

2024年



中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センターだより

月刊 キャッチボール



【発行日】令和6年1月1日 第344号



あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしく願っています。
ボランティア・区民活動センター 職員一同



講座

「災害ボランティア入門講座」参加者募集

もしもの時にあなたの力が必要です！



今年度も災害ボランティアに関する基本的な知識や心構え等を講義、グループワークを通して学びます。災害ボランティア経験の有無に関わらず、ぜひご参加ください。

【講師】(一社)ピースポート災害支援センター

【対象】区内在住・在勤・在学の災害ボランティア活動に関心がある方

【定員】20名(先着順) 【申込締切】1月24日(水)

【申込方法】電話、FAX、メール(氏名フリガナ付き・住所・電話番号・在勤在学者の場合は勤務先または学校名を記載)または申込フォームのいずれかでお申込みください。

【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

参加費
無料

1月27日(土)
10:00~12:30
社会福祉協議会
(八丁堀4-1-5)

申込
フォーム



訓練

「災害ボランティアセンター運営訓練」参加者募集



大規模災害発生時は、中央区からの要請を受け、本会が「災害ボランティアセンター」を設置し、災害ボランティアの受入れや活動支援を行っていくこととなっています。今年度もセンター全体の災害支援の仕組みを知り、発災時におけるセンター運営を円滑に行うための訓練を実施します。主に運営シミュレーション時における「ボランティア役」として当日ご協力いただける方を募集します。

【対象】区内在住・在勤・在学の災害ボランティア活動に関心がある方

【定員】20名(先着順) 【申込締切】2月9日(金)

【申込方法】電話、FAX、メール(氏名フリガナ付き・住所・電話番号・在勤在学者の場合は勤務先または学校名を記載)または申込フォームのいずれかでお申込みください。

【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

参加費無料

2月17日(土)
13:00~16:00
中央区役所
8階大会議室
(築地1-1-1)

申込フォーム



～災害時の協力体制に関する協定書を締結しました～

昨年9月、本会は(公社)東京都青年会議所と「災害時における協力体制に関する協定書」を締結しました。全国にネットワークを持つ青年会議所は積極的に災害支援活動に参加しており、本会としても大変心強い限りです。講座や訓練等、平時から連携を深め、いざというときに備えていきます！

募集

ONODERA ナーシングヴィラ京橋 ボランティア募集！

ONODERA ナーシングヴィラ京橋では、一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。

入居者の方に豊かな生活を感じていただけるよう、ボランティアの方々にご協力いただきたいと思います。

この施設で一緒に笑顔を届けましょう。

【内容】演奏・演芸関係、体操、習字、折り紙、ちぎり絵、美容、傾聴 など

【日時】回数、時間、曜日などは相談させていただきます。

【申込・問合せ】 ONODERA ナーシングヴィラ京橋（新川 2-12-3）明正小学校近くです

電話:3553-3783 担当:桑原

ご連絡を
お待ちしております！



子育てサポーター大募集！～ファミリー・サポート・センター提供会員登録時講習会～

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる方(提供会員)と子育ての手助けが必要な方(依頼会員)が、お互いに助け合いながら子供の成長を地域で支えていく、会員制の相互援助活動です。

【活動内容】◎保育園や幼稚園等の送り迎え ◎提供会員のご自宅での預かり(保護者の用事やリフレッシュの際の預かりなど) ※預かりの対象は、区内在住で生後57日以上小学6年生以下のお子さんです。

【謝礼】1時間につき800円(曜日・時間帯により1,000円)

【対象】満20歳以上の健康で子供の好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格要件はありません)

◎送迎活動のみの登録もできます。◎ご自身のお子さんも利用したいという方も『両方会員』として同時登録ができます。◎登録後スキルアップ講習(1日)の受講が必要になります。

【日時】《1日目》1月28日(日)9:30～16:30

《2日目》2月4日(日)9:30～13:00(送迎専門の方は9:30～11:15)

