

2024年



中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センターだより



月刊 キャッチボール



【発行日】令和6年3月1日 第346号



今年も『中央区サロンマップ』を発行しました！

区内で気軽に参加できるサロンの情報(令和5年12月現在)をマップにまとめた『中央区サロンマップ』。対象者別(高齢者、介護者家族、子育て・子ども、障害のある方、どなたでも)の一覧と開催日をそれぞれ掲載しています。



『中央区サロンマップ』は社会福祉協議会、はまる一む、勝どきデイルームで配布しています。

右の二次元コードからも電子版のサロンマップを見ることができます。地域別のサロンマップも見ることができますので、お役立てください！



サロンとは…
対象者であれば、どなたでも参加できる地域の居場所のことです。

【問合せ】社会福祉協議会管理部地域ささえあい課
電話:3523-9295 メール:sasae@shakyo-chuo-city.jp

令和6年度 ボランティア保険・行事保険のご案内

(保険期間:令和6年4月1日~令和7年3月31日) (主催)東京都社会福祉協議会

令和6年度ボランティア保険の加入申込受付が始まります。(今年度の保険補償期間は令和6年3月31日までです。)

新年度のお申込みはボランティア保険・行事保険ともに令和6年度用「加入申込票」をご使用ください。

※当センターの窓口にて直接受付をしています。郵送・インターネット等での受付はしていません。

ボランティア保険・行事保険の詳細については、取扱代理店「東京福祉企画」のホームページをご覧ください。

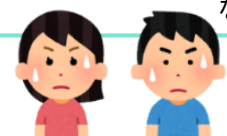
東京福祉企画



ボランティア活動中に…

- ◆ うっかりモノを壊してしまった…。
- ◆ 事故によりケガをした…。
- ◆ 他の人にケガをさせてしまった…。

など



【申込・問合せ】ボランティア・区民活動センター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

募集

高齢者の方へお弁当の調理と配達



ボランティア募集!

中央区高齢者食事サービス事業の一環として、食事づくりや買い物にお困りの日本橋地域の高齢者に、安否確認を兼ねて手作りのお弁当をお届けしています。栄養バランスのとれたお弁当を、一緒に楽しみながら調理して下さる方、できたてのお弁当に笑顔を添えて一緒に配達して下さる方を募集しています♪



【団体名】「かぼちゃの花」



【内容】・お弁当の調理(お料理が好きな方)

・お弁当の配達(自転車をお持ちで配達可能な方)

【場所】日本橋社会教育会館 料理教室 (日本橋人形町 1-1-17)

【日時】毎月第2・第4木曜日(祝日を除く) 9:00~13:30



【問合せ】社会福祉協議会在宅福祉サービス部 電話:3206-0603

ぜひ、お気軽にお問合せください!

募集

縫製スタッフ / ハアメイクアーティスト 東京ローズ ボランティア募集!

東京ローズは美しい姿勢・綺麗な歩き方、そして”脳の活性化”に繋がる「モデルウォーキング」を学び、前向きでキラキラ輝く素敵なシニアになる事を目指している団体です。お洋服のリメイクコーナー、そしてアマチュアモデルファッションショー等も行なっていますので、そのボランティアサポートをしていただける方を募集しています。

【日時】参加者の練習は毎月第2第4火曜日13:30~15:00ですが、活動に合わせて応相談

【場所】協働ステーション中央 会議室 (日本橋小伝馬町 5-1 十思スクエア2F)

【対象】縫製スタッフ / ハアメイクアーティスト【定員】3名~5名【締切】随時
(現役・現役を引退した方、修行中の方など、興味のある方ならどなたでも)



【申込・問合せ】東京ローズ 講師 飛鳥井(あすかい) メール:renko.asukai@yahoo.co.jp

★3月16日(土)14:00~浜町敬老館で「シニアアマチュアモデルファッションショーとモデルウォーキング体験会」あります。

イベント

第8回 お花見散歩と音楽会

おさんぽ応援団

第8回「おさんぽ応援団 お花見散歩と音楽会」を開催いたします。

※DVD 収録後、高齢者施設へ配布します。

今年は、ソプラノとピアノの演奏をお楽しみください。

【日時】3月30日(土) 13:00 開演

【場所】アートはるみ (月島社会教育会館晴海分館・晴海 1-4-1)

