福祉センター成人室・作業室の方々が制作しました。

募集

ドーミー月島駅前

ボランティア募集!



① 麻雀倶楽部のボランティア募集

家庭麻雀レベルです。日曜日の13:00~15:00と15:30~17:30で行っています。  
入居者のメンバーと楽しく麻雀をボランティアでしていただける方を募集しています。



②三味線・尺八 演奏していただける方の募集

日曜日の14:00から30分前後、ボランティアで演奏していただける方を募集しています。



【活動場所】ドーミー月島駅前 三階食堂または四階多目的室 (月島 1-2-9)

【申込・問合せ】ドーミー月島駅前 電話:6910-1206 生活相談員 越谷まで

ご連絡をおまちしています!

講座

「グリーフサポート入門講座」のお知らせ



地域で孤立しがちな方の背景にあるグリーフ(大切な人や物事を失ったことにより生じるさまざまな反応)に寄り添い、支えあう方法について学ぶ講座を開催します。

日にち	時間	場所
11月2日(木)	13:30~16:00	本会3階大会議室

【内容】「グリーフとは」「グリーフサポートの基本」「心身の疲労予防やセルフケアの方法」等について学びます。

【講師】(一社)セルフケア・ネットワーク 高本真左子氏 【定員】15名 ※応募者多数の場合は抽選

【対象】区内在住・在勤・在学者 【参加費】無料

【申込方法】10月26日(木)までに電話、FAX、メールまたは申込フォーム(住所・氏名・電話番号・申込理由を記入)でお申込みください。

申込フォームはこちら →



◎グリーフやグリーフケアについて、ご意見、講師への質問などがありましたら、併せてご記入ください。

【申込・問合せ】社会福祉協議会管理部地域ささえあい課

電話:3523-9295 FAX:3206-0601 メール:sasae@shakyo-chuo-city.jp



募集



虹のサービス

協力会員募集!



「虹のサービス」は、高齢や障害、出産などにより、日常的な家事にお困りの方(利用会員)をボランティアの方(協力会員)がお手伝いする有償のたすけあい活動です。

皆さんも協力会員として、地域のたすけあい活動にチャレンジしてみませんか?

【活動内容】利用会員のご自宅や病院・施設で、掃除・洗濯・食事の支度・買い物・話し相手、通院・散歩などの外出の付き添い、代読・代筆、薬の受け取りなどの代行、車いすの介助など。

【対象】家事援助・外出同行などができる満18歳以上の方。専門的な知識や資格は不要です。

【謝礼】1時間800円 ※月1回からの活動も可能です。

【登録方法】「協力会員登録オリエンテーション」(右記参照)にて、虹のサービス事業の概要説明の後、活動可能な日時や提供できる活動内容等の登録手続きを行います。

日にち	時間	場所
10月10日(火)	13:30~15:30	本会3階大会議室
11月7日(火)	13:30~15:30	はまる一む (日本橋浜町3-40-3)
12月5日(火)	9:30~11:30	本会3階大会議室

\*全日程同じ内容になります。ご都合の良い日いずれか1日にご参加ください(要予約)

上記日程でご都合が悪い場合は、臨時オリエンテーションも開催します。

【申込・問合せ】社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課

電話:3206-0603 FAX:3523-6386 メール:zaitaku@shakyo-chuo-city.jp



## 募集

# 中央区バリアフリーマップ 更新ボランティア講習会

障害のある方や高齢の方、乳幼児をお連れの方などが安心して外出できるように、区民の方の参加によるバリアフリーマップを作成しています。バリアフリーの考え方や心構えを学び、実際に街に出て、まち歩き調査の具体的な方法を体験します。



NPO 法人  
リープ・ワイズ  
・ドリーム



申込フォーム



	日時		内容	会場
第1回	10月28日(土)	10:00~13:00	【講義・実習】 マップ作りの基礎知識、 まち歩き調査等	明石町区民館 3・4 号室
第2回	10月29日(日)	9:00~12:00		

◎受講生には、講習会終了後も、継続的に区のバリアフリーマップ作成にボランティアとしてご参加・ご協力をお願いいたします。

【対象】18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方 【定員】20名(申し込み多数の場合は抽選)

【申込】10月23日(月)までに、電話またはホームページから、「氏名(ふりがな)」「電話番号」「メールアドレス」「年齢(年代のみ)」「区内在住・在勤・在学者・その他」を明記のうえ、お申込みください。

【問合せ】中央区福祉保健部管理課庶務係 電話:3546-5343



## イベント

# 2023年 第20回 なないろ祭 レインボーハウス明石



10月7日(土) 12:00~17:00(レインボーマルシェ)  
10月8日(日) 10:30~13:30(なないろ祭・レインボーマルシェ)  
※レインボーマルシェは 9:30~13:30

