



中央区社会福祉協議会

ファミリー・サポート・センター

おたより

VOL. 84

中央区ファミリー・サポート・センター

中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会 1階

TEL 3206-0120

FAX 3523-6386

eメールアドレス

family@shakyo-chuo-city.jp

中央区ファミリー・サポート・センター会報

2023年12月

センターからのお願い

*もう一度、活動のルールについてご確認ください！

ファミリー・サポート事業は、

会員同士の信頼関係のもとに成り立つボランティア活動です

謝礼の受け渡しについて

謝礼金はお礼の気持ちです。おつりの無いように封筒等に入れ、感謝の言葉とともに直接手渡しでお渡してください。子どもに持たせる等は紛失などトラブルの元ですのでおやめください。

送迎のみの依頼で顔を合わせない活動は、依頼会員から連絡を取って改めて受渡しを行う日時を設定してください。

依頼成立報告について

活動依頼が成立したら、必ず活動前に依頼会員からセンターへ①提供会員名②依頼日時③依頼内容④活動場所⑤対象の子どもを報告してください。センター開所時間の連絡が難しい場合はメールでのご連絡をお願いします。

依頼のキャンセルについて

キャンセルは早めの連絡を

提供会員は予定を空けて依頼を受けてくださっています。お子さんの急な体調不良などやむを得ない事情もあるかと思いますが、キャンセルになることがわかった時点で、すぐに連絡をしましょう。

センターにも忘れずにご報告をお願いします。

キャンセル料も忘れずに

依頼日前日の午後9時以降に、依頼会員の都合でキャンセルする場合は、予定謝礼額の半額がキャンセル料として発生します。

依頼会員から連絡を取って、7日以内に提供会員にお渡しをお願いします。



これはサポート活動外です！

×依頼会員宅まで送り届けてもらうこと。
また、迎えに来てもらうこと。

→提供会員宅へ預けに行く・お迎えに行くことが基本です。保護者の体調不良時や産前産後（各1ヵ月を目安）の場合は依頼会員宅への送迎が可能ですので、センターまでご相談ください。

×依頼会員宅や公園等の提供会員宅外で子どもをみてもらうこと。

→預かりは提供会員宅が基本です。

会員双方で合意があれば、区内児童館・子ども家庭支援センターを利用できます。

提供会員登録時講習会・幼児安全法講習会のご案内

令和5年度、第3回目の「提供会員登録時講習会」を開催します！

今回は日曜日の開催となりますので、「平日は仕事で…」という方も是非ご参加ください。

ファミサポは「できるときに できることを できる範囲で」を合言葉にしている活動です。お知り合いの方にもぜひお声がけください。

| 日にち | 時間 | 内容 | 講師 | 会場 |
|-----------------------|-------------|----------------|-----------------|---|
| 【1日目】 1月28日 (日) | 9:30~10:00 | 保育サービスを提供するために | センター職員 | 日本橋社会 教育会館 地下2階 第1洋室 (日本橋人形町 1-1-17) |
| | 10:00~11:00 | 心の発達とその問題 | 臨床心理士 二口 繭子氏 | |
| | 11:00~11:30 | 子どもの世話 | 保育士 | |
| | 11:30~12:30 | 保育の心 | 田中 君枝氏 | |
| | 12:30~13:30 | 休憩 | | |
| | 13:30~16:30 | 幼児安全法講習 | 日本赤十字社 | |
| 【2日目】 2月4日 (日) | 9:30~10:00 | 安全と事故 | 保健師 田中 淑恵氏 | |
| | 10:00~11:00 | 小児看護の基礎知識 | | |
| | 11:00~11:30 | 身体の発育と病気 | 栄養士 渡邊 眞知子氏 | |
| | 11:30~12:30 | 子どもの栄養と食生活 | | |
| | 12:30~ | 登録 | センター職員 | |

- 定員20名(先着順) ※生後3ヶ月~未就学児の託児があります(先着6名・無料)。

1月12日(金)までに、センターまでお電話またはメールにて

- ① お名前・ふりがな ② 郵便番号・住所 ③ 電話番号 ④ 託児の有無(有りの場合は、お子様のお名前・ふりがな、性別、受講時点での月齢、アレルギーの有無)を併せてお申し込みください。

