

2024年



中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センターだより

# 月刊 キャッチボール



【発行日】令和6年2月1日 第345号



登録ボランティア団体 及び 登録個人ボランティア の皆さまへ

## 「ボランティア交流会」を開催します

毎年恒例のボランティア交流会を今年度も開催いたします。

参加者同士が交流しながら楽しめる企画を準備していますので、ぜひご参加ください！

【日 時】 3月8日(金)14:00～16:00(受付 13:30～)

【場 所】 銀座ブロッサム 7階マーガレット(銀座 2-15-6)

【内 容】 登録団体による活動紹介など

【対 象】 原則、当センターの個人ボランティア・ボランティア団体に登録している方

【申 込】 FAX またはメールで2月20日(火)までにお申込みください。

【問合せ】 ボランティア区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

詳細は別途お送りする  
ご案内をご覧ください



## 「令和6年度ボランティア登録更新」のご案内

登録ボランティア団体代表者または連絡責任者の方、及び昨年に個人ボランティア登録もしくは継続更新をされた方に、「登録用紙」をお送りしました。来年度も登録継続を希望される場合は必要事項を記入の上、

**3月15日(金)まで**に当センターへご提出ください。

◆本年1月～3月に新規で個人ボランティア登録された方は、引き続き来年度も登録継続となります。

◆ハンディキャブ運転ボランティアの方は運転免許証のコピーを添付してください。

### 新規の登録個人ボランティアも受付しています！

登録個人ボランティアの方には、ボランティア情報の提供、資器材の貸出、その他活動に関する相談・サポートを行っていますので、お気軽にお問合せください。



## 「令和5年度ボランティア団体助成金の精算報告」ご提出のお願い

「令和5年度ボランティア団体助成金の精算報告」の締切は、**3月8日(金)**です。

申請された事業(支出)がすべて完了次第早めにご提出ください。ご協力をお願いします。

## 「令和6年度登録ボランティア団体助成金申請受付(前期)」について

本会では中央区内におけるボランティア活動の推進を図ることを目的に登録ボランティア団体に対して活動費の一部を助成しています。今年度前期の助成金申請書類を対象団体にお送りしましたので、申請する際は**必ず内容をご確認いただき**、ご不明点がございましたら当センターまでお問い合わせください。

**前期助成申請締切は、2月29日(木)です。**



「令和6年能登半島地震」にかかるボランティア活動については4ページをご覧ください。

座談会・相談会

## 終活座談会 & 個別相談会 のご案内

無料

### 座談会

成年後見制度、遺言、相続など「終活」をテーマにした座談会です。

【日時】2月15日(木)

13:30~14:45 (13:15 開場)

【定員】80名

【対象】区内在住・在勤の方

【会場】月島区民館3階 5号室 (月島2-8-11)

【申込締切】2月8日(木) ★先着順・事前予約制

【申込方法】電話、FAX またはメールにて以下の項目をお申し込みください。

氏名、住所、電話番号、参加内容(両方参加、座談会のみ、相談会のみ)、個別相談会希望の方は、希望の相談時間(①~③のいずれか1つ)、相談内容(簡単に)をご記入ください。

【申込・問合せ】社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

電話:3206-0567 FAX:3523-6386 メール:step@shakyo-chuo-city.jp



### 個別相談会

成年後見制度、任意後見契約、遺言、相続、死後事務委任契約、信託契約など、「終活」に関する相談に下記専門職が応じます。

【日時】2月15日(木)

①15:00~15:20 ②15:20~15:40 ③15:40~16:00

【定員】15組(各回5組・1組20分)

【相談員】

- ・公証人(東京公証人会) ・行政書士(東京都行政書士会)
- ・司法書士(成年後見センター・リーガルサポート東京支部)
- ・社会福祉士(中央区社会福祉協議会)



セミナー

## 「生きがいデザインセミナー」のご案内

無料

「ボランティアを始めてみたい」「趣味・特技を活かしたい」「働きたい」など人生をより豊かで充実したものにするための、生きがいデザインを応援します。

【日時】2月7日(水)10:00~12:00(開場9:30) 【会場】中央区役所 8階大会議室 (築地1-1-1)

【対象】おおむね40歳以上の区内在住、在勤者 【定員】50名(事前申込制 電話またはメールで)

