

プレイス PLACE 3月号



中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ



クイズで防災さんぽ&防災ゲーム

クイズに挑戦しながらのまち散策、ゲームをとおして
防災のことを学び、交流する日にしませんか。
ご家族やご近所の方を誘って、お気軽にご参加ください。

3/9(土)
10:00~
開催!

応募者多数の
場合は抽選

はまるーむ近辺を30分程度歩きます。当日は歩きやすい服装でお越し下さい。
車いす・杖・シルバーカーやベビーカーご利用の方もお気軽にご参加ください。
※雨天の場合、内容が変更となります。予めご了承ください。

〈定員〉10名程度 〈参加費〉無料
〈対象〉中央区在住・在勤・在学の方
〈申込〉メール/電話/申込フォームにて受け付けます。
★【氏名】【年代】【住所】【在住歴】【電話番号】をお伝えください。

申込フォームは
こちらから



～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

○都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分

○都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分

○江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠️ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥️ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお
困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00
【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終
活相談、対話による悩み相談会を行っています。
世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】3/15(金) 13:30～16:30
【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友
だちと一緒に、お気軽にご参加ください♪途中参加/
退室も大丈夫です。

【開催日時】3/6(水)・3/13(水) 14:00～16:30
【予約】不要 【参加費】無料

お知らせ

●公式LINEアカウント
中央区社会福祉協議会つながりかわら版
で情報発信中。



本広報紙「PLACE」も、
いつでもご覧いただけます。
ぜひご登録ください!

●車いすの貸出しを行っております。
はまるーむでの活動時や、近隣で急に必要になった
際に無料で貸し出しが可能です。

【仕様】介助式車いす
【利用料】無料 【貸出期間】応相談
【お問合せ】
中央区社会福祉協議会
地域ささえあい課
080-4609-1420



多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい
時間を過ごしましょう。
モルック、クイズ大会、むかし遊び、工作など。
今月は【モルック】で遊びましょう!
【開催日時】第3日曜 15:30～16:30
【予約】不要 【参加費】無料

スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りご
との相談に職員やボランティアが応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00
【予約】不要 【参加費】無料

ワーママ・カフェ

～等身大のママ同士でつながろう～

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の
場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で
話し、つながりませんか?お子様連れ可。プレママも歓迎
です。

【開催日時】3/9(土) 14:00～15:00
【予約】不要 【参加費】100円

●ニジノコラジオ放送中



84.0MHz RadioCity

次回の放送
3/15(金)
12:00~

番組ブログ



中央区のコミュニティラジオ・Radio City
中央エフエムにて、月1回約10分のコーナー
にて、本会職員が出演中!
本会の事業や職員の日々の話を生放送で
お伝えします。ぜひお聴きください♪

多世代交流スペース「はまるーむ」 3月利用予定表



日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday	
高齢者				開館時間：10時～18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。				1		2		休	
子ども・子育て													
どなたでも													
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休		※14時まで休館		14:00～16:30 通いの場「カラフル」		13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		10:00～12:00 クイズで防災さんぽ& 防災ゲーム		14:00～15:30 ワーママ・カフェ	
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
休		14:00～15:00 スマホちょこっと相談会		休		※14時まで休館		13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		13:30～16:30 なのはな相談所		休	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		15:30～16:30 多世代交流サロン		休		春分の日 休		シルバーワーク中央 お仕事相談会		13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休	
24/31	19	26	27	28	29	30	休		13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休		
休		14:00～15:00 スマホちょこっと相談会		休		休		休		休		休	

3月で今年度が終わりとなり、これから新たな門出を迎えられる方もいらっしゃると思います。
はまるーむは変わらず、皆様のことを応援しておりますのでいつでもお気軽にご来所ください。