

中央区ボランティア・区民活動センター 登録ボランティア団体一覧 (平成28年6月現在)

※五十音順

団体名	活動内容とメッセージ	会員募集	主な活動日時	主な活動場所
1 アクセス・チャリティ・バザール	障害者作業所の製品の販路拡大と社会参加の支援を通じて、共に生きる社会づくりを目指しています。	×	不定期	中央区内 他
2 家で死ぬるまちづくり「はじめの一歩の会」	“区民と共に安心して最期まで暮らせるためのまちづくり”を目指して、在宅の高齢者の方、障がい者の方、独居の方等ご家族の方々とお話し合いをもち、お住まいに訪問して、見守り・傾聴・散歩・買い物等のお手伝いをしています。会員の研鑽の為に研修会、施設見学、他団体との協働活動等、また一般の方を交えて「互いに語りあう会」を開催、協働活動もしています。この会は聖路加国際大学との協働プログラムです。	○	土曜(月1回)定例会	聖路加国際大学2号館
3 えごのき	高齢者福祉施設の入居者を対象に、懐かしい歌をピアノ・ギター・バイオリン・三味線の生伴奏に合わせて一緒に歌っています。	○	毎月日曜の午後	マイホーム新川、 未来邸日本橋 他
4 演芸VG中央美世の会	手品、日舞、民謡、太極拳、唄(カラオケ)など演芸を通して福祉施設などでの交流や慰問活動を行っています。	×	奇数月第4土曜 月1回程度(不定期)	マイホームはるみなど 区内高齢者施設 等
5 ガイドヘルプVGかもめ	ガイドヘルプ活動の普及と視覚障害者福祉の推進を目指し、学校・企業等で体験出前講座講師として参加しています。(会員は移動介護ヘルパー登録者のみの対応となっています。)	○	要請に応じ随時	区内学校・企業 等
6 車椅子ドクターズ	中央区内高齢者施設等で、車椅子をより安全に清潔に使用できるようにメンテナンスを行っています。男女問わずできるボランティアです。月1回から活動できます。また、活動を知っていただくための広報活動として年1回「歌声フェスタ」を開催しています。	○	第1金曜、第2火曜、 第3月曜 等	晴海苑、マイホーム新川、 月島ケアサポートセンター
7 傾聴VGうさぎの会	『傾聴ボランティア』は、お話ししたいのにゆっくり時間をかけて聞いてくれる人がいない方の話を『傾聴』する、すなわち、ひたすらに利用者の話を聴くボランティアです。現在、主として中央区内の高齢者施設を中心に訪問し、入所している方々のお話を聞く活動を実践しています。* 個人宅訪問傾聴活動をはじめました *	○	随時	相生の里、晴海苑、 マイホーム新川 区内高齢者施設 等
8 国立がん研究センター中央病院	病院内で図書貸出や総合案内、小児とのふれあい等を行っています。	○	平日	国立がん研究センター 中央病院
9 子育てリーダーCHUO	地域の子育てを応援することを目的に、子育てに関する講演会や、イベント(子育てリフレッシュ等)を行っています。	○	第2木曜(定例会) 各月水曜託児、イベント等	築地・日本橋・月島の 社会教育会館、ブーク21
10 こぼと会 (こぼとおもちゃのとしよかん)	おもちゃ図書館の開館(管理・運営)とその準備、イベントの実施を行っています。	○	第1・3日曜 13時～16時開館	福祉センター3階
11 さつき会	隅田川遊歩道テラスの美化を目的として、テラスの清掃、花壇の植え込み、手入れ、水やり等を行っています。	○	通年	隅田川テラス 佃大橋と勝どき橋の間
12 シニアとハンディの為に おしゃれを楽しむ会 「シンデレラ」	介護服の作成と提案や、タンスに眠っている着物をリフォームしファッションショーを行っています。 *モデルさん募集しています*	○	毎月最終土曜14時	シルヴァーウイング新富、 月島社会教育会館
13 障害者の読書環境を 考える会	障害者の読書環境をサポートするため、必要に応じてさまざまな媒体を使ってサービスを提供していきます。レインボーハウスの入所者さんと興味のある方に、パソコンで遊んでもらったり、希望者にパソコン指導をしています。	○	不定期 (毎月木曜2回、土曜1回)	中央区内
14 食事サービス かぼちゃの花	ほがらかサロン利用者の方々や、地域の高齢者の方々へ昼食を提供し、交流や安否の確認をしています。	×	第2、4木曜	日本橋社会教育会館
15 食事サービス だいこんの花	配食を通して高齢者の方とふれあい、おいしい食事の提供と安否確認を兼ね活動しています。関心のある方はどうぞご連絡ください。	×	木曜 9時～14時半	シニアセンター
16 人生お助け隊	互いに助け合い、笑顔のある豊かな生活を創作し、よりよい暮らしやすい街づくりを目指しています。生活上の身の廻りの困りごとの解決や、区内ボランティア団体の活動機材運搬等の支援を行っています。	○	通年	中央区内
