

2023年



中央区社会福祉協議会  
ボランティア・区民活動センターだより

# 月刊 キヤッチボール

【発行日】令和5年11月1日 第342号

難聴の元krushチャンピオン&甲子園球児

郷州さんに色々教えてもらおう!!

講話&キックパンチ&ミニ手話体験



郷州征宣氏

みんなあつまれ!!

## 講話

生まれた時から難聴というハンデを背負って戦ってきた“耳の聞こえない元krushチャンピオン”郷州征宣さん(中央区民)をお招きします。高校時代には野球で甲子園出場。卒業後に格闘技の道へ進み、2016年4月にK-1初参戦。数々の熱戦を繰り広げ、2017年10月にkrushチャンピオンになりました。これまで挑戦しつづけたことや工夫されたことについて、熱くお話をいただきます。

## キックパンチ&ミニ手話体験

元krushチャンピオンの郷州さんから簡単な手話を教えてもらうとともに、キックやパンチなどレクチャーしていただきます。

※毎年12月3日~12月9日は「障害者週間」です。

※中央区では「中央区障害者の多様な意思疎通手段の利用及び手話言語の理解の促進に関する条例」が令和5年4月1日に制定、施行されました。

日時:12月10日(日) 10:00~12:00

場所:月島特別出張所 1階会議室(月島4-1-1)

講師:郷州征宣氏(中央区在住)、中央区登録手話通訳者の会

費用:無料

対象:どなたでも可 ※初めての方も大歓迎!!

定員:80名 ※先着順

申込締切:12月6日(水)17:00

申込方法:メール・電話・FAX・右記申込フォームでお申込みください。

(氏名・住所・電話・参加人数・年齢記載)

手話通訳者  
要約筆記者  
付き

申込みフォーム



【申込・問合せ】 ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

## 募集 浜離宮恩賜庭園 庭園整備 参加者募集！ 中央ぱらねっと

中央ぱらねっと(中央区社会貢献企業連絡会)主催の浜離宮恩賜庭園での環境整備活動。昨年に引き続き、庭園内で落葉清掃などの活動を行う予定です。区民の皆さまもお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日 時】12月9日(土) 10:00~11:30(予定)

※天候等により中止する場合があります。

【参加費】無料(入園料不要)

【締 切】11月22日(水)

【定 員】区内在住・在勤・在学者 10名(先着順、定員になり次第締切)

※会社単位でのお申し込みは1社あたり3名を上限とさせていただきます。

【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センターへ電話またはメールにて下記①~⑤をお知らせください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢(小学生以下のみ) ⑤勤務先・学校名(在勤・在学の方のみ)

(連絡先は4ページ下部をご覧ください)



「中央ぱらねっと」メンバー:アルカディア(株)/清水建設(株)/大豊建設(株)  
事務局:中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

「中央ぱらねっと」は、区内の企業が連携し、地域貢献活動の促進を図る地域貢献企業連絡会です。



## イベント リパリんと・中央区 「クリスマスおはなし会」のお知らせ



### 第36回シニアが応援！みんなで楽しむおはなし会



質のよい物語や絵本を子どもたちに届ける、シニアの読み聞かせボランティアによるおはなし会を開催します。

【内 容】大型絵本読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、マジックなど

【日 時】12月3日(日) 第1回 11:00~12:00(開場 10:30)

第2回 13:30~14:30(開場 13:00)

【場 所】月島社会教育会館4階ホール(月島 4-1-1)

【対 象】幼児(保護者同伴)~小学校低学年ぐらいのお子さん

【定 員】各回 60名 【参加費】無料

【申込方法】先着順。氏名・人数・年齢・連絡先・希望の回を明記し、下記メールアドレスまでお申込みください。

※定員に満たない場合は  
当日会場でも受け付けます。



【申込・問合せ】リパリんと・中央区



メール: [ehon.r.c@gmail.com](mailto:ehon.r.c@gmail.com)

【共 催】中央区地域家庭教育推進協議会 【後 援】中央区教育委員会、中央区社会福祉協議会



## 募集 中央区バリアフリーマップ更新ボランティア WEB 講習会

区民の方の参加により作成した区内全域のバリアフリーマップについて、今後区民の方から情報をお寄せいただき、随時更新を行うため、調査の具体的な方法や情報の投稿方法を説明します。

【開催日】11月17日(金)~19日(日) 【定 員】30名(抽選)

【方 法】YouTubeの中央区公式チャンネルでオンライン配信

所要時間は約15分間で、上記期間中はいつでも視聴できます。

【対 象】18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方

【申 込】11月15日(水)までに、電話またはホームページから「氏名(ふりがな)」

「電話番号」「メールアドレス」「年齢(年代のみ)」「区内在住・在勤・

在学・その他」を明記のうえお申込みください。

【問合せ】中央区福祉保健部管理課庶務係

電話:3546-5343



NPO 法人  
リープ・ウィズ  
・ドリーム



申込フォーム

講座

初心者向け「点字啓発講座」「要約筆記啓発講座」のご案内

参加費無料

### 点字啓発講座

街中で見かける点字表記が気になることはありませんか？  
視覚障害者にとって大切な点字について、文字の点訳や  
当事者のお話を通し、点字に親しみ体験する講座です。  
「中央区点字友の会」の皆さまにご協力いただきます！