★模擬店(やきそば・ポップコーン など) ★ゲームコーナー  
★イベント(吹奏楽・合唱・ダンス) ★作品販売 ★物産品販売



【場所】中央区立知的障害者生活支援施設「レインボーハウス明石」(明石町1-6) 電話:6226-1099

## イベント

# 2023年「子どもとためす環境まつり」中央区環境保全ネットワーク主催

区内の小学校を会場に、子どもから大人まで誰でも楽しみながら、環境について体験学習できるイベントです。環境に関するクイズや実験、工作等々、ワクワク・ドキドキしながら学べるブースがたくさん出展しますので、皆さまお誘い合わせのうえお越しください。

【日時】10月28日(土) 10:00~15:00 雨天実施

【場所】中央区立久松小学校(日本橋久松町 7-2)

【参加費】無料

【問合せ】中央区環境保全ネットワーク事務局

電話:3536-4488



HPはこちら



## 募金

# 「令和5年度(第77回)赤い羽根共同募金」のお知らせ 10月1日~12月31日

赤い羽根共同募金が10月1日(日)からスタートします。

~つながりをたやさない社会づくり~

共同募金は、高齢者等の団体・施設に配分するほか、災害に対する備え等に使われます。

今年度も、皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いたします。



【募金受付窓口】 社会福祉協議会管理部庶務課(八丁堀 4-1-5 2階) 日本橋特別出張所(日本橋蛸殻町 1-31-1)  
中央区生活支援課地域福祉係(築地 1-1-1 4階) 月島特別出張所(月島 4-1-1)



※郵便局の専用払込取扱票もご用意しています。払込手数料が110円かかります。



夏休み福祉・ボランティア体験



参加者のみなさんのお声をご紹介します!!



# イナっこ教室 2023

夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室 2023」を開催しました。子どもから大人まで 127 名(延べ活動人数 303 名)が参加されました。受入にご協力いただいた団体・施設の皆さまありがとうございます。

みんなと協力したり、やることを教えてもらいながら、お手伝いが出来て良かったなと思いました。(小学生)

小さい子と遊ぶのが楽しめなくて、とてもいい時間になりました。(小学生)



参加されているお年寄りの方と一緒に、お話をたくさん聞きました。(高校生)

楽しかったです。いろいろなことができてよかったです。(小学生)

またういねんもさんかしたいです。(小学生)

- ・小さい頃に通っていた児童館で、(自分を)覚えている先生がいて、びっくりした。(高校生)
- ・夏休みで時間はあるけど猛暑でなかなか外出できませんでしたが、少しでも人の役に立てたらと思い参加しました。また機会があれば、他の活動にも参加したいです。(中学生)
- ・普段体験できないことができて楽しかったです。(小学生) ・小さい子と遊んだら喜んでくれたこと。(小学生)
- ・赤ちゃんの世話をし、抱っこしたり、ミルクをあげたりしたこと。(小学生)
- ・ごはんを作り、届けた時におじいちゃんが嬉しそうな顔をしてくれたこと。(小学生)



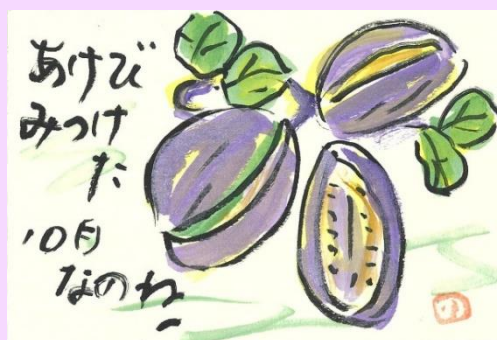
来年も皆さまの参加お待ちしております!!

## ◆ 10月の予定 ◆

- 10月 2日(月)・16日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 10月 3日(火) 福祉体験講座 (日本橋小学校)
- 10月10日(火) 福祉体験講座 (築地児童館)
- 10月12日(木) 登録手話通訳者定期研修
- 10月13日(金)・16日(月) 区福祉体験研修
- 10月19日(木)・24日(火) 福祉体験講座 (明石小学校)
- 10月22日(日) 健康福祉まつり

ボランティア川柳 @ボランティア交流会

イナっこを 育てて将来 ボランティア



ちゅうおうボラネット  
小林典子さんより  
CBギャラリー

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp 【ホームページ】https://www.shakyo-chuo-city.jp

【開所時間】平日 8:30~17:00 ◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