17 シンプル生活を楽しむ会	「衣食住を見直して豊かに暮らす！」セミナー開催、勉強会、生情報の交換で生活環境の輪を広げる会。	○	毎月第3水曜 14時～16時	総合スポーツセンター会議室、 日本橋社会教育会館
18 スタンプの会	ボランティア・区民活動センターに送られてきた使用済み切手の整理・分類を毎週行っています。	○	月曜 10時～12時	本会3階会議室
19 育てる芝生 ～イクシバ! プロジェクト	芝生の維持活動をしています。区内公園の周辺住民の方々々とチームを作り、赤ちゃんがハイハイできる、みんな気持ちいい芝生づくりです。作業計画を作り、作業手順を示し、芝生を通して地域活動の支援をするグループです。	○	日曜 等	黎明橋公園等
20 大正琴 すみれ会	高齢者福祉施設を訪問し、大正琴の演奏で歌声広場(楽器指導も)として、利用者みなさまに楽しんでいただいています。	○	随時 楽器指導は第1・3水曜と第3金曜の午後	日本橋高齢者センター、 マイホームはるみ、 シルヴァーウイング 他
21 中央おもちゃの病院	おもちゃの病院を定期的に開院(おもちゃの修理)しながら、各種イベントでの臨時開院も行っています。電気・機械系の技術者で、一緒に活動して下さる方を募集しています。	○	第2・3日曜 10時～15時	リサイクルハウス かざぐるま箱崎町、 シニアセンター
22 中央区 環境保全ネットワーク	個人・団体・企業・行政とパートナーシップを取り、お互いに情報交換しながら中央区の環境保全活動をしています。【実施イベント】子どもとためす環境まつり、浜離宮自然保護・観察、打ち水、イナッコ教室【参加イベント】築地市場清掃、エコまつり、ブーク祭り	○	年8回 その他不定期	環境情報センター、 ブーク21 他
23 中央区 更生保護女性会	青少年の犯罪防止活動、社会を明るくする運動等の活動を行っています。少年院や更生保護施設、高齢者施設に対する援護、研修会やバザー等を開催しています。	○	通年	中央区内
24 中央区 区民メディアリポーターの会	区民が求める地域情報を、区民自らが発信し、区民メディアリポーターとして活動しています。東京ベイネットワークTV「中央区発 こちら みんなの情報局」毎日放映中！(10:20～10:30、12:20～12:30、20:20～20:30)	○	定例会 毎月第3木曜	築地社会教育会館
25 中央区手話サークル翼	楽しく手話の勉強をしたり、聞こえない方たちとの交流を行っています。より多くの人に手話の楽しさ、素晴らしさを伝えていきたいと思っています。	○	水曜10時半～12時 金曜19時～20時半	福祉センター、 築地社会教育会館
26 中央区生涯学習 コーディネーターの会	中央区民向け文化、防災、環境等の講座・イベントを企画し、運営を行っています。	×	定例会第2水曜 講座は随時開催	中央区立 社会教育会館 他

	団体名	活動内容とメッセージ	会員募集	主な活動日時	主な活動場所
27	中央区 女性海外研修者の会	男女共同参画を国際的な視野からとらえた「台所から世界が見える」を主催し、大江戸まつり、ブーケ祭り、地域イベントの参加協力。国際交流・文化の継承活動を行っています。	×	不定期	ブーケ21
28	中央区 点字友の会	雑誌のエッセイをはじめ、単行本やリーフレットなど視覚障害者の依頼に応じて点訳しています。中央区内の小中学校・高校や児童館などに行って、点字体験講座を行っています。点字をやってみたい方、わからないけど話を聴いてみたい方々、どうぞ一度ご連絡ください。	○	月2回 水曜14時～16時	福祉センター
29	中央区伝統文化塾 —国際倶楽部—	日本の伝統文化を通じて、区民の生活向上及び会員相互の親睦を図り、日本文化を伝承する活動を行っています。	○	毎月第2日曜 13時～16時	いきいき桜川 (桜川敬老館)
30	中央区内の被災避難者を 支援するシニアの会	東日本大震災避難者とボランティアが交流する場「がんばっぺ～中央・佃シニアサロン」を開催し、相互の親睦・交流を図っています。	○	奇数月の第2日曜日	シニアセンター、 月島社会教育会館
31	中央区 文化財サポーター協会	中央区の歴史・文化・観光をご案内する初の認定ボランティアガイドです。楽しく分かりやすく、名所・史跡・旧跡、魅力のコースをまち歩きます。	×	通年 概ね10時～16時	中央区全域
32	中央区 要約筆記サークル「ダンボ」	耳の聴こえない方、聞こえにくい方に会話や情報を文字で伝える要約筆記に関わる活動、研修を行っています。	×	毎月第2火曜 13時半～15時半	福祉センター
33	佃 LOVES	中央区佃周辺に住む子育てママたちが中心となり、地域のコミュニティ形成を図りながら、東北をはじめとする子どもたちを支援しています。	○	第2・第4月曜日	ライオンズタワー月島1F コミュニティルーム等