【内容】◆各種ボランティア・就労支援事業の説明

- ◆パネルディスカッション ボランティア活動や就労等でご活躍いただいている方々に「活動を始めたきっかけ」や「やりがい」などをお話いただきます。

【問合せ】中央区役所高齢者福祉課高齢者活動支援係

電話:3546-5716・5334 メール:kofuku\_02@city.chuo.lg.jp



◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

募集

## 中央区かえで学級 ボランティア募集

詳しくは下記まで  
お問合せください

中央区かえで学級は、知的障害のある方を対象に、社会の中で自立する力を身に付けることを目的に、学校卒業後の生涯学習の場として開設しています。学級生に寄り添い、共に学びながら学習支援を行う助手(ボランティア)として活動する方を募集します。

【対象】知的障害児・者に対する知識があり、意欲がある方。運動やレクリエーションで安全を考慮して学級生と共に動ける方。

【内容】学級生の学習活動支援および講師の補助

【会場】主に銀座中学校、築地社会教育会館 【選考方法】書類選考および面談

【活動日時】5月12日から令和7年3月9日までの主に第2、第4日曜日の9:00~16:30(月2回程度、年間19回のうち宿泊2回の計21日開催予定。令和6年度開催日は調整中。)

【申込み】3月25日(月)(必着)までに、所定の申込書に下記必要事項を記入の上、郵送または持参して申し込む。

①氏名 ②性別 ③生年月日 ④現住所・連絡先 ⑤勤務先 ⑥資格・経歴等

◎申込書は区役所8階文化・生涯学習課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

【問合せ】中央区役所区民部文化・生涯学習課生涯学習係 電話:3546-5524



## イベント

# 「つながりマルシェ Vol.8」 開催します！

地域には、まちづくり、子育て、福祉、アートなど、暮らしをよくしようと取り組むたくさんの活動があります。「つながりマルシェ」は、こうした活動と、「自分らしく、人や社会の役に立ちたい」、「他の団体や企業と連携し、活動を発展させたい」個人や団体と直接交流できるチャンスです。今年度は5年振りとなる対面開催です。

【問合せ】 協働ステーション中央 電話:3666-4761

メール:info@kyodo-station.jp

【日時】 3月2日(土)  
11:00~15:00

【会場】 協働ステーション中央  
(日本橋小伝馬町 5-1 十思スクエア 2F)



## 中央ぱらねっとワーキンググループ活動

好天に恵まれた12月9日(土)、中央ぱらねっと(中央区社会貢献企業連絡会)のワーキンググループ活動「浜離宮恩賜庭園清掃活動」が行われました。当日はメンバー企業の社員やご家族など50名を超える方々が汗を流し、90L ポリ袋238袋分もの落葉が集まりました。虫の姿に子供の歓声があがったり、庭園職員の方から歴史や植物についてご説明いただいたりと、参加者にとって楽しい1日となったようでした。



「中央ぱらねっと」メンバー:アルカディア(株)/清水建設(株)/大豊建設(株)

事務局:中央区社会福祉協議会ホール/ランテア・区民活動センター



## 「ボランティア入門講座」

### 難聴の元 krush チャンピオン&甲子園球児 郷州さんに色々教えてもらおう！！

毎年12月3日~9日が障害者週間にあたること、また令和5年4月1日に「中央区障害者の多様な意思疎通手段の利用及び手話言語の理解の促進に関する条例」が施行されたことから障害理解を目的に本講座を実施しました。



12月10日(日)に、元 krush チャンピオンの郷州征宜氏(中央区民)を講師にお招きして、講話・ミニ手話体験・キックパンチのレクチャーをいただきました。難聴というハンデを背負いながら、持ち前の明るさとポジティブに物事を捉え、様々なことに挑戦している郷州さんの姿に「元気・勇気をもらった」といった声を多くいただきました。講話では「障害をマイナスではなく、どうしたらプラスにできるか」など、心の内や体験を交えたお話をしてくださいました。郷州さんご自身、障害がある自分を好きになれない時期もあったそうです。でも「それは、もったいない！！」と思い、「自分に1番優しくできるのは自分。自分を大切に、好きになれれば、自然と他の人にも優しくできる。」というお話には皆様真剣に耳を傾けていました。郷州さんのお人柄と参加者の皆様の楽しそうな様子に、全体を通して温かくアット

