支えあいのまちづくり協議体(日本橋地域)実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う「支えあいのまちづくり協議体(第2層協議体)」の令和 5 年度第 3 回目を、日本橋地域(はまるーむ)で開催しました。

| 実施日

令和5年12月5日(火)16:30~18:00

2 出席者

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター 計 9 名

3 内容

- ・第2層協議体交流会の情報共有
- ・意見交換(日本橋地域の取り組み~広報物の作成~)

4 第2層協議体交流会の情報共有

11/29 に開催された第 2 層協議体交流会について報告。月島地域では、勝どきデイルームの活動団体に描いてもらった似顔絵や、地域住民が書いた題字を広報紙に掲載したという話から、いかにして地域の人を巻き込んでいくかが重要だという意見があがった。

5 意見交換:日本橋地域の取り組み~広報物の作成~

これまでの議論について振り返り。「一人暮らし高齢者のつながりづくり」をメインテーマに、きっかけがあれば、つながりをもちたい・持てる方や、基本的には一人が好きという方を対象に「仲間と一緒に出掛ける仕組み」が必要だという結論になった。その上で、つながりが生まれる場となる社会資源の見える化を目的に、地図を作成することとなったことを確認。

●制作協力者について

- ▽広報物作成を通じて、地域の人と繋がるきっかけになれるような活動にしたい。
- ▽現役で働いている方にボランティアでお願いするのは現実的には難しい。
- →現役をリタイアされた方でスキルや経験、時間にゆとりがある方にお願いするのが望ましい。
- ▽シルバー人材センターやシルバーワークから探すのは、有償となるため、声を掛けるのは難しい。
- ▽近隣町会で地域活動に積極的で、広報関係の仕事をしている人がいる。多忙な方のため、制作作業ではなく、アドバイザーとしての協力は依頼できそう。
- ▽高齢者通いの場の参加者は地域に詳しい方が多いため、出来上がった広報物のたたき台に対し、意見を出してもらうことはできそう。

●広報物イメージについて

事務局にて作成した草案 (別紙 I)と、参考資料 (板橋区の第 2 層協議体で制作・公開されている各種マップ) を閲覧しながら議論。

<参考資料>舟渡どんどんつながりマップ、安心おでかけマップ、徳丸買い物元気マップ、徳丸支え合い元気マップ、下赤塚いきいきマップ、元気に成(なり)マップ等

- ▽掲載情報が多すぎてしまうのは、かえって何のための広報物なのか分からなくなってしまう。どのよう な社会資源を載せるのが、転入者に好まれるのか。
- →転入者に限らず、地域に長い間住んではいたが、実際に地域を歩いたことがない方の目線でもいい のではないか。また新しい社会資源を載せることで行ってみたいと思うようなマップがいいのでは。
- ▽板橋区のものは買い物、散歩、医療・福祉施設等、カテゴリ分けしてあるのが分かりやすい。
- ▽板橋区のマップには掲載されているが、店舗の情報をどこまで載せてよいのか。
- →書き出したらキリがない場所もある。今回は「商店が多い」などの表記を掲載する程度でよさそう。
- ▽入手先が掲載されているのはいいと思う。
- ▽今回の「つながり」の主旨からすると違うが、宅配業者や配達可能な店舗情報も有用。
- ▽制作協力者を見つけるのは引き続き時間が掛かりそうなため、まずはメンバー各々で作成したマップ を持ち寄り、いくつかのパターンを作ってもよいかもしれない。
- ▽広報物のサイズは A3 サイズで八つ折して持ち運びやすいサイズがよさそう。
- ▽通り名はすべてを載せると見づらくなってしまうが、メインとなる新大橋通り、金座通り、明治座通り、水天宮通り、清洲橋通り、甘酒横丁は追記した方が良い。
- ▽駅を基点として見る方が多いため、駅名や近くにある交差点名を記載してもよいのかもしれない。
- ▽ラジオ体操は、浜町公園だけでなく、蛎殻町公園や久松小学校でもやっているが、他の地域には参加できないという雰囲気がある。どこに参加してもよいことを分かるようにしたら良いのではないか。