34	TCC(東京カレッジ・オブ・カイロプラクティック)社会化活動部	カイロプラクティック独自の観点による「姿勢検査」や講演会をイベントや施設で行っています。また、地域のボランティアとしてイベントのお手伝いなどにも伺いますので、お気軽にご連絡ください。	×	不定期	中央区内 他
35	トルナーレライブクラブ	目的:元気な街づくり 演奏や芸能披露を通じて、聴衆者に元気を与える。演奏等の仲間を募集し、内容の充実を図る。聴衆者を増やすことにより、街ににぎわいを造り出します。トルナーレ、浜町、中央区及び各商店街に集客し、街の活性化を図る。出張演奏も承ります。	○	毎月第4日曜 14時～16時	ドールコーヒー 日本橋浜町店 トルナーレ広場
36	日本障害者ダンス推進会	障害者ダンス普及に貢献する事を目的とし、様々な障害を持つ方々とダンスを通じて共に楽しい時間を共有し、手と手をつなぐ輪を広げる障害者ダンスの普及推進活動を行っています。	○	第1土曜14～16時	福祉センター 他
37	脳とからだの体操	いつまでも「自分らしく生きる」ことを目的に、認知症や介護状態の予防のため、脳と体の体操を行いながら地域の交流を図っています。	○	土曜 14時～16時	シニアセンター
38	ハッピーキャット	人と動物との調和のとれた社会を目指し、飼い主のいない猫への不妊・去勢手術の実施、管理、子猫の保護をしています。 「飼い主のいない猫の譲渡会」を定期開催しています。	○	常時	中央区内
39	浜町音頭保存会	高齢者福祉施設等への慰問活動をしています。また、福祉まつり、中央区盆踊り大会、各町会盆踊りのイベントに参加し、浜町音頭を継承しています。	○	(三味線と唄)金曜昼 (踊り)金曜19時～	総合スポーツセンター
40	ピーマンの会	マイホームはるみで喫茶「寿」を開いています。入居者のご家族にとっても喜んでもらっています。	×	毎週火曜午後	マイホームはるみ
41	福祉教育サポーター VOLO(ヴォロ)	子ども達が福祉に関心を持ち、福祉の理解を深めていくことを目的に、区内の小中学校、高校での体験出前講座で講師ボランティアとして活動しています。内容は、「障害」の疑似体験(車いす体験、アイマスク体験)、高齢者疑似体験等です。	×	随時	中央区内
42	ブラウエル・ヒンメル錦城	ハーモニカ音楽を楽しみながら普及活動に努めています。中央区及び他区の幼稚園・小学校や高齢者施設で慰問演奏を行うほか、各種イベントやコンサートにも出演しています。	○	不定期だが 月に2回練習	中央区内 及び都内
43	ほがらかサロン京橋		○	第3木曜 10時半～14時	ブーケ21
44	ほがらかサロン月島	地域の一人暮らしや引きこもりがちな高齢者を対象に、食事ボランティアグループが作ってくれたお弁当と一緒に食べ、体操・歌・散歩・創作活動などを行い交流を図っています。	○	第4木曜	月島社会教育会館
45	ほがらかサロン佃		○	第4木曜	シニアセンター
46	ほがらかサロン日本橋		○	第2木曜	日本橋社会教育会館
47	麻雀ボランティア 陽だまり会	デイサービスに通ってこられる麻雀愛好家や施設に入所されている方たちの麻雀の相手をしています。	○	月曜～土曜 午後	マイホームはるみ、 マイホーム新川、 相生の里
48	身延別院青年会	親子ともに楽しめるレクリエーションなど、様々な活動を通して子育て支援を行っています。	○	随時	中央区内
49	萌の会 (KHJ西東京親の会)	ひきこもりを抱えた親、家族、当事者を対象とした支援活動をしています。	○	毎月第1日曜	協働ステーション中央
50	りぶりんと・中央区	区内の小中学校・幼稚園・保育園・児童館などを定期的に訪問し、子どもたちに良質な絵本読み聞かせを通して、絵本の楽しさを伝えています。また、同時に地域の人たち、子どもたちと世代間交流を図ることを目的として活動しています。※会員は養成講座修了者のみ募集しています。	○	平日(施設により異なる) 定例会月1回(第3火曜)	区内小学校、 区内幼稚園・保育園 他
51	リラの花	地域のお年寄りに、旬の食材を振り入れ昼食の提供をしています。 健康な心身は食事から！！	○	第3木曜	ブーケ21
52	朗読VGわかはや会	視覚障害者への対面朗読や録音図書制作、高齢者施設訪問での朗読奉仕、地元イベントでの朗読発表などを行っています。	○	月3回程度 第1金曜(又は月曜)定例会	福祉センター、 京橋図書館 他
53	ワンワールド・ワンピール協会	スリランカの子どもとお母さんを応援。幼稚園・井戸・トイレ建設費、奨学金、文具、野球道具の寄付を募り、スタディツアーを開催し、村に泊り井戸などを建設、奨学金、寄付品を渡しています。地元の中央区では、健康福祉まつり、国際交流祭りに参加。「イナっこ教室」では、国際ボランティア体験としてスリランカの子どもとテレビ電話で交流します。	○	随時	中央区を 拠点として活動