【出演】『デュオ・ナチュラル』…大森智子(ソプラノ)・田村緑(ピアノ)

【協力】認定 NPO 法人 トリトン・アーツ・ネットワーク

【後援】中央区社会福祉協議会

【問合せ】おさんぽ応援団 菊池 電話:090-8478-4621



入場無料

☆当日ボランティアを募集中です。
会場準備、車いす介助等、
詳細はお問合せ先へご連絡ください。

講座

中央区伝統文化塾 -国際倶楽部- 親子で楽しむお茶とお花の体験講座

年間の四季を通して季節に応じたお抹茶をいただくお茶会を開催し、親子で伝統文化にふれていただき、生活を楽しみながら、日本の文化を体験してもらう事を活動内容としています。
茶道及び生け花に関心のある方、一緒に楽しみませんか?



【内容】親子で楽しむお茶の作法や生け花の体験

【条件】中央区在住、在勤の方で未就学児~小学3年生の親子

【活動場所】男女平等センター「ブーケ21」4階和室(湊 1-1-1)、もしくは 本の森ちゅうおう(新富 1-13-14)

【申込・問合せ】中央区伝統文化塾-国際倶楽部- 高橋 園枝

連絡先:090-1215-0874 SMS(ショートメール)にて、ご連絡をお願いします。



募集

高齢者向け体操などボランティア育成講座



高齢者が身近な場所で継続して健康づくりに取り組むことができるよう、地域での健康づくりを担うボランティアを育成するため、「さわやか体操リーダー」と「元気応援サポーター」の育成講座を開催します。

① 「さわやか体操リーダー」

区が主催するマシントレーニング教室や、高齢者クラブなどで体操を指導するボランティアです。

【日時】前期：7月9日～12月未までの毎月
第2・3・4火曜日(全17回)9:00～12:00
後期：1月～3月まで月3回程度実施予定
◎日程の詳細はお問合せください。

【内容】前期：学科講習・実技講習
後期：模擬マシントレーニング教室の運営



② 「元気応援サポーター」

新たに体操サークルを立ち上げたり、高齢者通いの場(地域の交流サロン)などへ出張して気軽に取り組める体操や脳トレニングなどを高齢者と一緒に行うボランティアです。

【日時】7月3日～9月18日までの毎週水曜日(8月14日、9月11日を除く、全10回)9:00～12:00

【内容】学科講習、実技講習、グループワーク
◎育成講座修了後から令和7年3月31日まで、活動のフォローも行います。



①・②とも 【定員】各10名程度

【場所】浜町高齢者トレーニングルーム(日本橋浜町3-3-1)他

【対象】おおむね40歳以上で、高齢者向けの体操など指導に興味のある区内在住者

【申込方法】5月31日(金)(必着)までに受講申込書を記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参する。◎受講者は、申し込み後に行う面談により決定します。



※申込方法など詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」2月11日号をご覧ください。

【問合せ】中央区役所高齢者福祉課高齢者活動支援係 電話：3546-5716

講習

令和6年度「手話講習会」のご案内 福祉センター



聴覚障害者に対する理解を深めていただくことや、手話通訳者として必要な知識・技能を修得していただくことを目的に、手話講習会を開催します。皆さまの参加をお待ちしております。

【場所】福祉センター会議室(明石町12-1)他 【参加費】各コース4,000円程度(テキスト代等)

【開講日】4月24日(水)開講(毎週水曜日実施)

定員	各コース20人		回数	各コース40回(～2/12(水))
初級コース	対象	区内在住・在勤の方で、初めて手話講習会を受講する方。		18:30～20:30
	内容	自己紹介や簡単な話題を、手話によって表現できることを目指します。		
中級コース	対象	区内在住・在勤の方で、初級手話講習会を修了し、本コースを修了していない方。		13:30～15:30
	内容	手話の基本文法を学び、手話によって日常的な会話ができることを目指します。また、通訳者育成コースへ進級するための学習もします。		
通訳者育成基本コース	対象	区内在住・在勤の聴覚に障害が無い方で、中級手話講習会を修了しており、本コースまたは(旧)上級手話講習会を修了していない方。		18:30～20:30
	内容	手話通訳者となるために必要な基本的知識・技能の習得を目指します。◎(旧)上級クラス相当		

