

おとなりNEWS 4月号

中央区社会福祉協議会公式 LINE お友達募集中😊

中央区社会福祉協議会公式 LINE ではお友達を募集しております！
友だち追加をしていただくと、いち早く勝どきデイルーム広報紙「おとなりNEWS」
の最新版をご覧いただける他、タイムリーな地域の情報が得られます😊

友だち追加の方法

お手持ちのスマホから右の二次元コードをスキャンして追加◎



中央エフエム ニジノコラジオがスタート！

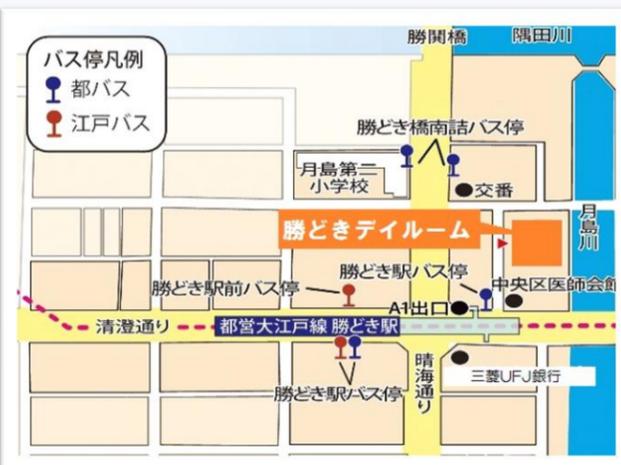
中央エフエム(84.0MHz)にて、本会が月1回10分程度のコーナー
「ニジノコラジオ」を担当することとなりました😊

月変わりて各課の職員が出演しますのでお楽しみに！

放送日時:毎月第3金曜 12時過ぎ~(再放送18時過ぎ~)



会場 & 問合せ先



勝どきデイルーム

📍中央区勝どき1-5-1 勝どき区民館1階

【交通アクセス】

●都営大江戸線 勝どき駅 A1 出口 徒歩1分

●江戸バス [南循環]

勝どき駅バス停 徒歩3分

勝どき駅前バス停 徒歩3分

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎03-3523-9295

✉sasae@shakyo-chuo-city.jp

※お電話でもご相談に応じます。何かありましたら上記連絡先までお問合せください。

団体紹介

◆は費用負担あり

♥の団体へ参加を希望される方は地域ささえあい課までお問合せください。

高 高齢者関係の活動

子 子ども・子育て関係の活動

食 みんなの食堂

多 世代を問わない多世代向けの活動(※対象が問われる場合があります)

高 絵画を楽しむ会

認知症予防や生きがいの創出に向け、鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。

高 ステップアップクラブ

参加者の身体機能の向上を目的に体操や脳トレなどを行います。

高 からだスマイル倶楽部◆

椅子ヨガやストレッチ、脳トレなどを通じてフレイル予防と参加者同士の交流を行います。

高 R65 月島カフェ

シニア向けのスマホ・パソコン教室や歴史や文化などを通じた参加者同士の交流を行います。

子 ままと◆♥

親子で楽しめるハンドメイドや茶話会を通じた交流の場です。

子 でこぼこカフェ♥

お子さんの発達のでこぼこでお困りの親同士の交流会です。お子さんも参加できます。

子 ReiMo(レイモ)♥

不登校のお子さんとその親の交流会です。お子さんも参加できます。

子 保活座談会

保育に関する情報や子育ての悩みを共有する会です。お子さんも一緒に参加できます。

子 不登校親の会いっばい◆♥

子どもの不登校に悩みを抱える親同士が集う、交流会です。

子 ピースマイル無料学習支援◆

小学生高学年~大学受験生を対象とした居場所と学習支援を行っています。

食 にこにこ食堂◆

手作りの美味しいカレーを食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。

食 勝どき枝豆プロジェクト◆

自分たちの畑で育てた採れたて野菜を使った手作りご飯を食べながら、おしゃべりや交流を楽しみます。

多 おとなりカフェ・ちよこっと相談会◆

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと皆様のお困りごとの相談に応じる相談会を開催します。

多 うつ病、双極性障がい安心の会

うつ病や双極性障害の当事者の方、家族のための交流の場です。

多 写真を撮り語り楽しむ会

ご自身が撮ったお気に入りの写真を持ち寄り、写真への想いを語り合います。

多 読・書・人・倶楽部

好きな本について語り合う多世代交流の場です。新たな本との出会いを楽しみます。

多 行ってみようか認知症カフェ◆

認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が気軽に集まり、交流する場です。

多 介護を考える会◆

介護者同士の交流や情報交換の場です。介護者が抱えている苦労や悩みを共有することもできます。

多 cafe サステナブル◆

エコや持続可能な暮らしをテーマに、食べたり語り合ったりして参加者どうして交流します。



勝どきデイルーム利用予定表(4月分)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 通いの場 「からだスマイル倶楽部」 13:30~14:45	2 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」 13:30~15:30	3 通いの場 「ステップアップクラブ」 10:00~11:30	4 cafe サステナブル 10:30~13:00	5 写真を撮り語り楽しむ会 13:00~15:00	6 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00
7 いきいき地域サロン 「ままと」 10:00~13:30	8	9 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00	10	11 不登校親の会 いっぽいっぽ 10:00~12:00	12 ピーススマイル 無料学習支援 17:00~19:45	13
14	15 保活座談会 10:30~11:30 通いの場 「からだスマイル倶楽部」 13:30~14:45	16 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」 13:30~15:30	17 通いの場 「ステップアップクラブ」 10:00~11:30	18 いきいき地域サロン 「読・書・人・倶楽部」 10:00~11:30	19 いきいき地域サロン 「でこぼこカフェ」 10:00~13:00	20 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00
21 いきいき地域サロン 「ReiMo」 10:00~12:00 うつ病、双極性障がい の安心の会(当事者会) 13:00~15:00 うつ病、双極性障がい の安心の会(家族会) 15:10~16:30	22	23 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00	24 いきいき地域サロン 「R65月島カフェ」 12:30~16:00	25 にこにこ食堂 17:00~19:00 (整理券配布16:30~)	26 ピーススマイル 無料学習支援 17:00~19:45	27 いきいき地域サロン 「介護を考える会」 10:00~12:00 勝どき枝豆プロジェクト 17:00~18:00 (整理券配布16:45~)
28 いきいき地域サロン 「ReiMo」 10:00~12:00 行ってみようか 認知症カフェ 14:00~16:00	29	30	高年齢者関係の活動			
			子ども関係の活動			
			どなたでもご参加いただける活動			
			みんなの食堂			

14:00~16:00
スマホささえ隊が
来訪します!!

14:00~16:00
スマホささえ隊が
来訪します!!