ホームな雰囲気の中で講座を実施することができました。また、当日の手話通訳・ミニ手話体験については、中央区登録手話通訳者の会にご協力いただきました。ありがとうございました。



## 第72回東京都社会福祉大会 受賞おめでとうございます



東京の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰する東京都社会福祉大会において、登録ボランティア団体の中から次の3団体が受賞されました。

### 手話サークル翼(東京都社会福祉大会知事感謝状)

1980年の設立以来「手話を正しく学習し、手話の普及と社会的な認知を促進する」ことを目的に、手話、ろう文化を学び、講演会開催、区内保育園での手話講座、健康福祉まつりの参加など、手話の普及と社会的な認知を促進するボランティア活動に積極的に取り組んでいます。

### おもちゃの病院(東京都社会福祉協議会会長感謝状)

おもちゃの病院を開院し、子どもたちのおもちゃを修理することで、「モノ」を大事にする心を育む活動や健康福祉まつり等イベントに参加し、啓発活動にも積極的に取り組んでいます。



### 朗読ボランティアグループわかはや会(東京都社会福祉協議会会長感謝状)

視覚障害者への対面朗読や録音図書制作、本会発行物の音声版作成、区内高齢者施設や図書館等での朗読活動などをされており、会員の音訳技術の向上や啓発活動にも積極的に取り組んでいます。

皆さまの活動が表彰されましたことを心よりお祝い申し上げます。ますますのご活躍を応援しております！

# 「令和6年能登半島地震」にかかる災害ボランティア活動について

1月1日(月)に発生しました「令和6年能登半島地震」により石川県、富山県、新潟県などにおいて甚大な被害が発生しています。犠牲となられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災されたすべての皆様にお見舞いを申し上げます。

1月15日(月)現在、被災地の一部市町村では、災害ボランティアセンターの設置やニーズ把握の取り組みが開始されていますが、とくに石川県においては、現在も懸命の救命救助活動が続けられていること、また道路の寸断・渋滞等のなかで緊急車両の通行を優先する必要があります。そのため、被災地を支援するためにも、災害ボランティアとしての活動を考えておられる皆様には、被災自治体・災害ボランティアセンターの要請を踏まえた対応をお願いします。

また現地でのボランティア活動以外でも、物資の寄付や募金などで被災地への支援ができます。災害ボランティア・寄付・募金・義援金・支援金などの情報は下記のホームページから確認することができます。

※被災地で災害ボランティア活動を行う中央区在住・在勤・在学の方に対し、ボランティア保険料の助成を行っています。条件等がございますので、ご希望の方は事前にボランティア・区民活動センターまでお問合せ下さい。  
(連絡先は本ページ下部をご覧ください)

全国社会福祉協議会  
被災地支援・災害ボランティア情報  
<https://www.saigaivc.com/>



東京ボランティア・市民活動センター  
ボランティア・市民活動情報サイトボラ市民ウェブ  
<https://www.tvac.or.jp/>



**災害ボランティア 最低限必要なウェア類**

- 帽子
- マスク
- タオル・てぬぐい
- 長袖の服
- ゴム手袋
- ウェストポーチなど
- ペットボトルなど 自分用飲み物
- 長ズボン
- 運動靴
- 踏み抜き防止インソールを入れる

※財布・スマホなど貴重品は自分で管理!

**災害ボランティア 現地の状況で必要な道具**

- 雨具
- 着替え
- 大きなビニール袋
- 充電器
- 長靴
- 保険証コピー
- 常備薬

※水害時は必須 踏み抜き防止インソールも忘れずに。  
※バスで送迎してもらう際に 汚れた靴などを入れられる。  
※炎天下では、熱射病対策で塩飴等も有効です。  
※冬場はバッテリーがすぐになくなる。

『災害ボランティア服装マニュアル © Cybozu(CC BY 4.0)』

ボランティア川柳 @ボランティア交流会

ボランティア 明るい気持ちで 取り組もう

ちゅうおうボラネット 小林典子さんより



CB  
ギャラリー



◆ 2月の予定 ◆



- 2月 5日 (月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 2月 13日 (火) 登録手話通訳者定期研修
- 2月 17日 (土) 災害ボランティアセンター運営訓練

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日 8:30~17:00 ◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

