

プレイス PLACE 4月号



中央区社会福祉協議会
令和6年4月1日発行



中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ



多世代交流スペース「はまる一む」ってどんなところ??

「はまる一む」は誰もがフラッと立ち寄れる地域の居場所です。
社会福祉協議会の職員が常駐しているので、お気軽にお越しください。



ニジノコのぼりが
開所の目印!

～開所日時～

毎週月・木・金、第2・4土曜日、第1・3日曜日
10:00～18:00

※地域活動団体が利用していることがあります。
裏面のカレンダーをご覧ください。



ちょっと一息
(おもちゃもあります)



困っていること
聞いてほしいことがある



地域のために
〇〇をしたい!



読書や勉強に

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

○都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分

○都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分

○江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠️ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥️ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料



不定期に特別メニュー
が登場します。
お楽しみに♪

MENU

- ・コーヒー
- ・紅茶
- ・ほうじ茶
- ・スープ
- ・ジュース

●温 ●冷

スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】無料

かなで

～ひとりで悩んでいませんか?～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。

ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】4/24(水) 10:00～12:00

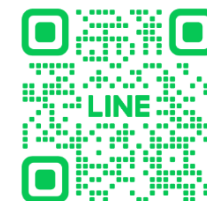
【予約】不要 【参加費】100円

●LINE公式アカウント

中央区社会福祉協議会つながりかわら版で情報発信中。

本広報誌「PLACE」も、いつでもご覧いただけます。ぜひお友達登録をお願いします

「地域ささえあい課」への相談・問合せも可能です。



ID: @shakyo

多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。モルック、クイズ大会、むかし遊び、工作など。

今月は、**風船**を使った遊び、色々やります。

【開催日時】第3月曜 15:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、キャリアカウンセリングなど、世代を問わず悩み相談会を行っています。世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 14:00～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒にでも、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00～17:00

【予約】不要 【参加費】無料

保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママも大歓迎です!

【開催日時】4/26(金) 10:30～11:30

【予約】不要 【参加費】無料

はまる一むで地域活動しませんか?

はまる一むは、**水・金曜と第2・4土曜**を地域活動を行う団体・個人への貸出し日としています(要件あり)。地域活動の立ち上げ、運営に興味・関心のある方はお気軽にご相談ください。

多世代交流スペース「はまるーむ」 4月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者	1 	2 休	3 休	4 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	5 	6 休
子ども・子育て どなたでも	8 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	9 休	10 ※14時まで休館 14:00~17:00 通いの場カラフル	11 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	12	13
7 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	15 15:30~16:30 多世代交流サロン 	16 休	17 ※14時まで休館 14:00~17:00 通いの場カラフル	18 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	19 14:00~16:30 なのはな相談所	20 休
14 休	22 14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	23 休	24 ※12時以降休館 10:00~12:00 かなで	25 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	26 10:30~11:30 保活座談会	27
21 13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	29 昭和の日	30 休	開館時間：10時~18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用の時間帯および活動前後の準備・片付けの時間は活動に参加する方以外は入室をお断りすることがあります。予めご了承ください。			
28 休	29 休	30 休				

令和6年度のスタートですね。地域ささえあい課は、誕生から8年目を迎え、10名体制になりました。新生活でワクワクと緊張が入り混じる時期、ぜひ「はまるーむ」で一息つきに来てくださいね。職員一同お待ちしております♪ (地域ささえあい課・佐々木)