



レインボーさんご紹介



虹のサービスでは、多くの協力会員さんが活動されています。
また、虹のサービスの協力会員さんが行う活動も多種多様です。
普段の虹のサービスの活動の中だけでは、他の協力会員さんがどんな活動をしているのか、なかなか知る機会はありません。
今回は、長年活動にご協力いただいている、協力会員の豊田（とよだ）さん（平成30年登録）に日頃の活動の様子や活動を続ける秘訣について、お話を伺いましたのでご紹介します。



豊田さんは、平成30年5月に、虹のサービスの協力会員に登録をされ、同年同月から活動を開始されました。
現在では、月2回と週1回の2件のお掃除の活動にご協力をいただいています。
そんな豊田さんの活動を続ける秘訣とは何でしょうか？

豊田さんに虹のサービスの活動についてお聞きしました！

① 虹のサービスを知ったきっかけは何ですか？



広報誌『区のおしらせ ちゅうおう』がきっかけです。

※区のおしらせや集合ポスター、社協だより等で、
虹のサービスは事業の案内をしています。



② 協力会員になったきっかけはなんですか？



まず、両親が住んでいた地域がボランティア活動に積極的だったことがあげられます。

そこでは地域の方々同士での支援体制がかなり進んでいて郵便局だった建物を利用したカフェの運営や高齢者向けのランチ会などボランティア活動が盛んに行われていました。そのような環境の中で両親も楽しみながら穏やかに生活しておりました。

両親を見送り、自分も地域の中で何かできることはないか、仕事ではなく家事支援ができる機会はないか、と中央区の支援体制を調べているうちに虹のサービスにたどり着きました。



③ 虹のサービス活動のやりがいを教えてください。



利用会員さんが、いつまでも住み慣れた地域でお元気にそして穏やかに暮らしていくことのお手伝いができる事には、とてもやりがいを感ずます。

④ 虹のサービス活動で嬉しかったことや楽しかったことはありますか？



「きょうもありがとう」「来てもらってうれしいわ」「またお願いしますね」というお言葉をいただきいつも嬉しく思います。

⑤ 活動を続ける秘訣はありますか？



限られた時間の中での活動なので、利用会員さんのお宅が徒歩範囲であることと、訪問日の調整に柔軟に対応していただけることが私にとっては活動を続けることができる秘訣だと思います。



⑥利用会員さんに対するメッセージ



いつも優しく迎えていただき感謝です。人生の先輩としての様々なお話から近隣の店舗情報などいろいろと聞かせていただきありがとうございます。

⑦ 研修に対するご意見



日帰り研修旅行に数回参加させていただきました。

工場見学や施設見学は個人では行きにくいところだったので、参加できてよかったと思います。どこへ行っても初めて知識を得る事ばかりですが、数年前のつくば市のサイバーダイン社の見学は内容が特に充実していたと思います。



⑧ これから協力会員になる人、活動をしたことがない人へのメッセージを！



介護保険の対象ではない方でも支援を求めている方、少しでもいいから手伝ってもらえるとありがたい、という方はかなりいらっしゃいます。そのような方々にとって虹のサービスの存在は大変大きいものがあると思います。虹のサービスでの活動は、仕事ではなく家事支援や傾聴などに関わることができる素敵な機会です。「私にできるかしら？」はじめは皆同じです。新しい出会いがこれまでの物の見方や考え方に新たな選択肢を与えてくれることでしょう。定期的な訪問で安心感を提供する、そのようなサービスの担い手になってみませんか！



出会えてよかった

現在、お掃除と洗濯の活動を利用されている、利用会員 重田さんです。

重田さんに、普段の活動のご様子や虹のサービスを利用した感想をお伺いしました。



利用会員 重田さん

令和3年10月と令和4年の4月に、2回の骨折をして、それから虹のサービスを利用するようになりました。骨粗しょう症が原因での骨折で、一時は起き上がることも困難でした。

もともと、民間の家事代行を依頼していたのですが、金額の負担もあり、今は週2回掃除と洗濯の活動を、協力会員さんをお願いしています。

いつも、お洗濯を回してもらったあと、その間にお掃除や不要な書類を整理してもらっています。

協力会員さんは、とても親切で丁寧な方で、お天気の話や体調の話をしながらかつ活動してもらっています。民間サービスの方と変わらないくらいの親切さと丁寧な活動をしてくれます。

自分はもともと片付けやお掃除が得意ではないので、きちんと丁寧にやってくださり、「次はここを片しましょう。」と言ってくださるのでとても助かります。

協力会員さんには、感謝の言葉しかありません。

自分は独り身なので、近くの地域の方が来てくれることで、安心感もあります。

このまま今の協力会員さんとの関係と穏やかな自宅での生活を続けていきたいです。



豊田さん・重田さん、ご協力いただきありがとうございました！

※ 豊田さんと重田さんは、それぞれ別の会員さんに、活動を協力・依頼されています。

レインボーさん大募集！！

虹のサービスでは、普段の活動や会員さんどうしの素敵なつながりを、会報紙でご紹介しています♪

インタビューにご協力いただける会員さんを随時募集中です！

インタビューは、匿名掲載・お写真無しでもOK！

普段は言えないお互いへの気持ちを、インタビューで伝えてみませんか？

取材にご協力いただける会員さんは、虹のサービスまでご連絡ください。



令和6年3月21日発行

社会福祉法人中央区社会福祉協議会 在宅福祉サービス部推進課

〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5 TEL: 03-3206-0603 FAX: 03-3523-6386