

プレイス PLACE 12月号

中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ



中央区社会福祉協議会
令和5年12月1日発行

活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～
コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00
【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

るかなび ミニ健康講座

～からだの声を聴いて感じて～
るかなびの看護師・看護教員による出張講座。今回は「自分でできる寒さ対策とかぜ対策」をテーマにお話します。どなたもお気軽にご参加ください。

【開催日時】12/6 13:30～14:30
【予約】不要 【参加費】無料

スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～
スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00
【予約】不要 【参加費】無料

Kele Kele (ケレケレ)

～料理をしながら子育て交流～
子育て中のママ同士の交流を深めることを目的に料理を子どもたちと一緒にやります。

【開催日時】12/8 (金) 10:30～12:30
【予約】要 ※地域ささえあい課までお問合せください
【参加費】300円

かなで

～ひとりで悩んでいませんか?～
学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。

ゆるりと、お気軽にお越しください。
【開催日時】12/20 (水) 10:00～12:00
【予約】不要 【参加費】100円

多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～
頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。
モルック、クイズ大会、おかし遊び、工作など。

【開催日時】第3月曜 15:30～16:30
【予約】不要 【参加費】無料

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～
現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、対話による悩み相談会を行っています。
※12/22はお正月飾りを作る特別企画を実施します

【開催日時】12/15・22 13:30～16:30
【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～
粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒に、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00～16:30
【予約】不要 【参加費】無料

ワーママ・カフェ

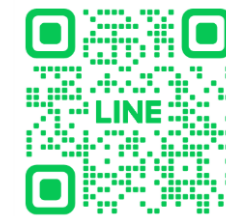
～等身大のママ同士でつながろう～
ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか?お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】12/9(土) 14:00～15:30
【予約】不要 【参加費】100円

お知らせ

公式LINEアカウント
中央区社会福祉協議会つながりかわら版で情報発信中。

本広報紙「PLACE」も、いつでもご覧いただけます。ぜひご登録ください!



はまるーむのクリスマス&お正月

毎月の「多世代交流サロン」は、**クリスマスリースづくり**。
みんなで自由にリースを作って、はまるーむやご自宅を飾りましょう♪
一緒にクリスマスを楽しみませんか?
12/25(月)までは材料がある限り自由に作れます。お気軽にお越しください。



多世代交流サロン

【日時】12/18(月) 15:30～16:30(途中参加/退出可、予約不要・無料)

なのはな相談所は、**お正月飾りづくり**の特別企画を実施!!
自分で作ったお正月飾りで新しい年を迎えませんか?

なのはな相談所(特別企画)

【日時】12/22(金) 14:00～16:30
【料金】500円/組 【申込】予約優先(詳細は、はまるーむまで)

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

【アクセス】

- 都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分
- 都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分
- 江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠️ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



多世代交流スペース「はまるーむ」 12月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
高齢者 子ども・子育て どなたでも		開館時間：10時～18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けのため入室できない可能性があります。予めご了承ください。			1		2
3	4	5	6	7	8	9	
13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休	※13:30まで休館 13:30～14:30 るかなびミニ健康講座	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	10:30～12:30 Kele Kele	14:00～15:00 ワーママ・カフェ	
10	11	12	13	14	15	16	
休	14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	※14:00まで休館 14:00～16:30 通いの場「カラフル」	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	13:30～17:00 なのはな相談所	休	
17	18	19	20	21	22	23	
		休	10:00～12:00 かなで	 シルバーワーク中央 お仕事相談会	 お正月飾りづくり		
13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	15:30～16:30 多世代交流サロン		14:00～16:30 通いの場「カラフル」	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	13:30～17:00 なのはな相談所		
24/31	25	26	27	28	29	30	
休	 14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	休	13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	休	休	

クリスマスリースづくり実施日

2023年、どんな年でしたか？
はまるーむは昨年以上に多くの人に来ていただき、職員一同とっても
楽しい1年でした。2024年もよろしくお祈いします!!

