

プレイス PLACE 1月号



中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ



今月の多世代交流サロンは…

どなたでも
大歓迎です

「新春書き初め大会」を開催!



新年の抱負や好きな言葉や絵、、、一緒に筆で書いてみませんか?
完成した作品は、はまるーむやご自宅に展示しましょう!
道具をご用意してお待ちしています♪

習字が得意な方も、不慣れな方も、お子さんも、お気軽にお越しください。
※汚れてもよい服装でご来所ください。



多世代交流サロン

【日時】1/15(月) 15:30~16:30(途中参加/退出可、予約不要・無料)

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

【アクセス】

○都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分

○都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分

○江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠️ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥️ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00~17:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、対話による悩み相談会を行っています。
世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】1/19(金) 13:30~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

まちのグリーンカフェ「しん・呼吸」

～大切な人を亡くされた経験を語り合う会～

自分のグリーン*と向き合うきっかけとして、同じような経験をされた人と共に過ごし、語りあう時間。

*グリーン…喪失によって生じる深い悲しみや苦悩

【開催日時】1/5(金) 14:00~16:00

【予約】要 【参加費】500円

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒に、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

ワーママ・カフェ

～等身大のママ同士でつながろう～

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか?お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】1/27(土) 14:00~15:30

【予約】不要 【参加費】100円

多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。
モルック、クイズ大会、むかし遊び、工作など。

【開催日時】第3月曜 15:30~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

なのはな相談所mirai cafe

～どなたでも参加可!自分のための時間～

お子様連れの親御さんやシニアの方など、どなたでもご参加いただける居場所です。毎回異なる内容でゆったり過ごしませんか?
今月は、ヨガの先生による健康体操です♪

【開催日時】1/26(金) 14:00~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00

【予約】不要 【参加費】無料

Kele Kele (ケレケレ)

～料理をしながら子育て交流～

子育て中のママ同士の交流を深めることを目的に料理を子どもたちと一緒にしています。

【開催日時】1/12(金) 10:30~12:30

【予約】要 ※地域ささえあい課までお問合せください
【参加費】300円

かなで

～ひとりで悩んでいませんか?～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。
ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】1/31(水) 10:00~12:00

【予約】不要 【参加費】100円

多世代交流スペース「はまるーむ」 1月利用予定表



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齡者	1 元旦	2	3	4 新春特別メニュー 甘酒あります♪	5	6
子ども・子育て	休	休	休	13:00~17:00	14:00~16:00	休
どなたでも				おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	まちのグリーンカフェ 「しん・呼吸」	
7 新春特別メニュー 甘酒あります♪	8 成人の日	9	10 ※14時まで休館	11	12	13
13:00~17:00	休	休	14:00~16:30	13:00~17:00	10:30~12:30	
おとなりカフェ・ ちょこっと相談会			通いの場「カラフル」	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	Kele Kele	
14	15	16	17 ※14時まで休館	18 シルバーワーク中央 お仕事相談会	19	20
休	15:30~16:30	休	14:00~16:30	13:00~17:00	13:30~16:30	休
	多世代交流サロン		通いの場「カラフル」	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	なのはな相談所	
21	22	23	24	25	26	27
13:00~17:00	14:00~15:00	休	休	13:00~17:00	14:00~16:30	14:00~15:30
おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	スマホちょこっと相談会			おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	なのはな相談所 mirai café	ワーママ・カフェ
28	29	30	31 ※12時以降休館	開館時間: 10時~18時		
休		休	10:00~12:00	※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けのため入室できない可能性があります。予めご了承ください。		
			かなで			

2024年、本年もよろしくお願いいたします。
今年も『誰もがフラッと立ち寄れる地域の居場所』として、地域に根差した運営をしていきます。
相談ごとの有無に関わらず、お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ足を運んでみてください♪