【日 時】 12月4日・11日 毎週月曜日(全2回)  
13:30~15:30

【場 所】 福祉センター3階 会議室 (明石町12-1)

【対 象】 区内在住・在勤の方

【定 員】 12名(申込多数の場合抽選)

【申込期間】 11月6日(月)~11月20日(月)



### 要約筆記啓発講座

「要約筆記」とは、中途失聴者や難聴者など手話による  
コミュニケーションが難しい方のために、話し言葉を文  
字にして伝える方法です。要約筆記の基礎知識を習得  
するための初心者向け入門講座を開催します。

【日 時】 令和6年1月16日・23日・30日・2月6日  
毎週火曜日(全4回)13:30~15:30

【場 所】 福祉センター3階 会議室 (明石町12-1)

【対 象】 区内在住・在勤の方

【定 員】 10名(申込多数の場合抽選)

【申込期間】 11月13日(月)~11月27日(月)



【申込方法】 電話、FAX でお申込みください。

【申込・問合せ】 中央区福祉センター 管理係 電話:3545-9311 FAX:3544-0888



検 定

## 「第16回 中央区観光検定」

検定に合格して

観光おもてなしスタッフを目指しませんか？

第16回のテーマは、「関東大震災から100年 中央区の復興とこれから」。  
テーマに沿った中央区の観光に関する問題を10問程度出題します。

【実施日】 令和6年1月27日(土)10:30~12:00

【試験会場】 コートヤード・マリOTT銀座東武ホテル(銀座6-14-10)

【受検料】 一般3,000円、団体(5人以上)2,000円、高校生以下1,000円

【申込締切】 12月15日(金)

【定 員】 250名(先着順・定員になり次第締切)

【申込方法】 検定公式ホームページ <https://www.chuoku-kentei.jp/>から  
お申込みください。

【問 合 せ】 中央区観光協会 電話:6228-7907

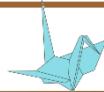
\*詳しくは公式ホームページ  
をご覧ください。

中央区観光検定キャラクター  
「天晴(あっぱれ)せん太くん」



中央区観光検定 検索

イベント



## 「第29回 国際交流のつどい」



外国の方と日本の方の交流を深める楽しいイベントです。  
ぜひご参加ください。

【日 時】 11月18日(土) 12:00~16:00

【場 所】 築地社会教育会館(築地4-15-1)

【内 容】 和服の着付け(外国の方のみ)、茶道、生け花、  
長唄三味線、水引細工、折り紙、和太鼓、盆踊り、サルサ、  
日本・外国の遊び、サリーの着付け、日本の料理とミルク  
ティーの試食、防災コーナー



We' ll hold this event to deepen mutual exchanges  
between Japanese and non-Japanese.  
Why don' t you come and join us?

【Date & Time】 Sat. Nov. 18, 12:00-16:00

【Venue】 Tsukiji Shakai Kyoiku Kaikan

(Tsukiji Social Education Center)

【Events】 Kimono Etiquette(Non-Japanese only)/  
Tea Ceremony and Matcha/Making Flower Arrangement/  
Shamisen/Mizuhiki Workshop/Origami/Taiko(Japanese  
Drum)Workshop/Bon Dance/Salsa Dance/Japanese Games  
& Foreign Games/How to put on a Sri Lankan Sari/  
Tasting of Japanese Food & Sri Lankan Milk Tea/Disaster  
Preparedness

<https://www.chuo-ci.jp/>

【問合せ】 中央区文化・国際交流振興協会 電話:3297-0251

## 「相手の気持ちに寄り添う傾聴講座」を実施しました



9月13日(水)・16日(土)・20日(水)・23日(土)、全4回にわたり「相手の気持ちに寄り添う傾聴講座」を行いました。実践的なロールプレイやグループワークを重ねていく事により、皆様多くの気づきを得て、理解を深めていきました。全体を通して穏やかな雰囲気が進められ、最後は「経験豊富な先生のお話がわかりやすかった」「自分を振り返る時間を持てた」「更に学びを深めたい」といった声が多くあがりました。



## 社協のホームページを紹介します!!

中央区社会福祉協議会



本紙「月刊キャッチボール」や「おとなり News」をはじめとした広報紙のバックナンバーや、「登録ボランティア団体一覧」など新着情報をご覧ください。

ぜひご活用ください。  
スマートフォンからも見やすいよ。



### ◆ 11月の予定 ◆



- 11月 2日(木) 福祉体験講座 (常盤小学校)
- 11月 6日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 11月 9日(木) 福祉体験講座 (京橋築地小学校)
- 11月13日(月) 福祉体験講座 (町育キッズスクール)
- 11月14日(火) 登録手話通訳者定期研修
- 11月17日(金)・22(水)  
福祉体験講座 (月島第一小学校)
- 11月20日(月) ボランティア活動事業運営委員会
- 11月30日(木) 福祉体験講座 (佃島小学校)

ボランティア川柳 @ボランティア交流会

ボランティア みんなの笑顔 結ばれる



ちゅうおうボラネット  
小林典子さんより

CB  
ギャラリー

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp 【ホームページ】https://www.shakyo-chuo-city.jp

【開所時間】平日 8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