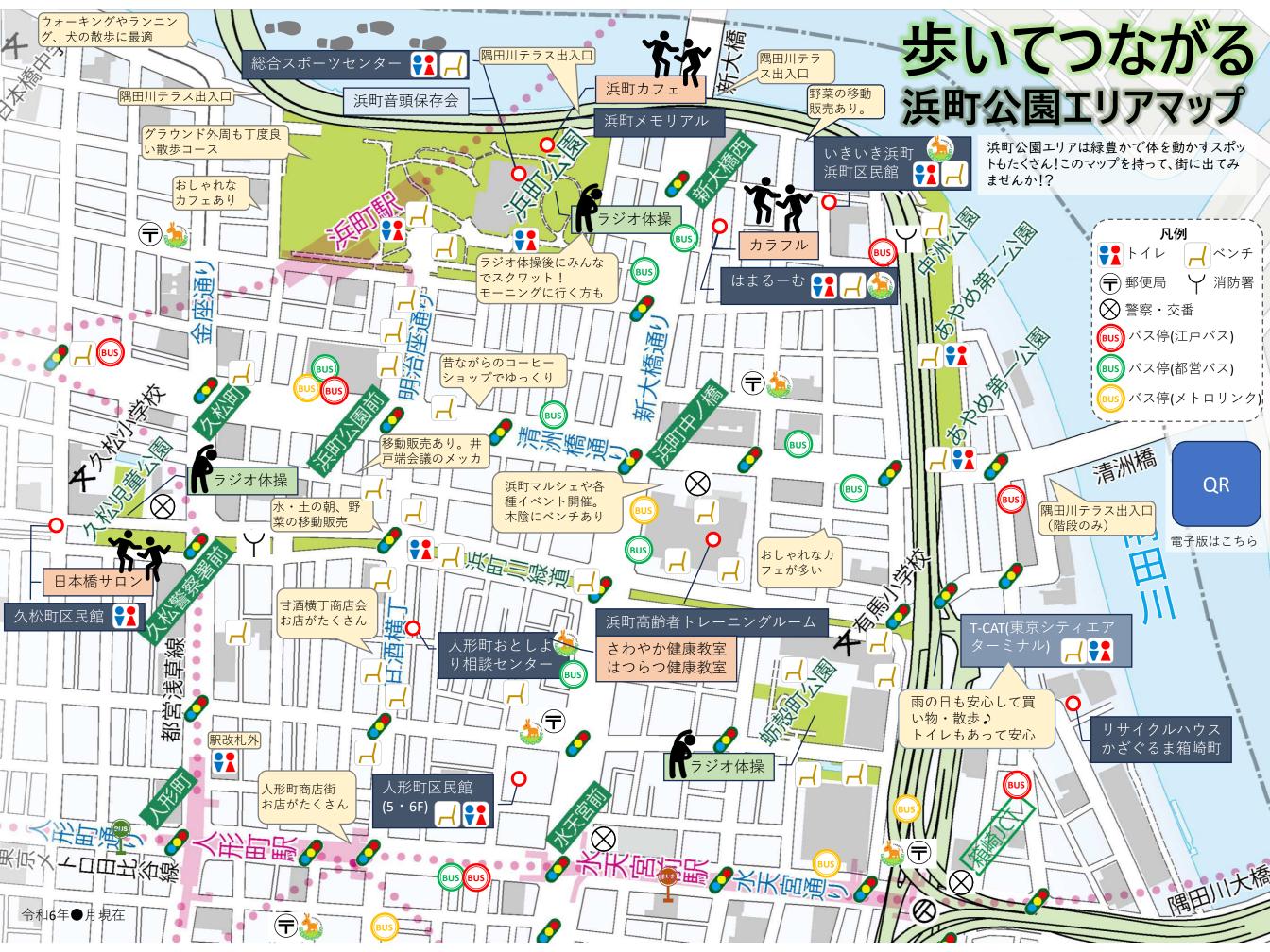
●広報物タイトルについて

- ▽カテゴリごとで「OOつながりマップ」とタイトルをつけるのはどうだろうか。
- ▽「健康」や「元気」というワードを入れずに「つながり」と一括りにしたほうがいいのでないか。 →「つながり」というワードだけだと、漠然としてしまうため、「つながり」の前に「ちょっとつながれる」
- という柔らかいワードがあったほうがいいのではないか。
- ▽移住してきた方は最初に買い物がメインとなるため、「買いものマップ」も案として考えられる。浜町 は大小のスーパーやコンビニのほか、移動販売や配食サービスがあり、買物がしやすい地域。近年 は店舗の移り変わりが早いため、社会資源として載せるのは不安要素でもある。
- ▽東日本橋は買物についての情報は少ないため、例えば、スカイツリーがよく見えるポイントを載せたり、本町や堀留町付近は歴史文化に特化して載せたり、それぞれの地域の特色に合わせてテーマを変えてもよいかもしれない。
- ▽広報物タイトルに「やんわり」「ふんわり」「ゆるっと」「あったか」「ほかほか」というワードを案に入れてもいいのではないか。
- →「ゆるっと」というワードはすでに使っている団体がある。
- →「つながり」は外せないのではないか。

- ▽「歩いてつながる」という具体的な言葉を使ってもいいのではないか。歩いてつながる買物、歩いて つながる探検、歩いてつながる史跡巡り等に応用することができる。歩いていくことで目的地につな がる、外出を促すきっかけになるようなイメージ。
- →以上を踏まえ、仮タイトルとして「歩いてつながる浜町エリアマップ」に決定。
- 6 今後のスケジュール
 - 今回の議論を踏まえて修正したマップに対し、各メンバーの意見出し。
 - →さらに修正後、高齢者通いの場の参加者より意見収集
 - →次回協議体にて、意見の共有