【TEL 03-3206-0120 / メール family@shakyo-chuo-city.jp】

- 提供会員登録にあたっては、**上記2日間全講習の受講が必須**になります。
- 「送迎専門」で登録希望の方は、上記の表の のみの受講で登録が可能です。

1日目に開催する「幼児安全法講習」は、提供・両方会員も受講が可能です。
ファミリー・サポートの活動をするにあたって、**5年に1回は必ず受講する必要があります**なので、この機会に是非ご参加ください。

前回いつ受講したか分からない場合は、センターまでお問合せください。

提供会員講習交流会のご案内

参加者募集！

今回は、年度末のアンケートでご要望が多かった「中央区の子育て事情」をテーマに、中央区の子育て世帯の現状や、利用できる子育て支援等について、子ども家庭支援センターの左近士所長にお話しいただきます。講義の後は会員さん同士でお話しいただく交流の時間もございます。

年に1回の開催ですので、この機会にぜひご参加ください。お申込をお待ちしております。

日時：1月19日(金)10:00～12:00

場所：勝どき区民館 6号室（勝どき1-5-1）

講師：中央区子ども家庭支援センター 所長 左近士 美和氏

対象：中央区ファミリー・サポート・センター 提供・両方会員

定員：20名

参加費：無料 託児あり：生後3ヶ月～未就学児（先着6名・無料）



申込方法：お電話またはメールにて、①お名前②託児の有無（有りの場合はお子さんのお名前、ふりがな、性別、交流会時点での月齢、アレルギーの有無）、メールの場合は件名に「提供会員交流会参加希望」と添えてお申込ください。

申込締切：1月15日(月)

全体講習交流会 開催報告

9月3日(日)に全体講習・交流会を開催しました。「子どもと安全に過ごすために」をテーマに、子育てアドバイザーで保育士としてご経験が豊富な佐藤典子先生を講師にお招きし、事故防止について、現場での具体例も交えながらお話しいただきました。

後半の交流の時間は、会員さん同士、お茶やお菓子を楽しみながら、子育て経験や悩み、ファミリー・サポートの活動のこと等、途切れることなく終了時間を忘れるほど話が弾んでいました。

参加者の方々からは、講義については、「分かりやすく面白かった。」、交流では「子育てサービスの情報を知ることができて良かった。」「依頼会員の方々の本音が聞けて参考になりました。」といった感想をいただきました。

コロナ禍が明け、直接顔を合わせてお話しできる場の大切さを再認識しました。

今後も、ファミリー・サポート・センターの活動が地域のつながりづくりの一助となればと考えています。



今年もインフルエンザなど 感染症にはご注意を



新型コロナウイルス感染症が5類へ移行し、コロナ禍前の生活が徐々に戻ってきましたが、インフルエンザなど感染症が大流行のきざしを見せています。

特に冬は空気が乾燥し、感染症にもなりやすい時期。対策をしっかりと、予防しましょう。

依頼会員は、お子さんの体調に気をつけていただき、体調不良時は無理をして依頼しないでください。

提供会員も、体調不良時は無理をして預かるとお子さんへうつす心配が出てくるのはもちろん、思わぬケガや事故に繋がりがねません。

早めにキャンセルの連絡をし、次のサポートに向けてゆっくり療養してください。



感染症予防対策チェック5

- ①外出後の手洗い・うがい
インフルエンザウイルスにはアルコール消毒も効果有り！
- ②こまめな換気
- ③適度な湿度を保つ（喉を潤しておく）
冬もこまめな水分補給を。マスクの着用も喉の保湿効果あり！
- ④十分な休養とバランスの良い食事
- ⑤人混みや繁華街への不要な外出を控える



感染性胃腸炎にも注意

冬に流行する、ノロ、ロタウイルス等は小さい子どもやお年寄りなどが感染すると重症化しやすく、注意が必要です。

- ①食事の前、トイレに行った後、下痢の子どものおむつ交換後には必ず手洗いをしましょう。
- ②加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。



年末年始のご案内

**令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで
センターはお休みとなります。**

*上記期間中のご依頼については、12月28日(木)17時迄にご報告ください。

*上記期間中の1時間あたりの活動謝礼は全時間1000円です。

*12月分の活動報告書は、年内にやり取りをしていただき、通常通り1月5日までに送付いただくようお願いします。

*新規のご依頼はお早めにご連絡をお願いします。



～ 今年1年大変お世話になりました。来年もよろしく願いいたします ～