※原則両日の受講が必要ですが、難しい方はご相談ください。

【会場】日本橋社会教育会館 地下2階 第1洋室(日本橋人形町1-1-17) 【定員】20人(先着順)

【講習内容】《1日目》センター事業説明・保育講習・幼児安全法講習(講義・実技)《2日目》保育講習

【締切】1月12日(金)までに電話またはメールで①氏名・ふりがな②郵便番号・住所③電話番号④託児の有無(有の場合はお子様の氏名・ふりがな・性別・受講時点での月齢・アレルギーの有無)を併せて申し込む。

【申込・問合せ】社会福祉協議会在宅福祉サービス部ファミリー・サポート・センター

電話:3206-0120 FAX:3523-6386 メール:family@shakyo-chuo-city.jp



募集



虹のサービス 協力会員募集！



「虹のサービス」は高齢や障害、出産などにより、日常的な家事にお困りの方(利用会員)をボランティアの方(協力会員)がお手伝いする有償のたすけあい活動です。協力会員として、地域のたすけあい活動にチャレンジしてみませんか？

【内容】利用会員のご自宅や病院・施設で、掃除・洗濯・食事の支度・買い物・話し相手、通院・散歩などの外の付き添い、代読・代筆、薬の受け取りなどの代行、車いすの介助など。

【対象】家事援助・外出同行などができる満18歳以上の方。

専門的な知識や資格は不要です。

【謝礼】1時間800円 ※月1回からの活動も可能です。

【登録方法】「協力会員登録オリエンテーション」(右記参照)にて、

虹のサービス事業の概要説明の後、活動可能な日時や提供できる活動内容等の登録手続きを行います。

| 日にち | 時間 | 場所 |
|----------|-------------|------------------------|
| 1月26日(金) | 13:30～15:30 | 勝どきデイルーム (勝どき1-5-1) |
| 2月19日(月) | 9:30～11:30 | 本会3階大会議室 |
| 3月19日(火) | 13:30～15:30 | 本会3階大会議室 |

*全日程同じ内容になります。ご都合の良い日いずれか1日にご参加ください(要予約)上記日程でご都合が悪い場合は、臨時オリエンテーションも開催します。

【申込・問合せ】社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課

電話:3206-0603 FAX:3523-6386

メール:zaitaku@shakyo-chuo-city.jp



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付 ありがとうございました

【2023年6月1日～2023年11月30日にご寄付いただいた方々 敬称略・順不同】

【個人】

浅賀貞枝/石井栄子/岡野京子/荻野泰子/落合久子/小畑カヨ/小畑育子/金子京子/川村桂子/草柳翠/
近藤 忍/佐々木芳子/柴田千枝子/鈴木セツ子/曾我部よし/田中由佳/丹野多可志/徳山裕子/村山勝/
中野耕佑/西松幸子/根本庸子/長谷部久子/秦佑子/浜野美代/林千恵/原田晴江/平野晴美/中田紀子/
屋代三枝子/ハッ橋素恵子/米山誠子/和田靖子

【団体】

HARIO(株)/(特非)東京中央ネット EDOARTEXPO 事務局/(株)TSOne/(一社)日本道路建設業協会/
伊藤忠丸紅鉄鋼(株)/絵画を楽しむ会/加藤産商(株)/月島三丁目南地区市街地再開発組合/(株)静文堂/
(株)グローバルケア/(株)日進産業/(株)港屋日本橋浜町店/金光教月島教会/朋和商事(株)/朝日新聞/
宮下眼科医院/日本橋プラザ(株)/(公社)全国解体工事業団体連合会/こだま会手話教室/(有)小川商会/
シーデーフーズ(株)/築地7丁目町会/明治安田生命保険相互会社丸の内支社銀座営業部/長瀬産業(株)/
西本 Wismettac ホールディングス(株)/ほがらかサロンリラの花(田中寛子)/りそな銀行日本橋支店/
日本旅行健康保険組合/浜町2丁目親合町会/丸文(株)/中央区登録手話通訳者の会/鳥居薬品(株)/
(株)アルビオン/北越紙販売(株)/明治安田ビルマネジメント(株)丸の内センター/レインボーハウス明石/
中央区役所(福祉保健部/区民生活課消費生活係/日本橋特別出張所地域活動係/月島特別出張所地域活動係他)/
(公社)京橋法人会/こぼとおもちゃのとしょかん/