次回協議体:3月5日(火)16:30~18:00 多世代交流スペース「はまるーむ」

以上



人形町おとしより相談センター

高齢者の総合的な相談窓口。利用可能なサー ビスや介護方法の情報提供・各種講座

見守りキーホルダー*の配布 開所日時:平日 9:00~18:00

<mark>対象</mark>どなたでも **2** 03-5847-5580



外観

相談窓口

いきいき浜町 (浜町敬老館)

健康増進・教養向上のための各種講座・イ ベント

開所日時:毎日9:00~17:00(年末年始除く)

<mark>対象: 区内在住の60歳以上の方。要登録</mark>

講座·入浴 要予約 **2** 03-3669-3385



お風呂

写真

浜町高齢者トレーニングルーム

さわやか健康教室

マシントレーニング、自宅でできる体操 や栄養・口腔機能改善のためのミニ講習 会等

開催日時:お問合せください

対象:生活機能が低下していない60歳以

上の健康な区民の方 要申込み

☎ 03-3546-5716(高齢者福祉課)

はつらつ健康教室

転倒予防や膝痛・腰痛予防に効果のある 体操や栄養・口腔についての講座など

開催日時:お問合せください

対象: 生活機能が低下している

65歳以上の区民の方

(要介護1から5の方を除く)

要申込み

A 03-5847-5580 (人形町おとしより相談センター)

高齢者通いの場

地域の方が運営する高齢者の交流サロン。体 操・脳トレ・工作など、活動ごとに異なる内 容を実施

予約・登録不要

対象: おおむね65歳以上の区民

☎ 03-3546-5716(高齢者福祉課)

【地図に掲載している通いの場】

・日本橋サロン

・・・第1・3金曜 | 13:30~15:30

・浜町カフェ

···第2·4木曜 | 3:30~ | 6:00

・カラフル

…第2.3水曜 14:00~16:30



多世代交流スペースはまる一む

日ごろのちょっとしたお悩み相談・各種イ ベントや地域活動の場

開所日時:月·木·金、第2·4土、第1·3日曜

10:00~18:00

対象: どなたでも※ ※活動によって、対象が 限られることがあります。 **5** 080-4609-1420

(中央区社会福祉協議会

地域ささえあい課)

【地図に掲載しているサロン等】

・多世代交流サロン

…第3月曜15:30~16:30

・スマホちょこっと相談会

···第2·4月曜 | 4:00~ | 5:00





区民館

区内の団体や企業、区民によるサークル活 動、講習会など

開所日時: 9:00~21:00

対象:活動による

浜町区民館 ☎ 03-3668-2354 久松町区民館☎ 03-5640-5606 人形町区民館☎ 03-3668-5537

リサイクルハウス かざぐるま箱崎町

家庭で不用になった衣類・雑貨・食器等を 有償または無償譲渡。資源の回収、園芸用 土の配布

開所時間:9:00~17:00

休館日:毎週月曜、祝日、年末年始、その他館

内整理日

2 03-3668-5037

高齢者クラブ

地区ごとに高齢者自らの生きがい・健康づ くりを進める活動。定例会・お花見・旅行 会など、クラブによって内容はさまざま。 開所日時・登録・参加費・対象: クラブによる 詳細は、シニアセンターまたは町会にお問合せ ください。

【地図地域内のクラブ】

写真

郵便局

"認知症サポーター"が必ずいるため、手 続きなど不安があっても安心。

認知症サポーターとは・・・ 認知症の症状がある方々への 理解を深め、サポートするための存在

写真

ラジオ体操

毎日開催のラジオ体操。終了後に独自の体 操やスクワットをするグループも。

開所日時:毎日6:20~6:45頃 (雨天・荒天中止)

対象: どなたでも

【地図に掲載している会場】

- ·浜町公園
- ·蛎殼町公園
- · 久松小学校



総合スポーツセンター

プール・トレーニングルームの他、各種教室 を開催

開所日時:7:00~21:30

<mark>対象: どなたでも。</mark>要登録

講座・教室により、要予約

料金: 区内在住の65歳以上の方は一部無料

2 03-3666-1501

サークル

絵画や手工芸、語学や音楽、舞踊、料理など、 多様な活動をするサークルあり

活動日時:団体による 対象:どなたでも。要登録

料金:団体による

【地図地域内のサークル】

- ・浜町音頭保存会・・・総合スポーツセンター
- ·中央区将棋同好会
- ·中央区古典邦楽研究会
- ·津軽三味線優英会
- ・太極拳大地の会

歩いてつながる浜町エリアマップ入手先

はまる一む(浜町3-40-3 1階) いきいき浜町(浜町 中央浜町一郵便局(浜町1-総合スポーツセンター(浜町2-人形町おとしより相談センター(人形町2-

発行

支えあいのまちづくり協議体(日本橋)

誰もが自分らしく地域で生活できるよう、在住・ 在勤者ができる支えあいの形について、身近な地 域で話し合うことを目的としたものです

<マップについてのお問合せ> 中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課 03-3523-9295