定員	20人		回数	35回(～12/18(水))
通訳者育成応用コース	対象	区内在住・在勤の聴覚に障害が無い方で、通訳者育成基本コースまたは(旧)上級手話講習会を修了した方。		13:30～15:30
	内容	手話通訳者となるために必要な実践的知識・技能の習得を目指します。手話通訳者全国统一試験(12月上旬実施予定)の合格を目指すためのコースです。		

※申込期間、申込方法など、詳しくは「区のお知らせ ちゅうおう」2月21日号をご覧ください。

【申込・問合せ】中央区福祉センター管理係 電話：3545-9311 FAX：3544-0888



「令和6年能登半島地震」 ボランティア・被災地への支援をお考えの方へ

現地ではいまだ道路が寸断・規制されている場所が多くあるほか、余震も続いています。こうしたことからボランティアの受入れはほとんどの地域で事前登録制がとられているほか、県内在住・在勤者のみを対象としているなど、極めて限定的に行われている状況です。そういった状況を把握せずに現地に向かうことは災害復旧作業の妨げになることもありますので、まずは現地災害ボランティアセンターのホームページや SNS の情報を必ず確認するようにしてください。なお現地災害ボランティアセンターから情報が発信されていない場合は応急対応・情報収集で手一杯であることが考えられます。電話などでの個別の問い合わせはその妨げとなりますので絶対にせず、情報が更新されるのを待つようにしてください。

また寄付や募金という形でボランティア活動や専門ボランティア団体の活動を支援することもできます。災害ボランティア・寄付・募金・義援金・支援金などの情報は下記のホームページから確認することができます。

※被災地で災害ボランティア活動を行う中央区在住・在勤・在学の方に対し、ボランティア保険料の助成を行っています。条件等がございますのでご希望の方は事前にボランティア・区民活動センターまでお問合せください。

(連絡先は本ページ下部をご覧ください)

- ①石川県災害ボランティア情報 特設サイト <https://prefvc-ishikawa.jimdofree.com/>
- ②全国社会福祉協議会 被災地支援・災害ボランティア情報 <https://www.saigaivc.com/>
- ③東京ボランティア・市民活動センターボラ市民ウェブ <https://www.tvac.or.jp/>



『歳末たすけあい運動』『赤い羽根共同募金』へのご支援ありがとうございました

昨年実施いたしました「歳末たすけあい運動」「赤い羽根共同募金」では、皆さまのご協力のもと、多くの募金が寄せられました。ご支援・ご協力いただきましたことを心からお礼申し上げます。



「歳末たすけあい運動」

募金総額 9,683,649 円

《内訳》 町会・自治会・女性団体 8,962,235 円
個人・団体・募金箱等 721,414 円

募金の使いみち

- ①見舞金等の贈呈 3,090,000 円
- ②地域福祉活動費(令和5年度使用分) 5,858,409 円
- ③事務費 735,240 円

「赤い羽根共同募金」

募金総額 2,956,578 円

《内訳》 各戸・個人・団体・募金箱等 2,907,704 円
中央区社協職員・民生児童委員協議会 48,874 円

配分推せん委員会で用途の審査を行い、福祉施設の設備・備品の整備や福祉団体の活動支援、大規模災害発生時の備えなど、地域のニーズに応じて大切に活用させていただきます。



ボランティア川柳 @ボランティア交流会

できるかな やってみよう ほら笑顔

◆ 3月の予定 ◆

- 3月 4日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
- 3月 8日(金) ボランティア交流会
- 3月13日(水) ボランティア活動事業運営委員会
- 3月14日(木) 福祉体験講座(晴海総合高等学校)



【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター
【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5
【電話】03-3206-0560 【FAX】03-3206-0601
【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>
【開所時間】平日 8:30~17:00

- ◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします
- ◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します



CB
ギャラリー

ちゅうおうボラネット

小林典子さんより