匿名の方からもたくさんのご寄付をいただきました。
ありがとうございました。

「使用済み切手」「書き損じはがき」のご寄付を受付けています



使いみち

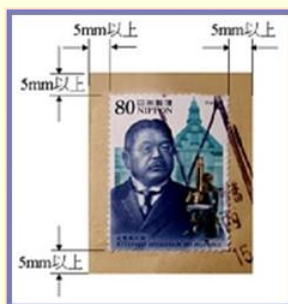
使用済み切手は、登録ボランティア団体「スタンプの会」によって整理分類された後、業者を通じて換金されます。収益は、ボランティア事業の貴重な資金として活用されています。書き損じはがきは、切手などに交換され、地域の福祉事業に役立っています。

受付方法

当センターへ直接持参していただくか郵送をお願いします。受領書が必要な場合は、あらかじめ電話でご連絡ください。なお、個人の方は日本橋・月島両特別出張所に設置してある回収箱をご利用いただけます。



使用済み切手は台紙や封筒に貼ってある状態のまま、切手の周りを5mmから1cmほど余白を残して切り取ってください。台紙からは剥がさないでください。消印スタンプが切れても問題ありません。
書き損じはがきは、書き損じた未投函の年賀状や郵便はがきが対象です。



《使用済み切手について》



切手ではないので活用できません

【問合せ】 ボランティア・区民活動センター（連絡先は4ページ下部をご覧ください）

ボランティアに関するイベントをご紹介します！

詳しくは各種問合せ先、ホームページ(QRコード)でご確認ください。

「市民社会をつくるボランタリーフォーラム TOKYO2024」

3日間にわたり、様々な社会問題に焦点を当てた 20 の分科会を開催します。

【日 時】 2月 9日(金)・10日(土)・11日(日)

【場 所】 飯田橋セントラルプラザ及びオンラインほかで開催

ホームページは
はこちら→



令和5年度 地域福祉フォーラム「東京力×無限大」

“ここから ふたたび 地域づくりの1歩を踏み出す”

【日 時】 1月 27日(土) 13:00~16:00

【場 所】 飯田橋レインボービル7階 大会議室(分科会は同ビル内 各会議室にて開催)

【申込締切】 1月 21日(日)

ホームページ
はこちら↓



「つながる!! Tokyo ボランティアフェスタ 2024」

東京都が主催するボランティアの祭典

【日 時】 1月 27日(土) 11:00~16:00

【場 所】 東京国際フォーラム

ホームページ
はこちら→



ボランティアに興味があるけど、
はじめの一歩が踏み出せない…
すでにボランティアしてるけど、
もっと活動したい！
そもそもボランティアって
どんな活動があるの？

中央エフエム(84.0MHz)「ニジノコラジオ」コーナー開始！

中央区のコミュニティラジオ、Radio City 中央エフエムにて、本会が毎月第3金曜日
正午過ぎから 10 分程度のコーナー「ニジノコラジオ」を担当することとなりました！
職員が出演して、事業や日々の活動等、魅力的な話をお伝えしていきますので、ぜひ
お聴きください！

スマホ・PC
で聴く↓



放送日時:毎月第3金曜 12時過ぎ~(再放送 18時過ぎ~※)
※区議会中継により時間変更の可能性あり 放送周波数:84.0MHz

番組ブログ
<http://fm840.jp/blog/hello/>



ボランティア川柳 @ボランティア交流会

ボランティア 一人が笑えば 皆笑顔

◆ 1月の予定 ◆

~1月 3日(水) 年末年始休業

1月 27日(土) 災害ボランティア入門講座



【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター
【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5
【電 話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601
【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>
【開所時間】平日 8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します



ちゅっおらボランティア

小林典子さんより

CB
ギャラリー